

# 5岁女娃常喊腿痛,到医院一查才知得了“幼年特发性关节炎” 孩子腿痛别大意 可能不是生长痛哦

■天府早报记者 赵霞

小慧(化名)今年5岁,从半年前开始经常嚷腿这儿疼那儿疼,妈妈以为是生长痛,就没太在意。最近,小慧又开始嚷疼了,妈妈带着孩子到医院看病。外科医生了解症状后,建议去看风湿免疫科,后来经成都市妇女儿童中心医院儿童风湿免疫科确诊为“幼年特发性关节炎”。医生表示,在临床中,很多孩子患此病未得到及时治疗,大多由于家长以为孩子手痛、腿痛是生长痛。今天,天府早报记者就请专家来普及一下幼年特发性关节炎。



▲张伟正在给患儿看病

## 什么是幼年特发性关节炎

幼年特发性关节炎是儿童时期最常见的风湿类疾病,以慢性关节滑膜炎为其主要特征,可伴全身多脏器功能损害,是造成青少年致残和失明的首要原因。

大多幼年特发性关节炎如果诊断治疗及时,可使症状得到缓解甚至痊愈,但部分患儿即使多种药物联合运用,病情仍会反复、难以控制,可持续至成人期,最终发展为关节畸形。



▲患儿变形的手部关节

## 年龄大才会得关节炎? 5岁女童差点被“经验”害了

小慧妈妈回忆,从半年前开始,小慧经常在晚上嚷着腿这儿疼那儿疼,问她到底哪儿疼,她也说不清楚,而白天无论是学习还是做游戏,小慧都没有疼痛的表现。妈妈凭借经验以为是生长痛,就没太在意。

最近,小慧又开始嚷疼了,这一次她疼得不愿意站起来,妈妈仔细一看,发现她膝关节有些肿胀,这下真着了急,赶紧带着孩子到医院看病。开始妈妈以为是外伤所致,就挂了外科,谁知外科医生在查体和了解了症状后,建议她们去看风湿免疫科。“这么小的孩子,怎么会看风湿免疫科啊?医生你是不是搞错了?”

半信半疑的小慧妈妈带着孩子来到了成都市妇女儿童中心医院儿童风湿免疫科,张伟主任医师为小慧接诊,经过检查,小慧被确诊为“幼年特发性关节炎”。张伟告诉小慧妈妈,幸亏及时来医院进行治疗,若耽搁了治疗,可能会造成孩子残疾或失明,严重影响健康。

张伟告诉天府早报记者,“当

时这位妈妈很难接受小孩子会得关节炎,她认为这是上了岁数的人才会得的病。”其实,幼年特发性关节炎是儿童时期最常见的风湿类疾病,以慢性关节滑膜炎为其主要特征,可伴全身多脏器功能损害,是造成青少年致残和失明的首要原因。大多幼年特发性关节炎如果诊断治疗及时,可使症状得到缓解甚至痊愈,但部分患儿即使多种药物联合运用,病情仍会反复、难以控制,可持续至成人期,最终发展为关节畸形。

张伟耐心地解释后,小慧妈妈非常惭愧,“差点儿因为‘经验’和无知害了孩子。”张伟强调,腿痛或关节痛是儿童常见症状,家长千万不要认为孩子调皮、说谎或误认为是“生长痛”,不予以理会。其实,腿痛只是一种症状,发生的原因很多,可能是因为双腿本身的疾病,如外伤、炎症,也可能是全身其他系统的疾病,甚至可能是某些肿瘤的早期表现等,因此,孩子出现腿部或其他关节痛,应尽早到儿童专科医院风湿免疫科进行诊疗。

## 未能得到及时诊治 男孩险些因风湿病失明

张伟介绍,幼年特发性关节炎的发病率在国内没有详细的流行病学调查数据,而在国外数据显示每10万人中有16--23人患病。该病除了会影响孩子的肢体健康,也会对孩子的成长发育造成损伤。他说,曾收治过一名患儿,已经12岁了,身高体重却和10岁左右孩子的差不多。

还有一部分幼年特发性关节炎的患儿可能并发虹膜睫状体炎,因为疾病早期不表现任何症状,常被忽略,如果没有及时治疗,有可能会引起失明。一名家住宜宾的7岁男孩,因为关节疼痛有2年左右时间,加之早前的非正

规治疗,导致来张伟医生这里看病时,有一只眼睛视力只有0.4的,诊断为幼年特发性关节炎、虹膜睫状体炎。医生追问得知,孩子之前曾有眼红眼痛,看事物刺痛等感觉,但孩子未能得到及时的诊治。后来经过风湿免疫科和眼科的专业治疗,最终孩子的视力恢复到了0.8。

