

虽然成都海棠花已绽放、柳树已萌芽,春意越来越浓……

似春非春 今年入春可能13年来最晚

早报讯(记者 朱佳慧)3月大幕已经拉开,太阳正朝着北半球一步步“流浪”。到了这个季节,可以说植物是最先能感知到气候变化的。这段时间尽管阳光在成都“限时供应”,但丝毫没影响万物的自然定律,海棠花在各公园里尽情绽放,锦江边上柳树已经萌芽,郊外也布满了一片片的油菜花田,尽管感觉还是有点冷,但整座城市的春意已经越来越浓。

春意虽浓,但目前成都还没有步入春天的确切消息,不过每年二三月间,成都都会完成气象学意义上从冬天到春天的转换。在气象学定义里,通常把连续5天日平均气温稳定超过10℃的第一天视为入春。而去年2月24日就达到了这个标准,即入春。

一般来说,成都入春在2月中旬至3月上旬,每年具体情况也有一定的差别。而相比之下,今年的春天来得确实有些晚了,又或许,它还将打破过去10余年里最晚入春记录。天府早报记者通过气象资料得知,过去13年里,成都最早入春在2006年2月6日,最晚是在2012年3月13日,其中仅有4个年头是3月份入春的,即2008年3月5日、2012年3月13日、2014年3月11日、2017年3月1日,其余年份皆于2月份成功入春。

根据历年入春“时间表”以及跨入3月后气温缓慢上升的大趋势,成都能不能赶在3月中旬前迎来春天,就看看接下来几天的天气“画风”吧。



历年成都入春“时间表”

2006年2月26日
2007年2月6日
2008年3月5日
2009年2月3日
2010年2月24日
2011年2月23日
2012年3月13日
2013年2月24日
2014年3月11日
2015年2月15日
2016年2月27日
2017年3月1日
2018年2月24日



播报

“三八妇女节”撞上“二月二” 本世纪只有3次

3月8日,农历“二月二”,民间俗称“龙抬头”的日子,标志着春回大地,万物复苏。那么,“龙抬头”的说法源自哪里?一些习俗有何寓意?民俗专家对此进行了解释。

天津社科院研究员罗澍伟介绍说,龙,作为炎黄子孙的精神图腾,不仅是祥瑞之物,更是和风化雨的主宰。古人认为,负责行云布雨的龙和其他动物一样也是要蛰伏的,“闻雷声而动”“春分登天”可以看成是“龙抬头”一说的原始。

“二月二”这天,我国民间有“理发”“舞龙”等习俗。罗澍伟表示,过“二月二”的习俗,约从元代开始,形成于北方城乡地区。

清代男子薙发,但正月有不动刀的“禁忌”,因此,一到“二月二”,皆“于是日栉薙,盖取‘龙抬头’之意”。清代潘荣陛在《帝京岁时纪胜》中如是说。如今,连女士也在这天美发了。在“二月二”,人们纷纷走进理发店,重塑发型,为的是让自己鸿运当头,一年都有“精神头”。

3月8日,不仅“龙抬头”,也是“三八”妇女节。天文专家表示,“妇女节”和“龙抬头”出现在同一天比较罕见,就本世纪来说,这种“喜相逢”只有3次,分别是2019年、2065年和2084年。

罗澍伟介绍说,“二月二”这天,民间有不少习俗和女性有关,较普遍的是妇女不准动针线,“恐伤龙目”;有的地方,妇女不能洗衣服,怕伤“龙皮”。而北方的一些地区,还有在“二月二”接已出嫁的女儿回娘家的习俗,所谓“二月二,接宝贝儿,接不来,掉眼泪儿”。

(欣华)

去年冬天,成都阴天雨天数达62天

■天府早报记者 朱佳慧

去年冬天,我国南方地区纷纷开通了阴雨“无限量套餐”,断断续续的雨水下个没完,相比之下,在冬季日照相对偏少的成都算得上“幸运儿”了。据了解,去年冬天,成都人三分之一的时间里“邂逅”到太阳,虽然降雨天数只有15天,但阴天却达到了47天,也就是说,刚刚过去的3个月中,成都人也有三分之二的时间是在阴雨中度过。

南方 这个冬季南方城市降水普遍偏多

对南方不少地区而言,刚刚过去的冬季,也就是2018年12月至2019年2月的3个月份当中,太阳真是难能可贵。数据显示,刚刚过去的冬天,除海口、福州外,南方省会城市和直辖市降水量全部偏多,尤其是江浙沪部分城市。

