

# 儿童护眼灯真能“护眼”？你想多了

专家:不存在,只是普通照明;打卖点“无频闪”,其实大多是高频闪

■天府早报记者 王亚楠

随着各种数码产品层出不穷,儿童近视问题越来越凸显,选择一款健康护眼的台灯就成为了家长们关心的问题。近日,天府早报记者调查发现,如今市面上的护眼灯从100元到1500元不等,虽然样式不同,但宣传语都标明具有保护眼睛,预防假性近视的功效。对此,记者咨询了成都新视界眼科医院视光部赵江华主任。“护眼灯本身就是民用灯具中普遍使用的一种照明产品,根本不存在护眼的特殊功效。”赵江华表示,想要保护眼睛最主要的是减少近距离用眼。

## 护眼灯销量暴增 销售人员称防眩晕是护眼关键

近日,天府早报记者走访成都市内多家大型商场发现,几乎在每个商场的儿童用品处,总有几款护眼灯。在某商场6楼儿童用品处,记者看到三四款护眼灯摆放在学习桌上,价格分别是489元、648元、658元、789元。

“销量最好的是648元和658元的,虽然都具有LED功能,但是这两款可以调光。”据护眼灯销售人员谭女士介绍,这段时间很多家长都来购买护眼灯,近一周的销量就赶上往常一月的销量。谭女士指着一旁外形像蝙蝠鱼一样的护眼

灯说道,这两款销量最好,灯光的亮度高于489元单一灯光。天府早报记者看到这款护眼灯的按钮处,有6个调节灯光亮度的开关,分别针对不同的天黑程度。

“全部都是无频闪台灯,采用的是防眩晕,光线柔和。”谭女士表示,这些都是保护眼睛的关键。随后,记者又来到中山广场附近的某商场4楼,看到一排售卖台灯处,销售人员表示,“一分钱一分货,当然价格越高护眼效果越好。”该销售人员说,护眼灯材质与普通台灯应该有所区别,具体情况得问厂家。

## 100元到1500元不等 网店千元以上的月销近400台

商场内护眼灯的种类单一,但是在某些购物网站上,护眼灯的种类繁多。价格更是从100元到1500元,价格相差将近15倍。虽然价格不同,但是在页面上都有标明劣质护眼灯、假护眼灯中含有高亮度的有害蓝光,对视网膜有破坏性伤害,是视力的“隐形杀手”。长期接触易造成头痛、抑郁、头晕、记忆力丧失,影响睡眠等症状。

“普通护眼灯照度不均匀时,瞳孔不适应需要不停的调节大小,引发视觉疲劳。”据网店客服介绍,儿童护眼灯的功能是让灯照度大而均匀,使得眼睛更加舒适。并且除了儿童可以使用之外,成人在

日常生活中使用也可以起到保护眼睛的作用,减少眼部疲劳,防止假性近视。“价格越高的护眼灯,材质和照度均匀度都好很多。”

在网络上售卖护眼灯的店铺内,记者发现1000元以上的护眼灯月销量就有389台,并且大部分都是好评,仅有个别的差评也是因为降价等原因。“灯光色彩均匀,孩子使用不费眼。”网店客服樱桃表示,开学后大批量的家长前来购买护眼灯,店内的评论都是真实信息,并没有刷过评论。“可以通过销量就能看出护眼灯到底有没有作用,如果没有用家长咋个会去买呢?”



## 护眼灯是普通照明产品 无法起到预防近视的作用

护眼灯到底能不能有护眼功能?是否可以矫正假性近视?天府早报记者咨询了成都新视界眼科医院视光部赵江华主任。

对此,赵江华表示,目前无论是白炽灯,还是所谓的无频闪台灯,都没有严谨的实验来证明它们真的对保护视力有效,更多的还是一个概念而已。“护眼灯之所以越来越受青睐,主要有两个原因:一个是消费需求,另一个是迎合市场。”赵江华表示,不少家长为了更好地保护孩子的视力而盲目听信商家和厂家的宣传。

从“无频闪、光线柔和”等宣称概念来看,如果台灯能达到这样的效果,确实能延缓眼睛疲

劳。但目前护眼灯只是商家提出的一个概念,与普通的照明工具并无太大差别。“大多护眼灯主打的卖点是无频闪,据我们了解,这其中有很多是高频闪。”赵江华说,这些灯具使用了变频电子镇流器,加快了闪烁的速度,并且超过了人眼的神经反应速度,人眼感觉不出,结果就成了商家口中的无频闪。

此外,对于一些商家打出的护眼灯能预防近视的宣传,赵江华也表示,即使是真正的“无频闪”、“模拟自然光发出柔和光线”的护眼灯,最多也就是蓝光少一点,让眼睛受到的刺激小一点,但也无法起到预防近视的作用。



