

1至11月 四川优良天数率达90.6%

同比增1.5个百分点,空气质量呈持续好转趋势

12月30日,四川省生态环境厅召开新闻通气会,记者在会上获悉,今年1至11月,全省优良天数率为90.6%,同比增加1.5个百分点,空气质量呈现持续好转的良好趋势。

通报称,今年1至11月,全省可吸入颗粒物(PM10)平均浓度为50.4微克每立方米,同比下降6.5%。其中成都平原地区下降11.2%,川南地区下降6.5%,川东北地区下降2.6%。雅安、资阳、广安3市降幅明显,雅安市下降20.4%。

全省未达标城市细颗粒物(PM2.5)平均浓度36.1微克每立方米,同比下降3.2%。其中成都平原地区下降5.5%,川南地区下降1.2%,川东北地区上升1.5%。雅安、自贡、广安、成都4市降幅

明显,雅安市降幅达21.8%。

值得关注的是,截至11月,全省优良天数率为90.6%,同比增加1.5个百分点。其中成都平原地区增加2.7个百分点,川南地区增加3.2个百分点,川东北地区增加0.3个百分点,各大气污染防治重点区域均有不同程度改善。

目前,省生态环境厅正在全省扎实开展秋冬季大气污染防治暗查行动,行动将持续到2020年1月15日,其中,分为四轮次对成都、眉山、绵阳、达州等17个市进行不间断检查。“希望通过不间断的暗查暗访,最大限度减少污染排放,实现大气质量的持续好转,让百姓享有更多蓝天。”省生态环境厅相关负责人表示。

(川报观察)



阳光下的成都美如画

水质优良断面85个 四川水环境质量创“十三五”以来最好水平

今年1至11月,我省87个国考断面中水质优良断面(达到或优于Ⅲ类水质)85个,占比97.7%,同比上升92个百分点,全省水环境质量创“十三五”以来最好水平。这是记者12月30

日从四川省生态环境厅召开的新闻通气会上获悉的。

“好水在增多,坏水在减少。”省生态环境厅总工程师赵乐晨表示,今年1至11月,我省劣V类水质断面基本消除,同比下

降1.15个百分点。

我省主要河流水质也稳中向好。具体而言,今年1至11月,沱江16个国考断面水质优良断面15个,占比93.8%,同比上升31.3个百分点;岷江11个国考断面水质优良断面10个,占比90.9%,同比上升9.09个百分点;涪江12个国考断面全部达到优良水质,同比上升1.66个百分点;渠江、嘉陵江、雅砻江、青衣江、长江(金沙

江)、大渡河、安宁河、黄河流域水质优良断面比例持续保持100%。

赵乐晨表示,目前12月份考核数据还未公布,但从12月自动监测站显示数据看,全省国家考核断面水质基本保持平稳,我省全年优良水质比例可保持在95%以上,全面消除劣V类水质断面,可提前两年完成国家考核目标任务。(川报观察)

明天零时 启动重污染天气黄色预警

12月30日,成都市大气、水、土壤污染防治“三大战役”领导小组办公室发出通知:根据空气质量预报结果,1月1日起成都市PM2.5浓度大于115微克每立方米将持续48小时及以上,按照《成都市重污染天气应急预案(2017年修订)》规定,决定于2020年1月1日零时启动重污染天气黄色预警。(四川在线)

强迫多穿衣,结果娃娃患“捂热综合征” 冬天小心“妈妈的冷”

■天府早报记者 赵霞

冬至已过,成都迎来一年中最寒冷时刻,每年这个时候,各大医院人满为患,尤其以儿童和老年患者居多,今天我们着重说说婴幼儿患者。平日里,家长们都很担心自己的孩子凉着冻着了,冬季尤其关注。近日,成都儿童专科医院医生接受天府早报记者采访时提醒,“捂热综合征”的病症也应当引起家长们的重视。

家长的“穿衣强迫症”

专家称,捂热综合征,也称蒙被缺氧综合征,是婴幼儿在寒冷季节中较为常见的急症之一。临床表现以神经系统症状为主,严重者并发呼吸衰竭、脑水肿、休克等多脏器功能衰竭等一系列临床症状。

很多家长平时对于孩子都是事无巨细,时时处处都很注意,通常会给孩子穿着比较厚重。一位儿科医生告诉记者,她曾经收治过一个出生仅几十天的新生儿。孩子到医院时出现发烧症状,并伴有双侧大腿软组织红肿,诊断考虑为细菌引起的软组织感染。这位医生回忆,当时正是春天,室温20多度,孩子父母两人都只穿了一件短袖,孩子却里里外外穿了5件衣服,而且最外面一层是厚棉衣。“我一看把孩子衣服穿成了这样,不发



