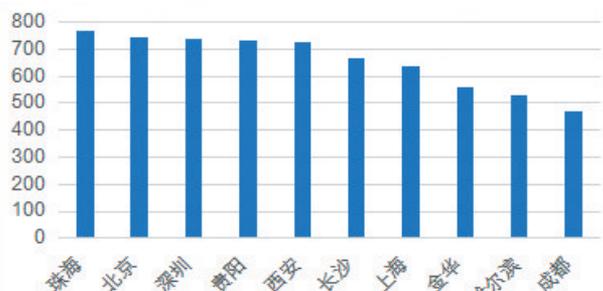
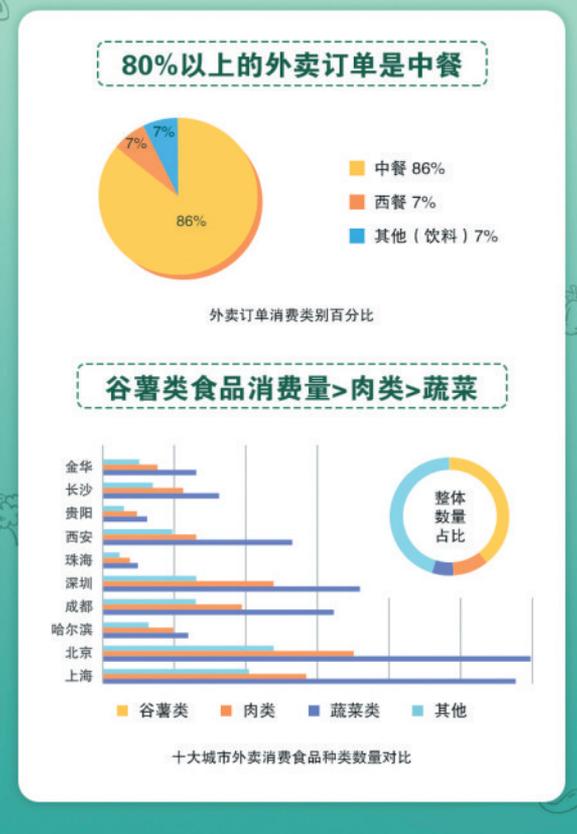


# 大数据曝光成都用户外卖偏好 肉不多、狂吃草、主食点得少

近年来,人们出于节省时间和食物丰富性的考虑,点外卖的频率在明显增加。有数据显示,近五成网民使用过网络外卖服务,用户规模达4.1亿。与此同时,各类人群用餐难题也逐渐被外卖解决。外卖解决了将近715万的医护人员、1900万的病人或家属的饮食问题。

餐饮外卖在中国“走红”已是事实,从近日中国农业大学食品学院何计国团队发布的《我国10城市高频外卖消费菜品膳食结构分析》报告来看,外卖受到欢迎也是有据可循的。报告研究表明,我国外卖消费呈现三大特点:外卖用户饮食结构与全国人民的饮食习惯不受网络餐饮平台影响,外卖用户无论线上或线下,喜爱的品类依旧是中餐,膳食结构上也与国民饮食习惯差异不大。

## 居民外卖订餐与日常饮食营养结构一致



## 我省出现首例消费民事公益诉讼

本报讯(记者 冯译)10月16日,四川省消委会召开新闻发布会,宣布就闫某等4人销售假冒注册商标商品案提起消费民事公益诉讼。该案创下数个“第一”:既是四川省第一起消费民事公益诉讼,也是我国第一起一般商品领域请求直接惩罚性赔偿的消费公益诉讼,同时是我国消费者权益保护组织发起的第一起涉及知识产权的公益诉讼。

据介绍,闫某等4人长期销售假冒阿迪

达斯、耐克、安德玛三个国际知名运动品牌的服装、鞋类等商品,严重侵害消费者权益,损害了社会公共利益。9月17日,四川省消委会向成都市中级人民法院提起消费民事公益诉讼,请求判令4被告退还货款并赔偿消费者损失共计390余万元,并在省级新闻媒体向受损害消费者公开道歉。成都市中级人民法院已受理该案,成都市人民检察院向法院提交了支持起诉意见。

## 第二届全国廉活动漫原创作品征集活动在蓉启动

本报讯(记者 赵霞 实习生 王诗媛)10月16日,由中国成都廉活动漫创作传播基地和成都市兴光华城市建设公司主办的第二届全国廉活动漫原创作品征集活动在成

都市青羊区少城视井文创产业园启动。此次征集活动将从10月16日持续到12月27日,以“让廉洁成为风尚”为主题,面向全国征集平面、视频、剧本等相关原创文创作品。

## 外卖订单米饭排第一 成都用户最爱吃鸡

据悉,中国农业大学食品学院何计国团队在调查研究中,重点选取了我国外卖订餐活跃的十个城市进行了TOP 50消费菜品的膳食结构分析,通过大数据形式展示了中国互联网餐饮消费的特征全貌,发现外卖用户的饮食习惯和营养结构与国民普遍饮食习惯一致,如排名第一的订餐时段是午餐,其次是夜宵、下午茶和晚餐;排名前三的餐品类别是中餐、甜品饮品和西餐。

报告研究指出,10座城市在2018年TOP 50消费菜品中,排第一的均为米饭。

排名第二位的菜品各个城市各有千秋,西安是肉夹馍、珠海是螺狮粉、深圳是奶茶、贵阳是卤蛋。而在成都,排在第二位的居然是香辣鸡腿堡。皮蛋瘦肉粥、奶茶、煎蛋、麻婆豆腐、蛋炒饭、新奥尔良烤翅、香辣鸡翅、西红柿炒蛋,分别排在成都TOP 50消费菜品的第三到第十位。

