



# 四景区降价三景区免票 去追逐蓝天白云草原星空



## 4家降低门票价格的景区

### 巴丹吉林景区

门票:220元/人次降为160元/人次

巴丹吉林位于内蒙古自治区西部的银额盆地底部,这里的巴丹吉林沙漠是中国四大沙漠之一,有高人云端的沙山,有神秘莫测的响沙,还有清澈湛蓝的湖泊,众多奇景聚集,是沙漠中的极品,每年会吸引上万名国内外游客前来观光。

除了看美景,可玩的项目也很多,例如骑骆驼、滑沙、以及沙漠越野等等,好玩刺激,玩够了还可以看沙漠里的日落和星空。

周边景点:额济纳、居延海

### 额济纳

这里离额济纳胡杨林不远,所以去巴丹吉林的时候,一定去额济纳。额济纳之所以火,一是金色胡杨林声名在外,二是这里还有很多好玩好看的景点,而且这些景点都比较集中,性价比非常高。尤其是到了秋天,成片胡杨林变成金黄色的时候,景色美

得最为极致。

### 飞机

9月27日—10月5日期间,成都飞往额济纳的航班很少,其中只有9月27日这一天能从成都直接到达额济纳,中途经停西安待10小时,于第二天(9月28日)早上7点20分起飞,11点20分到达额济纳桃来机场,价格为1813元。

9月29日、10月2日、10月4日这三天,推荐航线为先从成都到达嘉峪关机场,再去额济纳

### 居延海

居延海其实是沙漠里的湖泊,是个看日出的圣地,晨光中的居延海,柔和中带着美,碧波映着朝霞,芦苇荡里飞出成群水鸟,这一气呵成的绝美图景,通通展示在湖面上,十分迷人。

如果摄影技术好,是分分钟都能拍出大片的,因此这里也常年吸引很多摄影爱好者到此创作。

■ 天府早报记者 胡潇潇

趁着国庆期间,是不是也去看看蓝天白云,草原星空,高山湖水?那么这份旅游攻略你一定用得着。内蒙古是一个让人向往的地方,这里有碧绿的草地,蔚蓝的天空,还有成群的牛羊,在这里可以徜徉于大自然的怀抱。是不是想想都很心动?关键是还有4家景区降价,3家景区免门票哟。

### 鄂尔多斯市成吉思汗陵

门票:旺季由180元/人次降为170元/人次,淡季不变150元/人次

成吉思汗陵园位于鄂尔多斯高原南部,鄂尔多斯市伊金霍洛旗境内的甘德利敖包之上。1219年和1226年,成吉思汗两次西征,当他率部路过此地时,深为这里的秀丽景色所吸引,曾在马上赋诗加以赞美,并把这里选作自己的葬身之地。1227年8月,成吉思汗出猎坠马而死,其遗体被运到这里安葬。从此,这里便被叫做“伊金霍洛”,意为“主人的陵园”。

### 莫尔道嘎国家森林公园

门票:160元/人次降为150元/人次

元/人次

内蒙古莫尔道嘎国家森林公园位于内蒙古自治区呼伦贝尔市,因为它是内蒙古大兴安岭首家国家森林公园,而且还有“南有西双版纳,北有莫尔道嘎”之称。这里以温带针叶林为主,层林尽染,秋色更令人陶醉。

### 纳林湖景区

门票:60元/人次降为40元/人次,淡季不变30元/人次

纳林湖位于内蒙古乌兰布和沙漠东北部的巴彦淖尔农垦纳林套海农场。这里素有大漠明珠之称,烟波浩淼,鸥鸟盘旋,快艇飞驰,让人仿佛置身于大自然的美轮美奂之境。

## 3家免费开放的景区

内蒙古将军衙署博物院  
原门票价格35元/人次  
呼和浩特市五塔寺  
原门票价格35元/人次

呼和浩特市白塔景区  
原门票价格35元/人次

# “努力让每个孩子都拥有一双明亮的眼睛”

## 爱迪眼科第六次承担成都市中小学生秋季眼部体检工作

■ 天府早报记者 宋永坤

为落实“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。”重要指示,根据成都市教育局和卫计委的安排部署,成都市一年一度的青少年学生秋季体检拉开序幕。为积极配合全市中小学生健康体检,进一步提高中小学生学习用眼健康意识,9月27日,爱迪眼科积极行动,率先为成都市实验小学、树德中学和东城根小学的孩子进行了眼健康体检。



