

巨型肿瘤重12斤 医生都说“见所未见”

经过4个半小时的手术精细剥离,巨型肿瘤才被成功完整摘除

■天府早报记者 段祯

乳腺肿瘤已成为女性常见的疾病之一。然而,对于47岁的蒋女士来说,她的乳腺肿瘤只能用“见所未见”来形容——直径约30cm、重达近12斤!近日,经过4个半小时的手术精细剥离,近12斤重的巨型肿瘤才被成功完整摘除。

两年多前无意发现 长了个枣子般大小包块

两年多前,蒋女士无意间发现左侧乳腺有一个包块,也就枣子般大小。因为没有疼痛等不适的感觉,她认为“可能问题并不严重”,未进行过系统化的治疗。不过,近半年来她发现包块不仅没有缩小,反而呈现出疯长趋势。发展到现在,包块已经长大篮球大小,不仅严重影响了外观,就连走路等生活日常都存在问题。

蒋女士和家人这才赶紧四处求

医,希望能够“拆弹”。几经辗转,来到了成都市三医院乳腺甲状腺外科治疗。检查期间,包块都还是“开挂”样持续长大。“如果再不手术切除,肿瘤很快会把兜住它的皮肤撑破,还会因为抢占营养,导致患者出现全身贫血、营养不良等问题。”乳腺甲状腺外科主任吴剑说,手术是这位患者目前唯一的治疗方式,幸好经过全身详细检查,未发现手术禁忌症。

4个半小时的手术 摘除近12斤重巨型肿瘤

为能顺利为蒋女士开展手术治疗,由乳腺甲状腺外科、ICU、麻醉科、普胸外科、放射影像科等多学科医护人员组成的诊疗小组,进行了反复研究、审慎斟酌,结合患者术前资料制定了详细的手术方案。“肿瘤长这么快,说明有很丰富的血供。”吴剑说,如何在剥离过程伤及这根比筷子还粗的供给血管避免大出血,是手术的第一个难点。除此之外,直径达30cm的球型肿瘤占据了整个左乳,导致表面皮肤高度充血红肿,也大大增加了手术难度及术后创面感染的风险。针对难点和风险,多学科小组进行了充分的准备及并制定应对措

施。近日,经过4个半小时的手术精细剥离,将近12斤重的巨型肿瘤才被成功完整摘除。后经病理诊断,确定为交界性叶状肿瘤。经过恢复,蒋女士已顺利出院。

“如果能尽早就医,问题不会这么严重。”吴剑提醒,乳房叶状肿瘤是一种相对比较少见的乳腺肿瘤类型,约占乳腺肿瘤性病变的0.3%—1.0%。临床对于乳腺叶状肿瘤缺乏特异性的诊断方式,主要表现为乳腺单发无痛性肿块,因此易于其他乳腺肿瘤混淆,确诊需依靠术后病理。由于良、恶性叶状肿瘤均存在有复发的可能,因此应及时手术治疗。

高危人群

●**有家族遗传史的人更易得乳腺癌**:家族有乳腺癌病史,如果是一级亲属,母亲或者姐妹就要做相关的乳腺癌基因检测,综合评估乳腺癌发生风险。

●**乳腺增生**:良性的乳腺增生一般不会恶变,但临床发现,乳腺增生中年龄较大、病史较长、肿块较大、肿块与月经关系不明显者,容易发生恶变,专家建议尽早诊断治疗,不可拖延大意。

●**高脂肪饮食**:摄入过多高脂肪的食物,会引起雌激素水平的升高,增加乳腺癌的患病风险。美国一项对39个国家的调查表明,每日摄入脂肪量超过总摄入量30%(约65克)的妇女,乳腺癌发病率随脂肪摄入量增加而上升。母亲在怀孕期爱吃高脂肪食物,其女儿成年后比其他女子患乳腺癌的机会高2—5倍。

●**心情不佳**:长期的紧张、焦虑、愤怒等情绪都是诱发乳腺癌的危险因素。这是因为精神刺激可改变人体内环境,从

而影响内分泌系统功能,导致某一种或几种激素的分泌出现异常。精神过于紧张、情绪过于激动等不良精神因素,都可能使本来应该复原的乳腺增生组织得不到复原或复原不全,久而久之,便形成乳腺增生。

●**常用激素类药物或化妆品**:滥用含雌激素的药物或保健品、化妆品,也可能导致乳腺癌。

●**缺乏正常性生活或生育的妇女**:英国、芬兰等国研究表明,在乳腺癌患者中,高龄未婚、丧偶孀居、性功能低下的妇女的乳腺癌风险明显高于其他女性。美国哈佛大学对妇女乳腺癌的死亡趋势作回成研究发现,绝经后妇女中未生孩子或35岁以后才结婚生子者,患乳腺癌的危险及其严重程度均明显增加。

