



硅胶牙套网售火爆 你敢给孩子戴吗?

医生提醒:这种牙套基本上是同一模型,暴力施压或造成不合理损伤

■ 天府早报记者 冯涔
实习生 潘心玥

暑期是孩子们口腔正畸的高峰期,不少医院的正畸科门诊量陡增,电商也瞄准商机,纷纷推出各种硅胶牙套、隐形牙套。天府早报记者调查发现,网络商店售价便宜,价格几十数百元,销量极高。一款售价仅65元的硅胶牙套,月销量高达500多笔。而正规医院一套牙套价格高达一两万元。对此,成都市第二人民医院口腔科李亚明医生提醒,“网络售卖的牙套基本上都是同一个模型,通过‘暴力施压’来排齐孩子的牙齿,过大的力量可能会造成不合理的损伤,松动、脱落等现象。”他建议,家长最好带孩子到正规医院做全面检查才能明确诊断,对症治疗,不能盲目使用矫正器。

“网络上售卖的几十数百元的牙套基本上都是同一个模型,通过‘暴力施压’来排齐孩子的牙齿,过大的力量可能会造成不合理的损伤,松动、脱落等现象。”

网售火爆

硅胶牙套售价几十元月销500多笔

天府早报记者在某购物平台上搜索“硅胶牙套”发现品种众多,价格从几十元到几百元不等。一款售价65-88元的“儿童专用牙齿矫正器”,月销量高达500多笔。

卖家介绍说,这款牙套适合5-15岁的孩子,“这种牙套通过了无数次检测,前三周牙套会根据牙齿贴合成型,材质具有韧性和记忆性,会越来越贴切。”据介绍,其材质是进口TUP,通过了认证。卖家称,其矫正的原理是利用标准的牙弓轨道规定矫正牙齿,可以矫正孩子龅牙,“包括门牙突出和地包天,预防夜间磨牙等。”在评论区,记者发现,有家长表示,“孩子戴的时间长了会觉得牙齿酸胀。”还有家长直言,“戴上总是流口水,就没有戴了。”

“随着生活水平的提高,人们不仅仅看重口腔健康,对于口腔的美观问题也重视了

起来,所以现在选择进行口腔矫正的人数越来越多了,家长们也对矫正越来越关注。”成都市第二人民医院口腔科李亚明医生虽然赞同家长对儿童口腔矫正的重视,但他同时也对家长存在的不少误区表示担忧。

他特别提到,一位专家在2016年业内举办的正畸年会时说过的话,“这位专家批评了一些医疗机构的医生滥用硅胶牙套的行为。并不是所有的病人都适合使用硅胶牙套,实际上硅胶牙套的适用面是比较窄的。”他坦言,硅胶牙套的设计可以让舌头放回正常的位置,配合耳鼻喉科的治疗就可以改善病人的呼吸状况。通过肌肉功能的锻炼,使用硅胶牙套的病入的牙齿状况会好转。“硅胶牙套虽然有好处,但是病人还是应该遵循医生的诊断来选择最适合他的治疗方式。”



医生担忧

“暴力施压”或造成牙齿损伤松动脱落

对于网售的硅胶牙套,李亚明医生直言,正规医院的硅胶牙套需一两万元,而网络上售卖的几十数百元的牙套基本上都是同一个模型,“通过‘暴力施压’来排齐孩子的牙齿,过大的力量可能会造成不合理的损伤,松动、脱落等现象。”

李亚明医生表示,矫正涉及到很多情况,“正畸医生会针对每个病人的情况作出相应的诊断。针对不同的情况医生会提出最适合病人的治疗方案,不一定非要使用硅胶牙套。市面上比较正规的硅胶牙套的设计,可以让舌头放在一个比较正常的位置,配合耳鼻喉科的治疗就可以改善呼吸,通过肌肉功能就可以让牙齿情况在很大的程度上

得到改善,但是它的适应者是有限的,并不是说早期的就都适合这种硅胶牙套,更多的是需要我们正畸医生针对具体情况设计相应的治疗方案。”

其实,除了硅胶牙套、隐形牙套,正规医院还会根据孩子的具体情况进行判断,做出更适合的治疗,李医生还提到了其他的功能矫治器,“比如早期治疗可以选择佩戴大众较为熟知的钢牙套,现在比较火的透明牙套,即隐形矫治器,也是另一种选择。矫正的方式有很多,配合治疗的矫治器也有很多。关键是到专业的矫正医师处做诊断,医生会针对不同的情况提出最适合病人的治疗方案。合适的方案可以带来理想的治疗效果。”



一个
误区

12岁才开始正畸? 乳牙期发现时就应当介入治疗

李亚明医生还提到一个家长们普遍存在的误区,“普遍认为12岁左右才开始正畸,但是例如乳牙的反合(地包天),就应当在乳牙期发现时就介入治疗。”

李医生当天还提到一个案例,一个来自资阳的12岁男孩在当

地医生的建议下来到成都再次进行检查。“当时看到孩子地包天的程度,我就问了家长,得知孩子很小就有这个问题了。”李医生回忆道,“我觉得如果这个孩子在小时候就及时进行相应的正畸矫正,他的问题就不会发展到现在这个程度。”

当时这个孩子的牙齿畸程度虽然较为严重,但还是有治疗的可能性的。“我给他提供的方案是先处理整个上颌的发育,让他先恢复到正常的咬合状态,后期再考虑如何排齐牙齿。”这个男孩虽然错过了早期的干预治疗,但他还没有错过最佳的治疗时间,处于生长发育高峰期的他还是能够挽救错位的发育。“我跟他说再来晚一点,到十四五岁就比较难了。”

特别
建议

3岁开始关注 口腔问题 别等长变形了才后悔

李亚明医生建议,孩子3岁左右就可以开始关注口腔问题,“口腔的健康问题不仅局限于修补蛀牙,过于严重的口腔问题还与呼吸状况、五官形态等息息相关。”他特别提到了有些孩子张口呼吸和打鼾的问题,“如果小朋友鼻子不通,那就只能通过嘴巴进行呼吸,长时间保持口呼吸的状态,那气道就可能受到影响,包括舌头的位置都会发生变化。”据李医生解释,气道不通以及舌头摆放位置不对的问题都是造成脸型变化和牙弓宽度变化的原因。

这种不良口腔习惯所造成的牙齿畸形应该怎么解决呢?李医生建议,有这种困扰的孩子应先去耳鼻喉科进行相应的诊断治疗后,再进行正畸。“要把孩子鼻子、呼吸道的问题改善了,让他先能到达一个正常的呼吸状态,这样才能使他牙弓的发育

达到较好的状态。”

李医生表示,普遍情况下大家可能会觉得应该在孩子换完牙后再考虑进行正畸,“但这样就会容易错过孩子矫正牙齿的最佳时期。”李医生特别提到了“生长发育高峰期”,“每个小朋友都有长个子的阶段,在生长发育高峰期后矫正牙齿,严重的情况下可能要进行拔牙、手术,才能达到一个较好的治疗效果。”李医生建议各位家长,如果发现孩子的口腔状况不甚良好,那一定要尽早进行干预治疗。“针对乳牙的反合,比如说有地包天倾向的小朋友,我们持有越早矫正越好的观点。如果在小朋友三岁左右乳牙时期,家长发现了反合的情况,那就要尽早介入治疗。尽早解除孩子身上出现的口腔问题,这对孩子日后的生长发育都会有很大的帮助。”