

# 晚上下雨,白天停一会儿……成都天气上演固定剧情 雨水明日结束 欠下的阳光通通补回来

■天府早报记者 朱佳慧

“晚上会下点分散性的雨水,到了白天雨水又会停一停,白天过后分散的雨水再接着下……”最近一段时间,成都的天气基本上上演着固定剧情。但21日过后,晴或多云的好天气将正式上线,成都市气象台预计,未来三天气温逐日回升,最高28℃。从中期气温走势来看,本周后期最高气温有望冲上30℃+。

提醒>>>

注意避免过量进食生冷食物

因此进入小满后,随着气温不断升高,人们往往喜爱用冷饮消暑降温,但冷饮过量会导致腹痛、腹泻等病症。此时进食生冷饮食易引起胃肠不适而出现腹痛、腹泻等症,由于小儿消化系统发育尚未健全,老人脏腑机能逐渐衰退,故小孩及老人更易出现此种情况。因此有关营养专家提醒大家,饮食方面要注意避免过量进食生冷食物。另外,小满后不但天气炎热,汗出较多,雨水也较多,饮食调养宜以清爽清淡的素食为主,可常吃具有清利湿热、养阴作用的食物,如赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、黄瓜、黄花菜、水芹、荸荠、黑木耳、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药、鲫鱼、草鱼、鸭肉等,忌吃膏粱厚味、甘肥滋腻、生湿助湿的食物,当然也可配合药膳进行调理,还可以常饮些生脉饮以益气生津。

同步播报>>>

阿坝甘孜两市州请注意  
21日地灾风险高

5月20日,四川省自然资源厅发布了全省地质灾害气象风险预警。结合四川省气象台天气预报情况,5月20日20时-5月21日20时,全省地质灾害气象风险预警等级为3级(黄色预警,注意级),具体结果如下:

●预警区域

阿坝州:汶川县、茂县、金川县、小金县、黑水县、马尔康市、红原县、理县  
甘孜州:康定市、丹巴县、道孚县、炉霍县

## 成都千川木门有限公司 车间设施设备及环保治理设施升级改造项目环境影响评价公示

成都千川木门有限公司“车间设施设备及环保治理设施升级改造项目环境影响报告表”现已由中圣环境科技发展有限公司编制完成。现对《环境影响报告表》进行公示,广泛征求公众的意见。请就你关心的环境问题,发表本人的看法,欢迎提出宝贵意见和建议。

一、环境影响报告表征求意见稿全文链接及查阅纸质报告表的方式和途径:

1、全文链接:

[http://sthj.chengdu.gov.cn/cdhbj/c110935/2019-05/14/content\\_d29420d318b74a7c9e7c13be74d4f907.shtml](http://sthj.chengdu.gov.cn/cdhbj/c110935/2019-05/14/content_d29420d318b74a7c9e7c13be74d4f907.shtml)

2、查阅纸质报告表的方式和途径:

公众可通过电话、信函、电子邮件等方式,向建设单位索取查阅。  
建设单位名称:成都千川木门有限公司  
联系人:郭女士  
电话:18908091153  
邮箱:515722301@qq.com  
邮寄地址:成都市温江区海峡两岸科技园双新路1111号  
邮编:611130



## 天气 本周末最高气温有望冲上30℃+

据最新气象预报,受冷空气残余势力影响,成都20日晚有分散性阵雨,西部局部地方中雨;21日白天仍然有较厚实的云层,最高气温25℃。但21日过后,晴或多云的好天气将正式上线,之前欠下的阳光,接着就要通通补回来了。

随着太阳的回归,成都气温也将迅速上升,成都市气象台预计,未来三天气温逐日回升,最高28℃。从中期气温走势来看,本周后期最高气温有望冲上30℃+,成都会不会在这一轮升温中迎来春季向夏季的转换呢?另外,未来三天四川大范围降雨影响结

束,天气逐渐转好,气温也将稳步回升。

需要注意的是,20日晚至21日早晨气温还是比较低,只有13℃,出门早的小伙伴要多披件外套。

不知道大家有没有感觉,今年的春天好像特别长。按照时节来说,眼下已是暮春。春天接近尾声,夏天一触即发。但我们依然偶尔会撞上冷空气。不过,春天的冷空气,势力总归一次比一次弱,在强大的暖湿气流不断进攻下,冷空气越来越难撼动气温,夏天势不可挡地要来了。