从“雨雪日”统计来看,南昌、贵

阳、长沙的雨雪天数都超过了60天,也就是说三分之二个冬季都在下雨或下雪,这仅仅是雨雪天数,若再把阴天算上,出太阳的天数就更珍贵了。另外,去年冬天以来,长江中下游地区出现了1951年以来最为持久的连阴雨天气,湖南、江西、湖北、浙江、上海、江苏、安徽等都打破了历史纪录。

成都 三分之二个冬季是阴天雨天

这份“雨雪日”统计中,成都雨雪天数仅有20余天,是南方省会城市和直辖市中出现雨雪天数最少的城市之一,仅多于拉萨、昆明排在倒数第三位。

同时,天府早报记者从温江国家气象获得的数据显示,刚刚过去的冬季,成都雨雪“上岗率”并不高,其中降雨天数只有15天,虽然成都在冬季很少有真正的晴天,不过有日照的天数刚好达到了30天,也就是说成都在三分之一个冬季里“邂逅”到太阳。

相比之下,对冬季日照偏少且日照时间短的成都来说,阴天从来就不是“稀缺品”。数据显示,这个冬天,成都有超过一半天数都是阴天,阴天达到47天。若再把降雨天数算上,成都人也有三分之二个冬季是在阴雨中度过。



链接

季节性情感障碍专挑坏天气下手 病情轻微可进行自我调整改善

正所谓“天气决定心情”,其实我们每个人的情绪都会受到天气影响,而有一种疾病却专挑阴雨寡照的天气下手,即季节性情感障碍。

成都市第二人民医院康复科心理服务部医生张燕接受天府早报记者采访时表示,季节性情感障碍是以与特定季节特别是冬季有关的抑郁为特征的一种心境障碍,在每年同一时间反复出现抑郁发作为特征的一组疾患。“抑郁、心情低落以及焦躁、过度兴奋这两种临床表现,都可以叫做情感障碍,季节性情感障碍患者更多表现为类似于抑郁症状或情绪不良。”张燕说,“季节性情感障碍通常在每年秋季或初冬时发生,可以一直持续到次年的春天或初夏,不过可能由于这种症状的主动性比较低,在秋冬抑郁高发季里,主动求助的患者反而不多。从我们医院接诊情况来看,开春后反正更多一些。”

据了解,患有季节性情感障碍疾病的人,平时的精神状态都没有问题,但到了每年的同一时间都会发作。青少年时期,35岁至45岁年龄段人群高发,女性多见,男女比例1.4:4。

张燕表示,不同的季节性情感障碍患者可能有不同的症状表现。“作息上睡眠增多,睡眠质量不太好,醒后不解乏;饮食上胃口突变,有的表现为不想吃,有的又一下子吃很多;体重上迅速减少,或有短时间增加;身体上乏力疲劳,不想动弹等,都是最为常见的症状。”

张燕说,患病时有时需要住院治疗,但病情轻微患者也可通过自我调整改善。“符合条件的可以增加自身日照时间,待天阳光明媚时多出去走走,阳光对人体分泌褪黑素等有很大的影响,从而促进改善人的睡眠质量。”

第100届糖酒会21日揭幕

早报讯(记者 杨春梅)万物复苏的3月,这也是食品行业最为忙碌的一月。据组委会透露,2019年春季全国糖酒交易展会将于3月21日—23日在成都中国西部国际博览城举行,而这也是全国糖酒会第100次举办。

今年糖酒会规划展览总面积达到21万平方米,除9号馆用于会期论坛活动外,西博城其他室内展馆以及室外广场局面区域将用于展览规划,预计将有来自40多个国家和地区的产品参展,参展企业达4000余家,与会的专业采购商和行业相关人士超40万人次。同时,会期还将配套举办多场丰富多彩的主题论坛和行业活动。

据悉,2019成都春季全国糖酒会具体将继续按葡萄酒及国际烈酒、传统酒类、食品饮料、调味品、食品机械、食品包装六大类划分。据组委会相关人员介绍,今年春季糖酒会预计将会有3000余家来自全国的展商参会,3000+种新产品参展,超200亿成交量。

中小学教师资格笔试 周六开考

早报讯(记者 王小瑾)3月7日,记者从四川省教育考试院获悉,2019年上半年中小学教师资格考试(笔试)将在本周六(3月9日)举行。据了解,2019年上半年笔试成绩查询开放日期为4月16日。考生如对本人考试成绩有异议,可在考试成绩公布后10个工作日内,向当地教育考试机构提出成绩复核申请。