## 保护视力 注意用眼卫生是关键

不少家长把选择一台高档的护眼台灯认为是对孩子的眼睛负责的做法。对此,赵江华再次强调:即使是真正的“无频闪”、“模拟自然光发出柔和光线”的护眼灯,最多也就是蓝光少一点,让眼睛受到的刺激小一点,但也无法起到预防近视的作用。其实,无论是太阳光还是灯光,如果使用不当,都会损伤视力,比如说光线过亮或频繁闪动,看书、用电脑时

间过长、距离太近等。

赵江华提醒道,使用台灯时最好放在左前方,这样写字时,不容易受到阴影的干扰。把灯罩下压,让台灯的光线投射在眼睛下,避免光线直射眼睛。同时,室内最好还要有背景灯等其他光源(同时打开室内的顶灯或大灯等),不要使用产生镜面反射的桌面。每读写半个小时左右后,就要休息几分钟,并且保持正确的读写姿势。

### 只是一个概念

目前无论是白炽灯,还是所谓的无频闪台灯,都没有严谨的实验来证明它们真的对保护视力有效,更多的还是一个概念而已。

### 实则高频闪

“大多护眼灯主打的卖点是无频闪,据我们了解,这其中有很多是高频闪。”

### 无法防近视

即使是真正的“无频闪”,最多也就是蓝光少一点,无法起到预防近视的作用

## 信息快递广告 广告热线 028-69959066

合作机构:四川博纳文化传播广告有限公司 地址:成都市红星路二段70号四川报业大厦三楼310B室 QQ:3329295109 收费标准:55元/行/天(13字1行)刊登信息及结果承担法律责任。

●川 ANE920 道路运输证(0401129)遗失作废

公告  
光华美地佳苑项目业主/相关人员:我公司在青羊区苏坡乡培风社区7组,中坝社区6组修建的光华美地佳苑项目已建设竣工,现已进入规划核实公示阶段,公示内容张贴于光华美地佳苑1号楼外墙处,公示时间为2018年10月11日至2018年10月18日。特此公告

成都成房置业有限公司  
2018年10月11日

公告  
经查询刘宗琴之子唐语鑫,2014年3月26日在安岳县人民医院出生未在我所入户。

安岳县公安局外南街派出所

●彭州市小鱼洞镇大湾村九组任富贵身份证号5101261939061317 两本林权证彭林证字第173267号173268号遗失作废。

●彭州市丽春镇万和汽车保养服务部个体工商户营业执照副本,注册号510182600425501 登报遗失作废

●永诚保险交1701539141-143 商业1800217428 保单遗失

●中国大地财产保险股份有限公司,2019年内置式交强险保险标志流水号811100170101995710 遗失作废。

●华安保险青羊中支交强保单170002622936 遗失,声明作废

●郫县天艺紫砂尚品茶楼发票领购簿遗失,声明作废。

●武侯区成联电脑经营部在农行成都武侯支行的开户许可证(核准号:J6510054353701,账号:2821301040010455)不慎遗失,声明作废。

●都邦财产保险股份有限公司车牌:川 ABA089 被保险人:李植车险保单:交强、商业、标志全套遗失

●川 A53UJ6 道路运输证遗失

●四川川晓建设工程有限公司,张邵臣(身份证号:510823199104178313)于2014年取得二级建造师执业资格证书(资格证编号:00151656,专业:建筑工程)遗失,声明作废

清算公告  
经股东会决议,四川优嘉置地有限公司(统一社会信用代码9151000078473583XR)决定解散,清算组由周喜明、陈敏、谢九林等人组成。请债权人自本公告之日起45日内,前往成都市高新区火车南站西路385号向我公司清算组申报债权。

特此公告。联系人:李烈琼 电话:13558850358

2018年10月11日

注销公告  
成都诺丰草莓种植专业合作社,注册号510122NA002301X,经成员大会决定决定解散。请债权债务人在本公告见报之日起45天内向我社申报债权债务,逾期按相关规定办理。特此公告!

●双流区香锅食品添加剂批发部食品经营许可证(许可证编号:JY15101160096598)正、副本遗失作废

●敬洁清渣道运输许可证510107029380 遗失

●龙泉驿区龙泉街办东尚超市公章5101125024466 和财务专用章5101125024467 遗失。

●龙泉驿区龙泉街办美易添美容馆营业执照正本统一社会信用代码92510112MA6CCT5A74 遗失作废。

●清算公告:成都航佳商贸有限公司,经股东会决议决定注销公司并成立清算组,请债权债务人在自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务,逾期按相关规定处理

●四川逸安旅游汽车运输有限公司,川 AK5162,营运证成字0282859号,遗失作废。

●高新区味小仙大骨米线店税务登记证(税号:51010719820114157904)副本遗失作废

●高新区颜氏跷脚牛肉店(税号:51110219750613751601)发票代码:051001800107 发票号码:14675522,14675523,14675526 遗失作废

●成都橄榄树精品酒店有限责任公司开户许可证核准号:J6510066330501(账号:126635124843,开户银行:中国银行股份有限公司成都龙泉驿龙城支行)遗失作废

