

# 天府早報

新闻热线 86757777 官方微博/微信 @天府早报

2019年10月16日 星期三 己亥年九月十八 今日08版 总第6766期 今日成都天气 小雨转阴 13-21℃

## 成都版“情绪发泄室”上线

# 花钱买套餐 冰箱显示器都可砸

### 怎么发泄？

#### 砸

啤酒瓶、碗、电视、电脑显示器、键盘、收音机、冰箱、假人等都可以供你“消遣”。



### 收费贵不？

首先是按照人头算，“98元一个人，178元两个人……”每个人进入房间后可以“发泄”半小时。

如果需要选择其他物品则另付费用，显示器128元，键盘38元，收音机98元，冰箱400元。

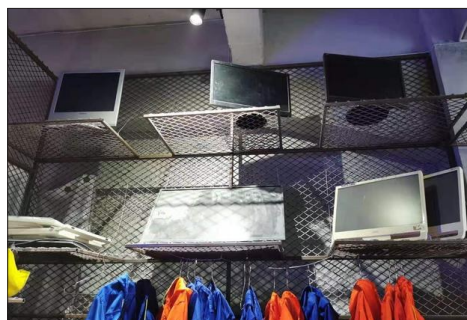
#### 画

房间四面墙上都是各种颜色的涂鸦，“这些都是顾客画的，你可以把自己想要发泄的内容都画上去。”店员介绍说。

#### 延伸

### 生活中出现情绪问题如何疏导？

通常医生会建议选择自己喜欢的事情，比如绘画、唱歌、体育运动等，或是建议到户外，提高多巴胺的分泌，有助于调控情绪。



### 有没有效？

徐冰说，“这种放松的方式其实也相当于一种肢体互动，咨询师为病人提出疏导情绪的方式时也会提出体育运动锻炼等，这种方式可以刺激分泌多巴胺，从而缓解情绪。”

### 问题来了：舒缓了情绪，会不会助长暴力？

02版 / 民生新闻

“双11”热度升温，今年怎么玩？



## 挑战小时级配送

- 天猫：履约中心5公里内提供1小时到家服务
- 京东：升级启用两大百万级智能分拣中心

03版 / 民生·视点

成都住房市场第三季度平均租金公布  
春熙路租金最高 每月47.3元/平方米

04版 / 民生·发布

当空难发生，我们又该怎么自救呢？  
这些自救知识 请你了解一下

06版 / 民生·服务+

食品价格助推  
CPI进入“3时代”

08版 / 财富新闻

更多精彩内容敬请关注



早报官博 早报官微 封面新闻