

71岁爷爷做手术 预计减重60斤

刷新西南外科减重高龄纪录,医生提醒预防腹型肥胖这样做

■天府早报记者 段祯

新年将至,你许下什么新年愿望了吗?71岁的潘爷爷的心愿是,在新的一年里能够告别“大腹便便”。而这个愿望即将成真——经过减重手术,未来一年时间里体重预计将减轻60斤。天府早报记者30日从成都市第三人民医院了解到,这次手术的成功开展,刷新了西南地区减重手术的高龄纪录。

腹型肥胖带来健康风险 七旬老人决心手术减重

“我觉得之后的生活质量肯定会越来越高!”12月30日上午,正在做出院准备的潘爷爷一脸轻松,对未来的生活充满了信心。

对于健康问题,潘爷爷和老伴儿一直很看重,因此肥胖也就成为了他心里一个结,“都说千金难买老来瘦,但是肚子却越来越大。”对于这个问题,老两口也想过一些方法,比如饮食清淡、减少肉食等等,但并没有一个明显的改善。近年来,体重已近200斤的潘爷爷开始持续关注减重治疗,希望通过科学的方式告别“健康心结”。

近日,在成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病中心检查后,发现肥胖的确是对老人家的健康造成了威胁,存在血压高、血脂高的问题。“老人家的BMI指数为31.4kg/m²,属于肥胖,最大的问题在于肚子。”成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病中心主任刘雁军博士说,潘爷爷的腰围高达111.9cm,比正常值高出近25%,而腹型肥胖导致的健康风险远大于全身肥胖。经过进一步诊断,潘爷爷符合手术减重的指征。而当老人把这一“新潮”的想法告知家人时,得到了一致的支持。



咨询减重的患 60岁以上占门诊量10%

年过七旬接受减重手术,这在西南地区外科减重领域内尚无资料记载,如何保证老人的治疗安全,成为医护人员思考的重点问题。刘雁军说,针对爷爷的身体情况,团队联合多个相关科室共同出手,分别从不同角度出发对老人的情况进行了综合评估。

12月25日,在多学科医护团队配合下,医生顺利为潘爷爷完成手术。刘雁军介绍说,术中利用腹腔镜对潘爷爷实施了“袖状胃”切除,以此将原本水袋状的胃

变成细长的香蕉状,同时切除一部分胃底和胃体的大部分内分泌细胞,抑制饥饿感,进而实现减重的目标。

近年来,老年群体也越来越关注体重问题。成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病中心数据显示,60岁以上咨询减重的患者可占到门诊量的约10%。“老年人跟年轻人相比确实存在差异,但绝对不是减重的禁忌群体。”刘雁军表示,通过适宜的方式仍可帮助老年肥胖者实现减重目标,为健康提供更大保障。



55-64岁人群 腹型肥胖率最高

什么是腹型肥胖?腹型肥胖又称“中心型”或“向心性”肥胖,指脂肪主要在腹壁和腹腔内蓄积过多。腰围测定值是判定腹型肥胖的标准,我国腹型肥胖的标准如下:男性腰围≥90cm 女性腰围≥85cm;或男性腰臀比>0.9 女性腰臀比>0.85。符合上述两条,即可判定为腹型肥胖。

研究显示,吸烟、饮酒、心血管病家族史等,都与腹型肥胖显著相关,而且年龄在55-64岁人

群的腹型肥胖率最高。其中,饮食过量是导致肥胖的最根源原因,摄入的热量超过了消耗的热量——只吃不动,摄入的热量无法消耗,就会转化为脂肪囤积在体内,腹部更是脂肪囤积的“重灾区”。此外,随着年龄的增长或者运动量的减少,人的代谢能量会有所下降,进而引发肥胖;久坐不起会影响血液循环及代谢,长久缺乏运动也极易引发肥胖。

【腹型肥胖的危害】

1、易致脂肪肝:腹部是肝、胰、胃、肠道等重要器官的集中地。当腹部肥胖,过多的内脏脂肪进入消化系统,会损害肝脏,导致脂肪肝。

2、易致糖尿病:腹部肥胖会影响新陈代谢,影响糖分的消耗吸收,容易导致糖尿病。

3、增大患心脏病可能性:研究者指出,腹部脂肪堆积是心血管疾病的一个重要危险因素,会导致胰岛素抵抗、血脂异常、高血压,进而危害心血管。

【预防腹型肥胖建议】

1、科学搭配日常饮食,同时配合合理作息时间;

2、调整不良姿势,保持一个良好的姿态保障身体各部位正常运作,以减少脂肪堆积;

3、保持适量运动,可采取适量有氧运动并搭配具有针对性的腹部肌肉训练。

《中国就业人口技能提升白皮书》发布: 半数职场人全年培训不足5天

本报讯(记者 冷宏伟)近日,智联招聘发布的《中国就业人口技能提升白皮书》显示,核心技术人才将成为炙手可热的紧缺资源,“工程师红利”时代已经到来,与此同时,智能化、自动化取代程序化、重复性基础工作,这类劳动者的饭碗面临“丢失”风险。此外,数据显示,近7成在校生未接受过任何培训,一半职场人培训时长不足5天。

