

# 近期昼夜温差大,感冒患儿不少,医生支招:勤洗手均衡饮食……家有宝宝这么预防

■天府早报记者段祯

进入夏天,气温持续走高,孩子在户外跟室内频繁出入,空调房与室外温度相差大,容易感冒着凉。成都市妇女儿童中心医院儿童呼吸内科主治医师刘燕茹表示,一般来说,夏季并不是呼吸道疾病的高峰,但今年由于天气原因,来就诊的感冒患儿也不少,中心院区的日接诊量平均在2300人次左右。对于家长们关心的问题:夏季如何预防儿童呼吸系统疾病?到底能不能给孩子开空调等,刘医生也做了详细解答。

## 空气湿度与昼夜温差大 不少孩子因反复夜间咳嗽就诊

今年夏季,成都频繁被雨水光顾,空气湿度大加之昼夜温差较大,使得宝宝们容易患上感冒。“往年来就诊的孩子以发烧为主,今年发烧的孩子并没有明显增多,不少孩子是因为反复的夜间咳嗽来就诊的。”刘医生说,根据他们的观察统计,昼夜温差超过10度,儿科门诊的就诊量就会翻倍。

常见的引起儿童急性发热、咳嗽的原因,包括急性上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等,主要的症状有咳嗽、发热、精神食欲下降,部分患儿还伴有消化道症状。刘医生表示,婴幼儿的鼻腔较小,特别是后鼻腔不仅狭窄而且毛细血管丰富,因此婴幼儿特别容易发生上呼吸道感染,而且一旦发生上呼吸道感染,鼻腔充血水肿,分泌物增多,特别容易造成鼻腔完全阻塞,引起呼吸不畅、烦躁或者嗜睡以及饮食下降。

## 反复发烧超三天或频繁咳嗽有痰 应到儿童医院做专业检查

如果孩子出现发热咳嗽的情况,家长应该注意些什么呢?“首先是注意孩子咳嗽程度及咳嗽相伴随的症状,比如体温、精神食欲情况,如果孩子虽有发热,但咳嗽不剧烈,而且热退后精神食欲好,可以先在家予以对症止咳、消炎、退热等治疗,并且严密观察其他呼吸道症状。”刘医生说,如果孩子反复发热超过三天,或者出现咳嗽比较频繁而且还有痰,家长应带孩子到专业的儿童医院找儿童呼吸科医生做专业的检查,必

要时候做针对性的检查项目,警惕支气管、肺炎的发生。

当然,出现咳嗽发烧的症状并不一定需要输液治疗。刘医生表示,“根据国内的指南及专家共识,普通急性上呼吸道感染、轻症支气管炎、肺炎等疾病可以在门诊开药后定期随访治疗。对于婴幼儿,特别是1岁以下小婴儿和重症患儿,建议住院治疗,必要时要及时给氧,保证组织有足够的氧供,以维持全身重要脏器功能。”

医生释疑>>>

坐诊 成都市妇女儿童中心医院  
医生 儿童呼吸内科主治医师刘燕茹



### 1 夏天能不能给孩子开空调?

当然可以,但是要注意正确使用空调!

室内外温度相差不要超过5℃。因为室内温度过低,低温度空气刺激,气道敏感性较高的孩子,特别是患有哮喘的孩子,气管、支气管会反射性地痉挛收缩,引起咳嗽、哮喘发作。

尽量长时间持续开空

调:持续长时间开空调,室内湿度较低,儿童呼吸系统黏膜干燥,屏障功能下降,容易出现呼吸道感染性疾病,要注意开具空调的同时,定期开窗通风,小婴儿房间可以加用空气加湿器,空气的相对湿度保持在60%。

避免空调正对卧室,持续对人直吹。

### 2 防止娃娃出现呼吸系统疾病,家长可以做什么?

尽量少带年幼的孩子在冷气较足的商场、公共场所玩耍,室内温度较低且空气流通差,呼吸系统疾病易感且极易传染。

勤洗手,学会科学洗手:夏季细菌感染性疾病明显增多,儿童接触病原菌几率明显增加,科学的洗手,可以有效清除接触到的病原菌,预

防疾病发生。

均衡饮食,加强锻炼,增强自身身体素质。家长也应有效的保护自己,杜绝成为感染源,尤其是成人的抵抗力较强,即使接触病原后隐匿感染,症状并不明显,但宝宝抵抗力较差,极易感染。因此父母接触孩子,也应注意勤洗手,有身体不适及时和孩子隔离。

### 3 孩子得了呼吸道感染性疾病,家长在家需要注意什么?

要注意居家环境,定期开窗通风以保持空气新鲜,空气的相对湿度保持在

60%,以利于湿化痰液,并鼓励患儿咳嗽,以便分泌物咳出。

小婴儿还需要注意要定时翻身,自下而上轻拍背部,给予易消化、有营养的食物,婴儿喂奶时每次不能过饱,主张少量多餐喂养,喂奶不要过于急促。喂奶后,避免挤压胃部,并适当拍背以加速胃的排空,以免胃食道返