生软组织感染那才叫奇怪。”

其实,这样的家长并不在少数,这位医生说,医生护士查房时,经常会发现家长给发烧的孩子穿得很多,即便反复叮嘱要给孩子减少衣被,家长当时给孩子脱了,但转身又加起了。”遇到这样的家属,医生护士也很无奈,只有苦口婆心地慢慢劝导。

“很多家长似乎有‘给孩子穿衣强迫症’,总觉得孩子穿得越多越好。”成都儿童专科医院儿科医生赵云谈告诉记者,细心的人可能会发现,经常会有一些孩子的后背上都会卡一张汗巾,这就是典型的宁愿塞汗巾,也不愿给孩子减少一件衣服。一到秋冬季,我们的孩子就经常被裹成粽子一样,不仅有碍于运动,

更是损害了他们的健康。

要小心捂热综合征

医生说,孩子的身体被限制在厚厚的衣服里,产生的热量无法散发,衣被里的温度越来越高,长久的高温会导致孩子高热、脱水、缺氧、昏迷,甚至呼吸、循环衰竭,这就是典型的捂热综合征。

当发现孩子身体有大汗、体温又过高时,应当立即松解衣扣,擦干汗水,减少包裹衣物,用温水擦拭降温;及时给孩子补水,切忌用退热药退烧,以免出汗过多而引起脱水;病情加重时要清除口鼻分泌物。一旦孩子在睡眠时出现高热、大汗淋漓、呼吸急促等呼吸衰竭症状,应及

时送往儿童专科医院治疗。

睡觉时衣服穿得过多、过热还会增加婴儿猝死的风险。除了这些严重后果,穿衣过多还会限制孩子的肢体活动,让孩子得不到充分的运动锻炼。另外,孩子的新陈代谢本来就旺盛,过多的衣服让孩子更容易出汗,容易出现痱子、毛囊炎等皮肤疾病,这些小的感染病灶也可能扩散导致软组织感染。

秋冬季这样穿衣

赵云谈医生专门整理了关于孩子秋冬季如何穿衣的建议给大家:首先,应该注意腹部保暖。腹部保暖是整个冬季最应该重视的问题,做好保暖也是很简单的,只需要在天冷的时候给孩子穿一个小肚兜,防止孩子的腹部进风受凉。可以穿连体衣、背带裤防止透风而凉肚子。

其次,做好头部的防寒保暖。头部是宝宝最为脆弱的一个部位,并且也是最易受凉的,在外出的时候,可以选择一顶宝宝喜爱的小帽子给他戴上,保护孩子的头部不受风寒。当天气更冷的时候颈部容易透风,外出的时候可以给孩子围上围巾。

然后,做好手部、足部的保暖。很多宝宝到了冬天会出现小手冰凉的情况,这个与宝宝体温中枢未稳定成熟,调节能力差有关,此时应该给孩子选购一双舒适温暖的手套。俗话说寒从脚起,所以做好足部防寒保暖工

作也是非常必要的。即便是在家里,也应该让宝宝穿一双暖和透气性好的纯棉袜子,再在地板上活动。平时应该以后背或颈项是否出汗来调整衣着。

最主要的是提高宝宝自身免疫力。营养要全面,注意进食当季蔬菜水果,维生素A或D的补充。冬天户外活动,针对低龄宝宝,尽量在下午2-5点出门。大龄宝宝活动,锻炼要保证不过多出汗为宜。

穿衣温度对照

较厚羽绒服相当于9℃,薄款羽绒服是6℃,稍厚弹力絮棉衣5℃,厚羊毛衫4℃,棉背心4℃,抓绒衣服、薄外套3℃,厚棉毛衫2℃,薄棉毛衫是1℃。

穿衣公式举例

如今天的温度为22℃

则穿衣温度=26-22=4=1+3=2+2,那么给孩子穿一件薄棉毛衫(1℃)+一件抓绒衣服或薄外套(3℃)就可以即可。或者两件厚棉毛衫即可。

如夜间的温度为10℃

则穿衣温度=26-10=16=6+4+4+2,可以给孩子穿一件薄款羽绒服(6℃)+厚羊毛衫(4℃)+棉背心(4℃)+厚棉毛衫(2℃)。可根据家里的衣物随时搭配,只要让孩子的穿衣温度是26℃与室温之差即可。