

# 8月13日是国际左撇子日 左撇子更聪明吗? 智商没差异但更敏捷

左撇子的你 其实并不孤单

世界上大约有10%的人  
都是左撇子

为什么TA会成为左撇子?

- ★与遗传基因有关
- ★与在妈妈肚子里的姿势有关

TA们有什么显著特点?

- ★偏用于左手
- ★多逆时针行笔

TA们有哪些优势?

在需要快速反应与正确空间  
判断的运动上表现优异

TA们有哪些优势?

- ★擅长数学
- ★视觉透视、空间能力较强

TA们有哪些优势?

- ★在某些方面见解独到
- ★大脑中成像速度快

民生  
服务+

热线 86757777

仔细回想,你的身边是否也有一些这样的人?他们习惯用左手写字、吃饭,甚至使用电脑时,鼠标都在左侧……他们有个共同的名字——左撇子。同样十月怀胎,为什么TA被选中成为左撇子?

## 我国有1亿左撇子

国际左撇子日,相信很多人都没听过这个日子。

每年的8月13日是国际左撇子日,这个节日来自美国,目前全世界已经有几十个国家的左撇子组织庆祝过这个节日。

1975年8月13日,美国堪萨斯州托佩卡市,一群左撇子人群建立了一个名叫左撇子国际的组织,他们希望争取全世界所有左撇子的权益,让左撇子在整个社会生活在能更方便,毕竟在日常的教育、日常生活、工具设计上,大部分是以惯用右手的行为考虑的。

然后第二年,1976年8月13日,他们组织了庆祝活动,后来渐渐活动大了起来,就将8月13日这一天确定为国际左撇子日,1976年8月13日就是第一个国

际左撇子日。

秘鲁首都利马发行的一份日报曾在这一天出版了从后往前翻的版本,以纪念国际左撇子日。

据埃菲社报道,这份免费发行的报纸将封面放在了最后一页,各个版面的排序也按照相反的顺序。

据统计,全世界有大约6%—13%的人为左撇子,也就是说,光在我国就有1亿左右的人口为左撇子。

由于大部分人为右撇子,左撇子人很少,所以在以前左撇子经常不受人待见,甚至将左撇子看作是生理缺陷、弱智的症状。左撇子的英文名mancinism就是来自拉丁语,就是身体具有缺陷的意思。

## 左撇子更聪明吗?

很多人认为左撇子的人更聪明,左撇子名人有很多,列举了如亚里士多德、拿破仑、歌德、尼采、毕加索、达芬奇、爱因斯坦、莫扎特、比尔盖茨、林丹、丁宁等名人。

没错,这些人都是名人,也都是左撇子,这就能证明左撇子更聪明吗?其实不然,左撇子的人数占比也不小了,出现名人的概率可不低啊。

有国外研究机构做过统计研究,对左撇子和右撇子的智商做过测试,其实两者没有显著的差异,而且还发现一种人,左右手都能熟练使用的人,他们会比

其他人更聪明一些。

不过左撇子确实是比右撇子有一定的优势。

左撇子的人,右脑会比左撇子更发达,而右脑主要负责的想象、音乐、节奏、空间概念、视觉信号判断等具有创造性的能力,所以左撇子这方面一般会强于右撇子。

而且左撇子比右撇子更加敏捷,因为右脑是对视觉信号进行判断,所以从“看”到“动”,左撇子和右撇子就有差异了。

右撇子需要右脑判断信号,

然后传递

到左脑,左脑再控制右手去动。而左撇子则是右脑判断信号,直接控制左手去动。这样也使得左撇子动作会更敏捷。

(综合新华社、北京晚报等)

## 吸二手烟相当于吸0.8支香烟

从国家到地方,出台了大量禁止在公共场合吸烟的政策法规,但实际上,在公共场合抽烟的现象屡禁不止。到底二手烟对人体有哪些危害?抽烟与肺癌之间是否存在直接关系。记者采访到了四川大学华西医院呼吸内科教授、主任梁宗安。

记者:抽烟的人得癌症的几率有多高?

梁:从现有的研究表明,肺癌与很多因素有关系。一个人抽了烟是不是一定会得肺癌,没有科学的统计,但是它的概率肯定比不抽烟的高很多很多倍。所以预防肺癌非常重要的手段和措施。

记者:二手烟导致肺癌的几率有多高?

梁:二手烟的危害同样很大。近距离内,比如我抽烟你不抽烟,相当于我抽一支,你抽了0.8支。所以我们应该尽量避免接触二手烟,一个家庭里,如果老公抽烟,那夫人就一定要想办法让他不抽烟或者到室外去抽。另外在打麻将的时候,如果

四个人同时抽烟,相当于每个人同时抽3.4支烟。

记者:现在还有一种说法叫三手烟,它对人体的伤害有多大?

梁:比如我在外面抽烟,身上残留了烟草的气味,实际上这就是烟草烟雾的一些分子,我回到家里,家人就会闻到我身上的烟味,这个接触的就是三手烟。目前,三手烟对成人的影响没有定律,但是对小孩,尤其是婴幼儿有很严重的影响,所以家里有小宝宝的,一定要戒烟。

记者:一到冬天,尤其是老年人会特别容易出现呼吸系统的问

题,请问我们应该怎么自我保护?梁:首先就是要根据天气的情况决定外出或者是不外出,比如说天气不好,PM2.5的天气尽量不要外出;第二个就是要注意保暖,冬天出门戴口罩是很重要的。

此外,辣椒素容易引起咽喉分泌物增加,如果敏感性比较高的这种病人,比如说支气管哮喘或者是过敏性鼻炎,要尽量减少辛辣食物的食用。(据川报观察)

## 出汗既不减肥也不排毒

西媒称,有一个神话流传了很长时间:流的汗越多,工作产出就越多,而且顺便能让你变得更瘦,排出更多的毒素。但这些都不是真的。

据西班牙《先锋报》网站8月9日报道,巴塞罗那医院皮肤科医生安德烈娅·孔巴利亚称:“出汗是我们肌体固有的功能之一,对维持我们的体温非常重要。虽然许多人都讨厌出汗,但它是降低体温以及保证器官正常运作的重要基础。”

孔巴利亚称:“必须抛弃对出汗的抗拒,并将它看做是我们肌体自然而必要的活动。”她同

时提醒道,没必要抱着排更多毒的想法强迫自己大量流汗,因为这是走向另一个极端。

孔巴利亚说:“汗水中排出的毒素量少到可忽略不计,因此出汗可以排毒是无稽之谈,而且桑拿和其他为了出汗和排毒的疗法的益处并没有得到科学证实。”排毒的主力军不是汗腺,而是肝脏和肾脏。

报道称,出汗也不是瘦身或者减重的同义词。健身教练罗伯特·埃赖斯称:“出汗就是排出水分和矿物质。因此,这给了我们一种减重的错觉。出汗和减重并没有关系,它只是简单的脱

水,对身体没有益处。”他还不断地强调在运动后或者在炎热环境中补充水分的重要性。

报道指出,有趣的是,既有人出很多汗人,也有人几乎不出汗。后一种情况的人患有一种名为无汗症的疾病,若不及时接受治疗可能会有生命危险,因为完全不出汗会导致体温过高。

同样也有患多汗症的人。孔巴利亚称:“这种疾病会让全身皮肤出汗量异常增多,但它通常局限于手掌、脚底和腋下。它的病因尚不明确,但和遗传有关,因为我们经常发现同一家族中多个成员患上这种疾病的情况。”(据新华社)