流。居家环境注意空气湿度很重要。

最后需要注意保证充足的液体量,一般患儿可口服保持液体入量,对于进食困难儿童,可适当口服补液盐。抗菌药物不能随意加用,必须在医生指导下使用。

## 暴雨跟四川盆地“杠”上了 蓝色预警还要继续

这两天,四川盆地成了全国的降雨重心。16日,四川省气象台继续发布暴雨蓝色预警,不过,相比昨日,被暴雨“圈中”的地方少多了。

16日16时,四川省气象台继续发布暴雨蓝色预警:16日20时到17日20时,达州、巴中、南充、广安4市的部分地方有暴雨(雨量50-80毫米),其中达州北部和巴中东部的局部地方有大暴雨(雨量150-180毫米)。

对比15日的降雨区域来看,暴雨范围明显缩小并向东移动了。成都虽然已退出暴雨“群聊”,可阵雨还是有。未来三天,成都阴天为主,雨水随机抽查,尤其在夜间抽查的频率和力度会增大。虽然是在三伏天,可雨水频繁“干扰”,让夏天迷了路。未来三天,成都最高气温在30℃左右徘徊,还算凉快。

记者专门查了一下各地方气象台的天气预报,本周工作日内,德阳、乐山17日和19日是多云天气,成都、眉山19日多云,资阳19日阴。其他的地方,基本每天都有雨,只是阵雨、小雨、中雨、大雨等“花式”的区别。至于气温,基本稳定在30℃附近。最后,还是要提醒一句:出门带好雨伞雨衣。近期雨日较多,请注意防范持续降水可能引发的塌方、滑坡、泥石流等此生灾害。

●17日白天到晚上:盆地各市阴天有阵雨或雷雨,其中巴中、达州、南充、泸州5市和省内江、自贡、宜宾3市东部及雅安市南部有中到大雨,局部暴雨;川西高原和攀西地区阴天间多云有阵雨或雷雨,局部中雨。

●18日白天到晚上:盆地大部地方阴天有阵雨或雷雨,雨量小到中雨,其中雅安、眉山、乐山3市及内江、自贡、遂宁、南充4市西部有大雨,局部暴雨;川西高原和攀西地区阴天有阵雨或雷雨,局部地方有中雨。(据封面新闻)

## 信息快递广告 广告热线 028-69959066

合作机构:成都锦环宇文化传播有限公司 地址:成都市红星路二段70号四川报业大厦三楼3108室 QQ:3329295109 收费标准:55元/行/天(13字1行) 刊登信息及结果承担法律责任

**注销公告**  
成都市科迪实业有限公司 注册号:5101002002903 经公司股东会决议决定注销公司。请债权人于本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。特此公告。  
●四川盛世原野建筑工程有限公司,法人章周利(编码:5101040113253) 遗失作废。  
●成都凯迪乐装饰材料有限公司,公章(编号:5101060091028) 遗失作废。  
●喜德县吉给金银加工店 遗失营业执照正本,注册号:5133226002600014201, 声明作废。  
●个体工商卢肖大禄 遗失营业执照正本,注册号:51332260006424, 声明作废。  
●成都泰保财险分公司 遗失全联1851000007569 遗失作废。  
●成都市荣泰劳务有限公司 营业执照正本 510105000079392 遗失作废

●四川辉煌影视制作有限责任公司(统一社会信用代码:91510106201882767N) 营业执照正本、副本遗失作废。  
●成都颖领非凡科技有限责任公司 开户许可证(核准号:J651096604201, 开户银行:浙江民泰商业银行成都分行, 账号:583579459600015) 遗失, 特此声明。  
●青羊区视觉空间摄影工作室 营业执照正本(注册号:510105600206698), 税务登记证正本(税号:510105L41299187), 组织机构代码证正本(代码:L41299187) 均遗失, 声明作废。  
●成都松禾利馨商贸有限公司(税号:91510106077671283Q) 发票领用簿遗失作废。  
●四川宜建建筑工程有限公司 鲁渝龙安全生产考核合格证【证书编号:川建安A(2007)0190648】 遗失, 特此声明作废

●古蔺县智忠电力安装有限公司 中国国安全B证(川建安B(2013)0005426 专业:机电) 遗失, 声明作废。  
●夏梅 2016年6月在乐山长宝交续续保预存金5000元, 收据号8975834 原件遗失, 声明作废。  
●成都隆汇商贸有限公司 营业执照(注册号:510122000072322) 副本遗失作废。  
●四川邑成科技有限公司 2016年6月在成都长宝交续续保预存金5000元, 收据号9832306 原件遗失, 声明作废。  
●青羊区银辉制冷服务部 税务登记证(税号:4279125) 正、副本遗失, 声明作废。  
●成都市拾花阁科技有限公司(统一社会信用代码:91510100MA61RKAT1T) 营业执照副本遗失, 特此声明作废。  
●王炳人 遗失身份证, 身份证号码510107199812182198, 声明作废。