## 暑假近视加深100度 电子产品是元凶

在东城根小学体检现场,医生发现,有第一次出现视力模糊的,也有近视度数在不断加深的。“我近视两年了,度数比较稳定,但是今年暑假结束后即使戴着眼镜也要眯着眼睛看东西……”今年10岁的苏同学说,上学期还有150度的近视,最近两眼近视度数均增加了100度,这让她十分不解。

体检医生仔细询问了苏同学的一些生活细节后了解到,暑假中妈妈为她买了一台ipad,帮助她学习,殊不知她对ipad爱不释手,从而导致了近视度数一升再升。医生提醒她,频繁阅读电

子产品和缺少户外活动,是近视度数加深的主要原因,建议她少用最好停用一段时间ipad,这将对近视十分有帮助。

“小朋友,你的近视度数只有25度,根据检查结果来看是假性近视,只是眼球调节功能上的异常,这种变化是可逆的,可以通过及时纠正不良用眼习惯和配合缓解眼肌疲劳等训练方法来恢复视力,目前暂时不需要配镜。”体检中,以爱迪眼科斜弱视与小兒眼科何光华主任为首的体检医生团队,根据不同小朋友的体检结果给出了及时、合理的对应治疗和建议。

## 焦点关注

### 让孩子们认识到保护视力的正确方法

据爱迪眼科斜弱视与小兒眼科何光华主任介绍,体检中发现,暑期频繁阅读电子产品和缺少户外活动,是近视度数加深的最主要原因。如何让孩子认识到保护视力的正确方法,并在新的学年拥有理想的视觉效果,十分必要普及给每位学生、老师,以及家长。

针对学生及家长较为关心的“近视眼如何矫正”的问题,何光华主任表示,近视是青少年中较常见的屈光不正现象,患有近视的青少年需要多方面医学验光检查,以判定近视真假和原因,以便针对性的治疗。何光华主任还提醒,家长需要认识到真性近视是不可逆

的,不可盲目相信网传近视无需配眼镜的说法,真性近视必须配镜以达到矫正视力和控制度数增长的目的。除验配普通眼镜以外,有条件的青少年可验配MCT角膜塑形镜,以达到更好的控制度数增长的效果。

据了解,在当天首批为成都市实验小学、树德中学和东城根小学的孩子进行眼健康体检过程中,体检医生还为孩子进行了包括裸眼视力、矫正视力、屈光性质、沙眼、结膜炎等眼部相关检查,并建立学生视力体检档案,及时将检查结果反馈给学校。并在现场接受学生们咨询,宣传爱眼护眼知识,以引起学生族群对用眼安全的重视。

## 积极防控

### 努力让每个孩子都拥有一双明亮的眼睛

据悉,此次成都市中小學眼部体检工作将会持续到10月底。据爱迪眼科相关负责人介绍,这已是爱迪眼科第六次承担成都市中小学生秋季眼部体检工作重任。在接受成都市中小学生秋季眼部体检工作的同时,爱迪眼科还将通过“我是小医生职业体验亲子活动”、开展青少年眼健康讲座和体检、开展“青少年近视防控科研项目”等方式,不断探索科学有效、便于实施的青少年近视防控方案,积极为中小學生、家长科普相关知识,鼓励孩子们多

参加户外运动。  
“努力让每个孩子都拥有一双明亮的眼睛!”何光华主任表示,对比最近两年的数据,在去年体检中发现,成都市青少年视力异常人数占比总数首次出现下降,1-6年级及高中學生的近视防控工作取得了一定效果。这主要得益于家长和学校对此问题的重视。现在家长对于对MCT角膜塑形镜、RGP硬性高透氧性隐形眼镜、视觉训练等新技术接受度较高。同时,学校针对儿童青少年视力问题也采取了相应措施。