## 节气 今日迎来小满节气

“最爱垄头麦,迎风笑落红。”《中国天文年历》显示,北京时间5月21日15时59分迎来传统二十四节气中的“小满”。小满是夏季的第二个节气,其含义是夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满,但还未成熟,只是小满,还未大满。

“夜莺啼绿柳,皓月醒长空。”作为夏季的第二个节气,小满充满了夏日风情。“绿遍山原白满川,子规声里雨如

烟。乡村四月闲人少,才了蚕桑又插田。”宋代诗人翁卷在《乡村四月》中寥寥数笔,如诗如画的初夏美景跃然纸上。

小满一到,天地间的阳光开始变得充足,雨水逐渐丰盈,一切都只是小小的充实,阳光还不至于让人焦灼,总的来说,一切都刚刚好。到了小满时节,我国大部分地区日均气温会陆续达到22℃以上,进入或即将进入气象意义上的夏季。

## 区县新闻

温江市场监管局“百日攻坚战”多点开花

本报讯(记者 李正勇)在平安社区工程百日攻坚战行动中,成都市温江区市场监管局组织精锐力量,对社区食品、保健品、特种设备等突出问题 and 风险隐患进行排查整治、集中攻坚,进一步提升社区治理水平,维护社区长治久安。

近日,该局接到某校园周边一处食品副食店涉嫌销售过期食品的举报,迅速对该副食店进行了突击检查。发现该店存在销售蜂蜜、薯片、儿童葡萄糖、早餐曲奇饼干等12种过期食品行为,执法人员当即对查获的44件过期食品予以扣押封存,并对其立案调查。

青羊召开垃圾分类专项培训

本报讯(记者 赵霞)为有力推进2019年青羊区生活垃圾分类工作,引导垃圾分类工作向院落(小区)、楼宇延伸,成都市青羊区委社治委、青羊区分类办近日专门组织召开了垃圾分类工作培训会。

让青羊区垃圾分类成员单位各分管领导、街道、公共服务科室负责人、社区工作人员都参与到培训中来,将垃圾分类做在前头,落到实处。通过培训,进一步提高了大家对垃圾分类工作的重视,增强了垃圾分类的社会责任意识,学到了垃圾分类工作先进经验。下一步将组织更多的街道和社区一线工作人员进行学习,为切实保障青羊区完成生活垃圾分类工作目标任务打下坚实基础。

“成都社会组织之家”创新开办培育项目

本报讯(记者 赵霞)如今,成都市分层级支持性平台如雨后春笋般生长。5月18日,在成都市社会组织发展专项基金的支持下,“成都市社会组织之家”创新开办了第一次延续性的培育项目——成都市支持性社会组织平台培育与发展计划。现场,成都市支持性社会组织支持网络正式成立,成都公益组织服务园、成都社会组织学院等47个平台成为第一批支持网络成员。成员单位将以“学习互促、资源互通”为宗旨,通过知识分享、经验交流、业务合作等连接点,改善社会组织发展困境,完善社会组织内部治理结构、健全各种外部监督机制,促进社会组织行业的整体发展。

## “熊猫侠宝”亮相成都熊猫亚洲美食节

2019年5月15日“成都熊猫亚洲美食节——火锅创意市集”在成都铁像寺水街正式开市,同时也发布了2019成都美食必吃榜。其中榜上有名的蜀大侠携其IP形象熊猫侠宝也在市集上亮相。

此次美食节主打火锅创意,首度通过“火锅+熊猫+成都城市公园+文创+音乐娱乐”的形式展现成都饮食文化、城市风貌,把成都美食特色和成都生活美学紧密结合。近千个“爱成都,爱火锅”的元素在火锅市集现场呈现,将火锅之城的名片传递给全国的好吃嘴儿们。

在此次活动中,蜀大侠同其他本地知名火锅品牌一起在节日会场的“移动店铺展示区”进行亮相,好吃嘴儿们可以在这个区域购买和试吃自己喜欢的火锅商品,将成都最亮眼的火锅美食一网打尽。享受美食的同时,还能观赏到各



个品牌带来的节目表演——蜀大侠的IP形象侠宝就在现场表演了一段呆萌可爱的舞蹈,配上现场浓郁纯正的牛油香气,氛围如同沸腾的锅底一般热辣朝气。

这次活动不仅是火锅行业的一大创新,更是成都饮食文化的一次大融合,不仅仅呈现了成都火锅文化的魅力,更是以画卷般的形式展现了成都这座以“安逸”、“闲适”著称城市的风貌。多元、有趣的互动方式,让成都的火锅城市名片更加深入人心,让火锅和熊猫成为成都迈向世界的宣传窗口。