张伟还告诉记者,据文献报道,约20%的幼年特发性关节炎患儿可能合并眼部病变,这个问题不容小视。作为关节炎的患儿,一定要定期做视力检查。如果有眼红、视力下降、畏光、眼痛等情况,需及时治疗,以免严重发生失明。

## 专家建议

### 通过“摸”“比”“动” 提前预判病情

风湿病并非中老年人“专利”,儿童风湿病有逐年上升的趋势。国际风湿病学会将16岁以下、不明原因的、持续6周以上的关节炎统一定义为幼年特发性关节炎。四川省人民医院风湿免疫科主任医师朱静告诉记者,幼年特发性关节炎包括全身型、多关节型(类风湿因子阴性)、多关节型(类风湿因子阳性)、少关节型、银屑病性关节炎、附着点炎症相关关节炎、分类不明的关节炎等7种类型。

其中全身型,症状表现除了

出现关节炎外,还会引起持续发热、皮疹、肝脾淋巴结肿大、心包炎、胸膜炎等。而其他类型主要表现为关节病变,关节症状多表现为关节红、肿胀、热、触痛和活动障碍,同时也可以伴有全身其他脏器受累。家长可以根据以上症状判断出关节炎。但对于无法正确表达的孩子,家长可通过“摸”“比”“动”来及时发现一些早期症状。摸摸看皮温高不高、比较对应的关节是否肿胀、活动关节有无受限等,一旦发现异常应警惕关节炎可能。

## 了解一下

### 孩子腿痛勿大意

腿痛或关节痛是儿童常见症状,家长千万不要认为孩子调皮、说谎或误认为是生长痛,不予以理会。其实,腿痛只是一种症状,发生的原因很多,可能是因为双腿本身的疾病,如外伤、炎症;也可能是全身其他系统的疾病

### 什么是生长痛?

生长痛是儿童生长发育过程中出现的正常的生理现象。4-7岁的孩子,由于身高增长速度快,下肢骨骼增长超过了肌肉增长速度,常常因腿部肌肉、肌腱牵拉出现轻微疼痛感,个别小儿则痛得夜不能寐。这种疼痛主要发生在双下肢及膝关节间,这些部位没有任何外伤史,活动也正常,局部组织无红肿、压痛。生长痛多在休息和晚间发作,持续多在10分钟至1小时左右,多能自行缓解,疼痛消失后一切正常。随着孩子年龄的增长,身高增长速度减慢,疼痛会逐渐减轻和消失。

儿童生长痛不需服药治疗,应该多晒太阳,适当运动,合理休息,局部按摩、热敷或服用水杨酸制剂可以减轻症状。可多吃含钙磷丰富的食物,如小鱼、虾皮、骨头等食品。

## 娃娃有这些症状 快看风湿免疫科

- 1 发热** 如果孩子没有感染就出现发热,并且抗生素治疗无效时,要警惕风湿病。
- 2 疼痛** 关节、肌肉和肌腱处疼痛,有时有关节的肿胀,有的还有活动障碍。如孩子无法握笔写字、使用筷子有困难、握不紧拳头、上楼梯困难,走路步态不稳、腰背痛、足跟痛等症状。
- 3 晨僵** 早晨孩子起床时有困难、肢体不灵活如无法扣扣子,需要活动后肢体僵硬才慢慢减轻或缓解,这可能是关节炎的表现。
- 4 皮肤黏膜症状** 皮疹、光敏感,如系统性红斑狼疮的患者在晒太阳后,面颊部或其它接触阳光的部位会出现皮疹或者使原有的皮疹加重。口腔溃疡反复发作且伴有外阴溃疡或皮疹或眼炎可能是白塞病等。
- 5 雷诺氏征** 在寒冷的刺激下或情绪激动时,指(趾)端发白,然后发紫、发红或伴有指(趾)端的麻木、疼痛,严重的可有皮肤溃破,这可能是硬皮病、各种血管炎等。
- 6 肌痛肌无力** 四肢肌肉疼痛无力,蹲下后站起困难、手臂上举困难,或伴有眼周围发紫、前胸后背皮疹,抽血查肝功能发现肌酶升高,可能是皮肌炎、多肌炎等。
- 7 多系统损害** 表现为心脏炎(心包炎、心肌炎、心内膜炎)、肾脏损害(蛋白尿、血尿、浮肿、高血压、肾功能衰竭)、血液系统(白细胞减少、红细胞减少、血小板减少、溶血等)、呼吸系统(间质性肺炎、肺动脉高压、胸腔积液)、消化系统(肝功能损害、黄疸)等。
- 8 常有自身抗体** 实验室检查有抗核抗体、抗Ds-DNA抗体、抗ENA抗体、抗心磷脂抗体、类风湿因子阳性等。