由此可见,成都用户真的超爱鸡腿堡和鸡翅。再加上口水鸡、辣子鸡、酸菜鸡、椰子鸡等菜品,成都成为本次调查中最爱吃鸡的城市,套用一句流行语就是:没有一只鸡可以活着走出成都。

## 成都用户爱吃菜 纯蔬菜类食品排名居榜首

对各城市之间的谷薯类食品——例如大米、小麦粉、玉米、小米等——进行比较,结果发现,订制含谷薯类食品的频次,排名较高的城市有珠海、北京和深圳,成都最低。这说明成都用户对主食的偏好并不强烈。

各个城市订制含肉类食品的频次,排

名较高的城市有长沙、珠海和贵阳市,西安最低,成都排名不高,位居第四位。但是在纯蔬菜类食品的排名中,成都则高居榜首。由此,成都外卖用户的饮食偏好暴露无遗。同其它城市相比,他们吃肉不多,特别爱吃草,主食点得少。

## 膳食平衡才健康 外卖提供丰富选择

近年来,外卖行业飞速发展,这与消费者的支持密不可分。中国农业大学食品学院何计国教授认为,外卖在保障消费者膳食平衡、营养健康上起着一定的积极意义:“实际上,外卖内在是健康的。第一,它使我们更少去吃速食产品,甚至不吃。第二,外卖平台作为点餐的工具是没有健康或不健康的属性的,健康与否其实还是在于消费者点餐时的选择。恰恰是外卖这种按盒分装的形式,特别像西方的分餐制,既不互相污染,也便于明确摄入食物的份量。相较而言,国人传统的一起就餐的形式,不便于衡量食物的摄入量,因此难以掌握营养摄入的情况。”

“每天应吃12种以上食物,包括两三种

谷物,三到五种蔬菜,两到三种肉,水果每天要有,油不一定要每天都切换,一周吃到25种,这样就可以了。”谈到如何达到膳食均衡,何计国教授强调,“消费者应该对《中国居民膳食指南(2016)》多一些学习和了解,我总结了几句话:第一,谷类为主,选择上多品类而非品种多;第二,吃动平衡,监测体重,用体重管理促进平衡;第三,适量食用肉类,选择鱼肉、禽肉等健康肉类。另外建议每天喝奶,早餐可以喝一袋250g的牛奶,晚上喝一小杯酸奶,既能减轻消化负担,其中的钙对睡眠还有帮助;水果也必不可少,种类可以多样选择;同时,蔬菜也是必须要摄入的,如果有慢性病,比如有高血压、冠心病,甚至每天吃到一斤半蔬菜都可以。”

## 年轻人热衷简单生活 轻食外卖受热捧

通过报告不难看出,点外卖也需要“挑三拣四”。尤其在上班族眼里,午餐吃什么是个“老大难”,吃食堂就好像“赌博”,运气好才能合口味,很多人甚至应付了事,品类的选择上也很难保证膳食均衡,这对下班晚、工作强度大的人来说,难免影响健康。《2019年白领生活状况调研报告》调查显示,超八成的白领选择午餐时注重食物的营养成分,健康的分量在年轻人心中日益增加。而外卖平台的出现解决了这个痛点,网络外卖平台平均30分钟送达午餐,平台品类选择多样,营养均衡全覆盖,保证了大部分白领既要吃饱、又要吃好的需求。

近几年,随着80后、90后新消费群体的崛起,餐饮消费也正在迎来新一轮的升

级。美团外卖数据显示,主打高颜值、低碳水的轻食日益成为年轻人实现健康生活方式的“新食尚”。低热量、低脂肪、高纤维的轻食外卖,因其代表“轻盈、清爽、均衡、自然”而受到越来越多年轻人的喜爱。事实上,对于轻食消费者来说,外卖的便捷还体现在“按时按量”的服务上,消费者在外卖平台上可以预约配送时间,严格掌控自己的饮食时间,也可以按照大、中、小份的份量选择餐品,保证饮食健康的同时也避免浪费。有轻食商家表示,不同消费者对于轻食餐品有不同的需求,“我们根据消费者的不同需求推出了多种营养套餐,充分考虑到口味、配料以及营养均衡等多种因素,十分受消费者喜爱。” (据封面新闻)

## 关于大灵通用户真实身份信息登记及处理的公告

根据工业和信息化部《关于进一步防范和打击通讯信息诈骗工作的实施意见》(工网安函[2016]452号)及《关于通报涉通讯信息诈骗案列电话号码有关情况的函》(工网安函[2017]350号)要求,为维护人民群众合法权益,防范电信诈骗,做好“人、证、照”一致性核查,现对已转网的大灵通用户进行真实身份信息登记公告如下:

对不符合国家实名制要求的大灵通用户,自公告之日起,请尽快持本人有效身份证件原件和手机卡至我公司科华路66号自有营业厅办理实名登记手续,以免影响正常通信服务。

同时我公司将通过电话分批通知,对要求时限内未补办实名登记手续的用户,我公司从2019年10月17日起,依法陆续停止向其提供通信服务。

感谢广大客户对我公司的理解和支持!  
特此公告。

客服电话:10010  
中国联合网络通信有限公司成都市分公司