我国目前正处于从劳动密集型、资本密集型经济向技

术密集型和知识密集型转化的关键期,通过技能提升和文化素养的渗透充分积累技能红利才能实现从个体到国家整体文明和经济发展的快速突破。《白皮书》指出,当前各地就业市场冷热不均,工作机会和收入分配向知识、技术密集型岗位倾斜的趋势越发明显。白领普遍追求就业质量,因技能缺失影响求职竞争力。大学生对职场知晓十分有限,技能接轨错位,8成以上应届生依然首选就业,在校

渴望实用技能,近7成未接受过任。企业招人奉行“拿来主义”原则,在人才培养中严重缺位。据调查,职场全年培训时长仅8.25天,一半职场人培训时长不足5天。

针对当前我国就业人口技能实际,《白皮书》建议,利用求职场景探索和检验劳动力技能水平和培训效果;培养企业人力资本投资意识,与员工共赢收益更多;让企业人才培养将成为劳动力技能普遍提升的孵化器。

嘉悦A5区域上市 首批用户集中提车

近日,嘉悦A5四川区域上市暨首批用户百台集中交车盛典在成都举行。江淮汽车宣布,喜迎新年,嘉悦A5全系车型现金优惠20200元,同时客户购车还可享受车联网终身送流量(5G/月)、金融助购3年0利息和最高3000元置换补贴。

嘉悦A5是一款专门为年轻消费群体精心打造的掀背式运动轿车,设计极具立体层次感,运动范儿十足。作为江淮乘用车30时代的首款轿车产品,嘉悦A5采用了“10.4英寸高清液晶中控屏+7英寸液晶仪表”的“双液晶屏组合”。10.4英寸的中控大屏集成J-Link智聆车联网系统、科大讯飞车载语音3.5系统和



APP远程控制等为一体,应用高德地图、酷我音乐、咪咕视频等车机软件,满足了丰富便捷的导航、娱乐、车控等日常用车场景。嘉悦A5是江淮大众共线生产的首款轿车,不仅与江淮大众“同设备、同人员、同标准”共线生产,甚至在设计和产品验证阶段便严格对标大众,其底盘还接受了大众专家的精心调校,德味十足。

(王聪)

订单突破3.5万台 长安欧尚X7五大承诺再升级

针对网络近期出现的疑似倒卖优先提车特权的黄牛现象,昨日,长安欧尚汽车召开发布会表示即时严肃彻查,再次强调“五大承诺”,并推出5000万等车红包。

长安欧尚X7上市30天至今,累计订单已突破35023辆,很多客户会面临排队导致无法于春节前按时提车的困扰。长安欧尚汽车宣布,对未能按时提车 and 即将订车的客户推出“5000万等车红包计划”:上市前订车客户,自上市之日起,30天内未提到车的客户,从12月30日起,每天150元等车红包;上市后订车客户,自订车之日起,超过30天未提到车客户享受150元/天订车红包;春节期间所有未提车客户及订车客户,



直领2100元等车红包。同时,长安欧尚汽车向客户保证,其经销商绝不会出现的加价提车现象。截至目前,长安欧尚汽车的所有交车计划都是按照终端预定的先后顺序有序进行。据悉,长安欧尚汽车宣誓“五大承诺”包括价格透明、交付标准化、品质保障、快速响应和服务专业,引得消费者信任。

(王聪)

省绿专业委发出“碳中和”倡议

本报讯(记者 冷宏伟)12月25日,四川省绿色产业和绿色金融融资对接会在成都举行。对接会上,省发展改革委、经济和信息化厅、省地方金融监管局、人行成都分行共同发出《关于开展绿色企业和绿色项目库建设的通知》,“绿蓉融”绿色金融超市正式上线,这标志着我省绿色金融发展最重要的两项基础设施建设取得实质性进展。

本次活动以“绿色金融助力企业高质量发展”为主题,旨在发挥金融服务实体经济功能,为绿色产业提供更加丰富多样的金融工具与金融服务,履行生态文明建设社会责任与

使命,助力绿色产业与经济高质量发展。

会上,省金融学会绿色金融专业委员会主任委员、兴业银行成都分行行长叶向峰发出“碳中和”倡议。“碳中和”,即推动碳排放主体通过购买国家核证自愿减排量(CCER)抵消其自身产生的排放量的方式实现“碳中和”。他表示,实施“碳中和”不仅能够推动碳市场健康繁荣发展,更能实现碳资产的科学定价,增加碳资产作为金融质押品的可靠性,降低相关金融债务违约风险,同时更是我们大家践行生态文明、履行社会责任义不容辞的担当作为。

此外,兴业银行成都分行、

锦泰保险、川财证券等7家金融机构与四川环交所分别签订碳中和与合作备忘录,兴业银行成都分行还与跑诗达新能源汽车有限公司签署了融资对接合作协议。

近年来,兴业银行成都分行作为省金融学会绿色金融专业委员会主任委员单位,在省委改革委、经济和信息化厅、省地方金融监管局、人行成都分行等相关部门指导下,积极搭建全省绿色金融理论及业务学习交流平台,组织成员进行绿色金融领域的理论研究及实践,为政府及相关部门提供绿色金融发展政策建议和智库服务。