●都江堰市红运纸品加工厂,统一社会信用代码:92510181L09472349G 营业执照副本遗失作废

●张军锋不慎遗失购买蓝润·锦江十八号楼盘一幢一单元十三楼十八号房屋购房合同,合同号003-2061,交款收据(收据号码:1012348 金额:377023.00)声明作废

●张颖(身份证号513901199110155361)于2013年12月取得的护理学专业初级(士)护士资格证(专业技术资格证书)编号13055006 遗失作废,特此声明。

四川新永一集团有限公司工程招标代理机构甲级资质证书副本1本(证书编号:F151001735-4/1)遗失,特此声明作废。

遗失声明  
成都赛维联创科技有限公司(纳税人识别号915101006845912693)于2018年8月29日开具给成都弘扬鑫凯科技有限公司的四川增值税专用发票3份(发票代码5100172130,发票号码06908737,金额70000.00元、发票号码06908738,金额70000.00元;发票号码06908736,金额110302.00元)均遗失作废,特此声明。

更正公告  
成都佳俞商贸有限公司统一社会信用代码:91510108MA61XLJP1Y 特此更正

●青羊区琴台郭氏富侨保健坊(税号51112119791206282X)的发票领购本遗失作废

●大邑县康兴种植专业合作社营业执照正本:510129NA002739X 遗失作废

●明致管家履约保证金2800元收据(NO.0006276)遗失作废。

●四川省华检技术检测服务有限公司开具给安徽通济环保科技有限公司的发票(发票代码:5100182130;发票号码:15561867,金额:4000元)遗失作废。

●成都天翔环境股份有限公司在成都农村商业银行股份有限公司青白江支行的开户许可证(核准号:J6510003080005,账号:021700000120010000582)遗失作废,特此声明。

●成都元保健康管理有限公司,营业执照【统一社会信用代码:91510108MA6CANOKX3】正副本遗失作废

●四川师范大学成都学院康勤报到证(证号:201713672302915),遗失作废,特此声明。

●温建闯遗失石家庄铁道学院1997届交通工程桥梁工程专业三年制专科毕业证,编号:00569831,声明作废

●简阳市草池镇鄢老五千杂副食品店营业执照【注册号512081600106918】正本遗失作废

声明  
声明人:尚建玲(510129196602241721)于2015年6月5日委托王东(51332619681226001X)出售位于四川省道孚县鲜水镇解放新街的房产:道房权证道私房字第00650号;道国用(2006)字第01号。该委托经大邑县公证处公证,公证书编号为:(2015)大证字第524号。现我解除该委托,自本声明发布之日起,终止王东的代理权。

声明人:尚建玲  
2018年10月10日

●中企动力科技股份有限公司成都第二分公司营业执照副本(统一社会信用代码:915101008061794XR)遗失作废

●都江堰市蒲燕群货运服务部,统一代码92510181MA62NYP07E 营业执照副本遗失作废

注销公告  
成都溢纯净水设备有限公司(统一社会信用代码91510181MA61U50R78)经公司股东会决议决定注销本公司。请相关债权债务人在本公告见报之日起45日内到公司办理相关债权债务事宜。

●锦泰保险商业险:020117215932 第二联遗失

●四川城市职业学院徐子寒报到证(编号:201814175304464)遗失,特此声明!

律师提示:本刊仅为供需双方提供信息平台,所有信息均为刊登者自行提供。客户交易前请查核相关手续和证照。本刊不对所刊登信息及结果承担法律责任。

●四川吉乾坤建设工程有限公司,张海鹏,二级建造师注册证书(证书编号:00997090,专业:水利+市政)遗失,声明作废。

注销公告  
成都贞龙制冷设备有限公司(统一社会信用代码:915101003959113776)经公司股东决定注销本公司,请债权债务人在本公告见报之日起45日内向公司清算组申报债权债务。

●武侯区坤建建材经营部开户许可证,开户银行中国建设银行成都市锦城支行,账号51050189083600000082,核准号J651074078101,遗失作废

●武侯区信作建材经营部开户许可证,开户银行中国建设银行成都市锦城支行,账号51050189083600000086,核准号J651074104001,遗失作废

注销公告  
成都果冻科技有限公司(统一社会信用代码:91510124MA61R8YC2A)经研究决定注销,清算组成员:蔡达森、赵贵组成,清算组负责人:蔡达森。请各债权人自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

注销公告  
成都川香灶餐饮有限公司(统一社会信用代码:9151010433209199X0)经公司股东决定注销。请公司相关债权债务人在本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。

●中国太平洋人寿保险有限公司严羽芯展业证编号:02000351010580002016017867 遗失

●成都攀煤酒店停车场,编号30094,备案通知书遗失作废。

●四川舜苑置地有限公司开具给一里阳光钟蛟房款收据113051元遗失作废