

好吃嘴们,春天的柳树芽吃过吗?

医生提醒:柳树芽有一定毒性,少量食用对人体无影响;再嘴馋这些地方的嫩芽最好别捋



■天府早报记者 朱佳慧

在春色撩人的时节,柳树芽又成了一部分人心中不可错过的“野味”,听说不论是凉拌还是做成馅儿,都别具一番风味。天府早报记者注意到,日前在网上有不少关于柳树芽的相关视频引起不少网友关注,视频内容大多展示柳树芽可以食用。另有消费者为重拾童年的味道,还专门通过网购平台购买柳树芽食用。有医生告诉天府早报记者表示,虽然柳叶无毒,少量食用柳树芽对人体没有影响,但生长在污染环境中的柳树以及城市中的观赏柳树也可能存在毒素超标的情况,不宜食用。

短视频平台

食用柳树芽的视频被发布

喜欢刷手机短视频的小伙伴可能也已经留意到,尤其在近段时间时常会看到不少网友发布了与柳树芽有关的短视频。如果特意在短视频平台上搜索“柳树芽”等关键词,会弹出更多与之相关的视频内容。

天府早报记者注意到,这些短视频大多展现的是柳树芽可以用来食用,可以做成馅儿,可以加工后泡茶,还可以开水焯熟后凉拌等,是一种春天里不容错过的“野味”。

网购平台

有的网店已累计上百单销量

如今打着“纯天然”“无污染”标签的野菜也受到了许多网购者追捧,在最适合尝鲜的春季,网上自然也少不了柳树芽的买卖交易。

天府早报记者了解到,网购平台上一斤“纯天然野生”柳树芽售价为25元左右,主要产地为河北、北京、河南等地。据一网店负责人介绍,柳树芽基本上都是头一天接单,最迟第二天上午现采,放入保鲜箱加冰袋后再进行打

包,当天下午就能发货,保证无比新鲜。从今年三月下旬开始接单,到目前已经有了一百多单的销量。

有网购消费者还好评留言表示,网购柳树芽的初衷也不是觉得它有多高的营养价值,只是想重拾童年的味道,“小时候一到春天,大人就会去摘柳树芽回来吃,尤其是柳树芽馅儿的饽饽,现在想起来还觉得回味无穷呢。”

成都身边

有居民称看到有人采摘柳树芽

经历了前几日太阳的“连晒暴击”后,成都全城的柳树仿佛在一夜之间就抽出了新芽。天府早报记者走访发现,由于气温回升较快,柳树芽出芽快且生长迅速,目前成都仅有小部分发育稍晚的柳树才抽出嫩芽。

4月10日,天府早报记者在成都沙河公园看到,园内已经一派春天的气息。柳树、槐树、银杏等各色植物正冒出一丛丛新鲜的枝叶,空气里不时能闻到新叶散发出清香味道,春天的气息扑面而来。记者在公园内并没有看到有市民采摘柳树芽以及柳树枝被折断的不文明现象。记者随访了数位公园内的市民,大多数人都表示柳树芽可以食用,而几位经常一起在公园内锻炼的居民还告诉记者,有时候也能看到个别采摘柳树芽的现象。

“现在的年轻人可能很多不晓得柳树芽可以吃,但我们那个年代的人应该都晓得,都吃过嘛。”一位在沙河边遛鸟的王大爷告诉记者,“物资匮乏,什么吃不得嘛,柳树芽还抢着找来吃。”

提醒

少量食用柳树芽影响不大 但路边等地的可能毒素超标

天府早报记者了解到,在古代药学著作《本草纲目》和《神农本草经》中都有对柳树叶功效的相关记载,柳叶味苦、性凉、无毒,可祛痰明目、清热解毒、治疗多种炎症。春天采摘食用,无论是凉拌还是热炒,都别具风味。

记者从成都两家医院了解到,虽然目前是相对容易采摘到或购买到柳树芽的季节,但医院并没有接诊过因食用柳芽出现病症的患者。不过也有医生表示,柳树芽本身也有一定的毒

性,不过非常轻,少量食用对人体是没有影响的。

虽然说柳树芽是这个季节里最常见的“野味”,大家实在想吃也一定不要去捋这些地方的柳树芽,毕竟如今如今的柳树芽可能跟上个世纪的柳树芽不太一样啦,现在路边的柳树长期与汽车尾气直接,往往铅含量严重超标。城市观赏的柳树可能还有杀虫剂等农药残留,吃了没准会中毒。而生长在废水、化工厂附近的柳树也可能存在毒素超标,也不宜食用。

关注飞絮季

成都进入“飞絮时间” 部分公园持续采取防治

据成都市公园城市建设管理局有关负责人介绍,每年4-6月是飞絮最为集中的月份,其中4月、5月产生柳絮较多,6月又是杨絮飘飞的时期。目前成都治理飞絮的手段主要以控制为主。

成都市公园城市建设管理局植保技术支持单位、四川国光农化股份有限公司技术人员赵才伟告诉记者,柳树杨树飞絮属于植物传播种子的一种现象。而飞絮容易造成老人小孩或部分体弱人员呼吸道过敏,局部飞絮累积量过多的区域易引起火灾,引发交通事故,因此这些年也越来越受

到公众的重视。

赵才伟说,成都从2015年就开始进行飞絮抑制试验,即每年在成都部分地区试点使用植物生长调节剂,打破植物体内原有激素的平衡,从而调节营养生长和生殖生长的转化,以抑制杨絮柳絮的产生。“头年的4月下旬至6月一般是给柳树用药的最佳时期,杨树一般是在头年的5月下旬至6月上旬。如果头年控制效果好的话,第二年将不再有大量烦人的飞絮出现。”

赵才伟坦言,虽然这两年飞絮的治理有一定的成效,但目前多地园林主管部门也接到有相关投诉。“通过积极采取处理办法,以及对多种办法的筛选,我们认为使用植物生长调节剂的方式不仅操作方便,成本较低,而且防效也比较明显。”

据了解,目前在成都的部分公园及成都市动物园已经持续采取了相关防治,也取得了明显成效。同时赵才伟也呼吁大家要正确认识柳树杨树飞絮现象,针对过敏体质要注意自我保护,呼吁飞絮严重区域应该及时采取防治措施。



消费者留言

网购柳树芽的初衷也不是觉得它有多高的营养价值,只是想重拾童年的味道,小时候一到春天,大人就会去摘柳树芽回来吃,尤其是柳树芽馅儿的饽饽,现在想起来还觉得回味无穷呢。”



医生提醒

柳树芽本身也有一定的毒性,不过非常轻,少量食用对人体是没有影响的。现在路边的柳树长期与汽车尾气直接,往往铅含量严重超标。城市观赏的柳树可能还有杀虫剂等农药残留,吃了没准会中毒。而生长在废水、化工厂附近的柳树也可能存在毒素超标,也不宜食用。”