

# 天府早报

新闻热线 86757777 官方微博/微信 @天府早报

2019年12月4日 星期三 己亥年十一月初九 今日08版 总第6801期 今日成都天气 阴 6-12℃

## 第一批90后即将年满30岁 担心“作”得太多给身体造成损害

# 不敢体检不敢看报告 背后是怎样的焦虑？

### 自述

## A

1995年出生的小何对自己的身体状况不自信,最大的问题就是熬夜,沉迷游戏不能自拔,凌晨两三点睡是常态,“有时和朋友玩嗨了就通宵,白天再补觉。”此外,小何的饮食习惯极其不规律,喜欢喝奶茶、吃甜食,正餐普遍点外卖,晚上和朋友出去吃烧烤……

## B

26岁的快递员小朱参加了公司安排的统一体检,然而拿到体检报告的他却犹豫着不敢打开,“看体检报告时的紧张程度不亚于上学时查考试成绩。”一番纠结后,小朱还是鼓起勇气看了体检报告,第一次看到“脂肪肝”“结石”这样的字眼出现在自己的体检报告上。



### 建议

30岁阶段除了身高、体重、血压、血常规、肝肾功能、血脂血糖、心电图等常规检查外,还推荐进行肺功能检测、血清胃功能检测,已婚女性推荐进行宫颈癌筛查。

绝大部分人应该一年进行一次体检,同时可根据年龄、家族病史、个人既往病史来选择适合自己的体检项目。

### 解析

“进一步检查”:表示可疑但又不能确定具体是什么,建议进一步检查。

“随访”:表示不怎么严重,可每半年或一年进行复查。

“复查”:表示指标是动态的,受很多因素干扰,此次检查不能作为一个决定,需要再复查一次。

“诊治”:表示已经出现了问题,不需再检查或是观察,可直接到医院治疗。

### 数据

63.6%

受访者有过害怕看体检报告的经历

62.6%

受访者表示平时压力大,怕体检出问题

60.9%

受访者坦言生活方式不健康

02版 / 民生新闻

## 剑南大道9日启用6套电子眼

# 进入专用车道后 随意变道将被抓拍

05版 / 民生·提醒

元旦火车票昨日开抢  
回家注意  
12日开售春运首日车票

03版 / 民生·提醒

赏冰雪泡温泉沐阳光…  
冬游天府  
这些路线给你准备好了

04版 / 民生·服务

充值13800元购买游泳课  
还没上课  
亲子游泳俱乐部关门了

07版 / 民生·视点

更多精彩内容敬请关注



| 早报官博 早报官微 封面新闻