



■ 天府早报记者 冯湜  
实习生 王彦琳

金秋初到,板栗已香。前几天,天府早报记者已经吃上了2019年第一波新板栗了。“我们明天炒第一锅!”“今天已经是第四锅了!”记者近日走访了多家炒货铺和商超发现,各大超市和炒货店铺均已陆续上架板栗,但价格区间较大,有正在促销的超市生板栗价格低至4.99元/斤,糖炒板栗最贵的卖到28元/斤。有趣的是,以往都被认为是街边小生意的糖炒板栗,成都如今也出现了不少连锁店铺,有一家板栗品牌店更是在短短5年间就发展到了50多家连锁店,每家店年纯利高达二三十万元,“目标是在三年内开200家店。”老板笑言。

## 提醒

## 板栗好吃 但不要贪多哦

栗子的吃法多种多样,营养丰富,既可鲜食、煮食、糖炒、菜用,还可加工成多种食品。现如今,炒制板栗一般都采用糖炒的方式。板栗还可以作为配菜出现在餐桌上,像板栗烧鸡、板栗烧排骨等都是大众餐桌上常见的菜品,做法也很简单,将板栗剥壳,放入锅中略炒,加适量清水煮沸,小火约焖20分钟,至栗子绵软即可将其与鸡块、排骨一起翻炒出锅。

虽然板栗的营养价值很高,但是食用也需适量。因为板栗本身属于能量较高的坚果食物,食用后会迅速在胃肠道中发酵产生气体。一旦食用量过多或者食用人群本身就存在肠胃方面的疾病,很容易出现由于胃肠胀气较为严重所导致的呕吐,甚至是胃出血等情况。

各大超市和炒货  
店铺均已陆续上  
架板栗啦

# 糖炒 板栗

## 你吃上了吗?

线下  
门店

油亮个大有点甜  
生板栗最低  
不到5元一斤

线上  
外卖

最低3.3元一斤  
糖炒板栗  
最贵28元一斤

在电商平台,新鲜板栗也卖得很火,在售的生板栗品种很多,产地包括湖北罗田、辽宁丹东、山东沂蒙山、河北迁西、云南等,价格也更为多元。

如某电商平台一商家在售的产自辽宁丹东的新鲜板栗,拍下只需199元3斤,又因为处于活动期买三斤送三斤,因此折算下来只有3.3元/斤。价格较贵的如产自河北燕山的生板栗,14—17元/斤,一般买得越多,单价也会越便宜。

相比之下,糖炒板栗以迁西板栗占多数,也有一些来自山东潍坊栗园,糖炒板栗一般售价17—19元,一斤起售,还可以代为礼盒包装,同样买得越多会更便宜。

总体来说,电商平台板栗销售情况良好,有的店铺月最高销量达到八九万笔,一般店铺销量也有几千至一万不等。

外卖平台目前也已经有各种形式的板栗出售,商家主要是各家超市以及板栗店铺,出售包括糖炒板栗、生板栗、去壳板栗等,因需要配送费,所以价格相对较贵。糖炒板栗每斤价格在20—28元之间不等,生板栗每斤价格在10—25元之间,去壳板栗更贵一点,最便宜的每斤也需27元。



生意经

成都板栗连锁店  
5年开了50家  
未来要开到200家

板栗给很多成都人的印象,大概都是街边的小铺面,甚至是推着小车边炒边卖。然而,如今成都已经出现了不少专卖板栗的连锁店。位于文殊院附近的一家名为“栗子张”的板栗店就是连锁店,在天府早报记者现场采访的大半个小时内,购买的人流几乎没有断过。

“2014年,第一家店创办于成都建设路,如今已拥有分店超过50家,遍及四川、河南、兰州、山东等地。”连锁店老板不无骄傲地向记者介绍说,区别于当时传统的小散乱工艺以及广泛使用多年的次等大板栗,“我们的板栗选用口感、口碑好的迁西小板栗,明档操作,现炒现卖。”

秋冬一向是板栗销售的旺季,除销售糖炒板栗外,生板栗、板栗饼等也颇受消费者喜爱,老顾客都会直接到店里购买生板栗回去做板栗烧鸡。这位老板坦言,目前连锁店在成都8家老直营店,平均每家店产品销售年纯利有二三十万元,他笑言,“目标是在未来3年内开到200家分店。”

老板介绍,为了保证板栗的口感,他们一直采用机器和人工严格筛选,最大程度保证没有烂的。目前店铺在河北迁西建有板栗生产基地和工厂,自行种植和加工后,再将新鲜板栗直接送到各直营店和加盟店面。

“我们板栗店一般每天都需要炒制栗子,少的话一两次,多的话有三四次,因为刚出锅的板栗口感更好,顾客也比较喜欢。”店员向记者介绍道。记者发现确实如此,因为不少顾客前来购买板栗时,都更愿意等待正在翻炒的板栗出锅。而且,因为栗子放的时间久了会严重影响口感,板栗店当天炒制的栗子都会在当天卖完。

### ●炒货铺

生板栗:价格最高11元/斤左右,促销价低至4.99元/斤  
糖炒板栗:28元/斤

### ●电商平台

板栗销售情况良好,有的店铺月最高销量达到八九万笔,一般店铺销量也有几千至一万不等

### ●外卖平台

包括糖炒板栗、生板栗、去壳板栗等,价格相对较贵,糖炒板栗每斤20—28元,生板栗每斤10—25元,去壳板栗最便宜的每斤也需27元