●**多次人工流产**:人流对身体的影响不但是肉体的损伤及疼痛,研究发现,人工流产后激素的变化更易导致包括乳腺癌在内的各种妇科疾病。



爱迪眼科三位专家受邀赴美参加全球眼科盛会

美国当地时间10月12日—15日,旧金山莫斯康展览中心迎来2019年美国眼科学会年会(AAO),作为全球最大的眼科医师和外科医师协会,本次年会共吸引了3万余名眼科医师和近500家参展商参会。

成都爱迪眼科业务院长张军军教授、白内障专家刘谊教授、角膜移植手术专家姚晓明教授受邀参加了此次盛会,与全球眼科专家共享前沿学术科研成果。



放眼眼科前沿,带着使命走上国际交流平台

大会开幕式上,AAO现任主席George A Williams教授致辞,以名言“改变是生命的法则,只关注过去或现在的人,一定会错过未来”为引子,与大家分享了他关于眼科研究未来趋势的看法。

其中,真实世界数据的重要性必将日益凸显,以患者为中心,由患者主导产生的健康数据,结合飞速发展的AI技术,将给未来的临床研究提供大量真实世界证据,这将是眼科研究的未来模式。

本次会议之所以能让全世界的眼科学者追捧,正是因为大会带来的都是世界

范围内最前沿的研究成果与最先进的眼科实用技术,是未来的风向标。

张军军教授受邀参观了Alcon研发中心,与国内顶级专家及科研人员共同探讨临床实用前沿科技。

刘谊教授和姚晓明教授则亲身体验了最新手术设备,姚晓明教授还特别尝试了德国VR技术控制下的手术显微镜并向美国狮子会眼科研究所的临床研发部主管Eric Abdullayev赠送了自己的著作,以表达对Eric Abdullayev在《现代眼库实用技术》编撰时所提供帮助的帮助。

美国眼科年会盛邀爱迪专家学术交流

对于眼科学界,2019年是大丰收的一年,多个国际眼科大会召开,热潮未退,余韵仍在。美国当地时间10月12日,为期4天的美国眼科学会年会登场,承载眼科最前沿、最热点、最全面的眼科研究成果,让全世界眼科学者一饱眼福。

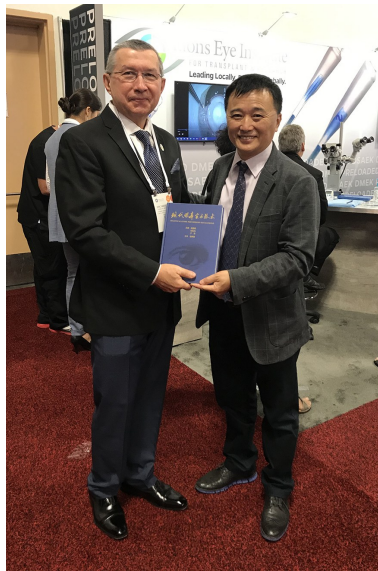
据悉,本次大会是由AAO(American Academy of Ophthalmology)主办的综合性顶级眼科大会,提供全面的眼睛护理知识,包括药物、外科手术和视光学保健,参会人数达3万人以上。

秉承以往的会议范畴,本次大会汇集白内障、角膜疾病、青光眼、神经眼科、眼面部整形、小儿眼科、屈光手术、视网膜手术、葡萄膜炎、眼视光等

全面的眼科领域,并以培训课程、座谈会、命名演讲等多种形式呈现顶尖的眼科学术内容。

据爱迪眼科业务院长张军军教授介绍,代表成都爱迪眼科医院参会的三位专家很早就收到了本次会议的邀请,但在面对众多等待治疗的眼疾患者时,大家还在纠结要不要前往美国参会,近期医院的白内障患者与角膜移植患者都是在排队等待手术,眼底病专科的拥挤也已成为一种常态。

就在三位专家犹豫不决时,爱迪眼科院长胡玉章教授说:“你们放心去参会,中国的好医生需要在世界的舞台上崭露头角,俗话说磨刀不误砍柴工,你们把世界最前沿的技术带回来,才能在爱迪造福更多的眼疾患者。”



以“国际化高品质”立院,爱迪眼科厚积薄发

和欧美等发达国家眼科行业发展相比,国内眼科发展起步晚,大部分地区医疗技术和水平仍处于学习追赶的状态,鲜少站上世界学术舞台。作为以“国际化高品质”立院的爱迪眼科,是集临床医疗、预防医学、学术科研、公益慈善、国际合作为一体的成都市眼科重点专科和国家三级眼科医院。

爱迪眼科集团白内障首席专家刘谊教授表示,医学的进步是离不开科学技术的进步的,就拿白内障来

说,从大切口到超声乳化术;从扫盲手术到改善生活质量的手术;从看得见看到看得舒服,这些都离不开技术的革新。而作为医生,既然选择了这个职业,那就需要活到老学到老,当一天医生就要时刻努力去学新东西,这些新知识,不单是为自己学,更是为了患者而学。“你多掌握一项专业知识,患者就能够多一些选择,治疗也就多一分把握。”刘谊教授说。

天府早报记者 宋永坤