●锦江区维拉花园花店 营业执照正本(注册号:510104600079991), 税务登记证正本(税号:510105197702172544A1) 遗失, 声明作废。  
●王达见 购买中粮祥云里项目2栋1单元2503号房, 于2016年11月10日, 交款金额367110元, 收据号0000637, 收据遗失, 特此说明。  
●王达见 购买中粮祥云里项目2栋1单元2503号房, 于2016年11月4日, 交款金额20000元, 收据号0000622, 收据遗失, 特此说明。  
●四川逸都香酒店管理有限公司 遗失银行开户许可证, 开户行:兴业银行股份有限公司成都龙泉驿支行, 账号:431060100100133777, 核准号:J6510086075201, 声明作废。  
●鄢家伟 遗失身份证, 号码510112199211042430, 声明作废。

**合伙企业清算公告**  
合伙企业 广汉市电气控制设备有限公司(普通合伙)(统一社会信用代码:91510681MA6CJH6K0M) 拟转型为有限责任公司, 原合伙企业债权债务由原合伙人承担无限责任, 升级后的公司对原合伙企业债权债务承担连带责任, 特此公告!  
●四川全球通国际旅行社股份有限公司 旅游合同编号 A0089030 登报声明遗失作废。  
●高新区光影里麻辣烫店(税号:92510100MA6AHGC423) 发票代码:051001800207 发票号码:02068304、02068346、02068350、02068351 遗失作废。  
●高新区大源之家中环房屋中介服务有限公司 统一社会信用代码:92510100MA6CPMB4N) 副本、发票专用章(编号:5101095279938) 遗失作废

**律师提示:**本刊仅为供需双方提供信息平台, 所有信息均为刊登者自行提供。客户交易前请查验相关手续和证照。本刊不对所刊登信息及结果承担法律责任。

### 成都市郫都区综合行政执法局 强制拆除违法建设决定书

郫执规强拆决字〔2019〕第12-1号

黄和鑫:

经查,你于2018年2月,未经规划许可,擅自在郫都区中铁奥维尔一期37栋2号正面改扩建砖混结构房屋,面积约6平方米,违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条规定,属违法建设。原郫都区城乡规划和住房建设局和成都市郫都区综合行政执法局已于2018年6月12日和2019年6月28日分别向你发出《责令限期自行拆除违法建设决定书》郫规建责拆决〔2018〕第12号 和《履行行政决定催告书》郫执规催告字〔2019〕第12-1号,你拒不自行拆除违法建设。根据《中华人民共和国城乡规划法》第六十八条和《中华人民共和国行政强制法》第三十七条规定,现本机关决定:

将于2020年1月12日后依法对你的违法建设实施强制拆除。若你不服从上述决定,可在接到本决定书之日起六十日内向成都市郫都区人民政府或成都市城市管理行政执法局申请行政复议,也可在六个月内直接向人民法院提起行政诉讼。

成都市郫都区综合行政执法局  
2019年7月17日

### 成都市郫都区综合行政执法局 强制拆除违法建设决定书

郫执规强拆决字〔2019〕第11-1号

韦雨岑:

经查,你于2018年2月,未经规划许可,擅自在郫都区中铁奥维尔一期37栋6号正面改扩建和楼顶修建砖混结构房屋,面积约29平方米,违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条规定,属违法建设。原郫都区城乡规划和住房建设局和成都市郫都区综合行政执法局已于2018年6月12日和2019年6月28日分别向你发出《责令限期自行拆除违法建设决定书》郫规建责拆决〔2018〕第11号 和《履行行政决定催告书》郫执规催告字〔2019〕第11-1号,你拒不自行拆除违法建设。根据《中华人民共和国城乡规划法》第六十八条和《中华人民共和国行政强制法》第三十七条规定,现本机关决定:

将于2020年1月12日后依法对你的违法建设实施强制拆除。若你不服从上述决定,可在接到本决定书之日起六十日内向成都市郫都区人民政府或成都市城市管理行政执法局申请行政复议,也可在六个月内直接向人民法院提起行政诉讼。

成都市郫都区综合行政执法局  
2019年7月17日

### 成都市郫都区综合行政执法局 强制拆除违法建设决定书

郫执规强拆决字〔2019〕第05-1号

宋雪峰:

经查,你于2017年7月至2017年10月,未经规划许可,擅自在郫都区置信逸都小区C区2-3-402号平台修建钢架及砖混结构房屋,面积约24平方米,违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条规定,属违法建设。原郫都区城乡规划和住房建设局已于2018年3月27日和2019年6月28日分别向你发出《责令限期自行拆除违法建设决定书》郫规建责拆决〔2018〕第05号 和《履行行政决定催告书》郫执规催告字〔2019〕第05-1号,你拒不自行拆除违法建设,因政府机构改革,原郫都区城乡规划和住房建设局查处违法建设职能已划转我局。根据《中华人民共和国城乡规划法》第六十八条和《中华人民共和国行政强制法》第三十七条规定,现本机关决定:

将于2020年1月12日后依法对你的违法建设实施强制拆除。若你不服从上述决定,可在接到本决定书之日起六十日内向成都市郫都区人民政府或成都市城市管理行政执法局申请行政复议,也可在六个月内直接向人民法院提起行政诉讼。

成都市郫都区综合行政执法局  
2019年7月17日