

# 成都沙河城市公园预计月底开园 2万余盏芦苇灯 为你照亮夜跑路

早报讯(记者 李国东)8月21日,记者从成都市建委获悉,目前成都沙河公园建设已经进入收尾阶段,园区已部分对外开放,儿童玩耍区,蓝色、红色的骑行和人行步道均已铺装完成,自动售卖机也在公园门口现身。市民驿站、洗手间、智慧书屋等公共服务设施正在完善,景观装点工作正在进行,预计本月底可全面开园。

8月21日,记者来到位于成都东郊记忆杉板桥沙河城市公园的河段,人行跑步道和自行车骑行道已经建成,2万余盏芦苇灯为绿道增加了光彩。

沙河城市公园位于杉板桥路与沙河麻石烟水闸桥之间的河道两侧,总面积约7万平方米。过去,这里是杂乱无章的滨河绿化带和荒地。今年2月起,成都市成华区结合天府绿道的建设标准,将其作为一个市政公园进行整体梳理、打造。

据介绍,整个公园毗邻东郊记忆,因此也融入了许多音乐和工业风的元素。不仅如此,沿河还布置了两万余盏芦苇灯,等到开园时,芦苇灯将同时点亮,成为蓉城又一道靓丽夜景。除了美景相伴,骑行、步行互不干扰的绿道也是公园一大特色。据成华区城投公司相关负责人介绍,沙河城市公园内绿道总长约2100米,分为人行跑步道及自行车骑行道,宽度分别为2米及2.4米,并用红色及蓝色路面加以区分。其中,红色为骑行专用道,蓝色为步行专用道,地面更加柔软,跑步时能起到更好的缓冲作用。



## 雨水来了,但炎热仍占据“主动权”

暴雨蓝色预警来了,17市州榜上有名



8月21日清晨的暴雨给成都降了个温

### 雨后的成都 闷热感反而更加强烈

8月20日晚起,成都全域范围内零零散散地下了阵雨或雷雨,先西部接着是东部,浇灭了连续高温的“嚣张气焰”。据气象部门雨情通报:20日20时至21日16时,成都出现分散的阵雨或雷雨、局地大雨的天气。最大降雨量出现在成都高新区、彭州、简阳、蒲江、龙泉驿等地。

8月21日上午,分散的雨水为经历数日“高烤”的小伙伴,送来了短暂的凉快。与此同时,9时15分,成都市气象台解除了第41号高温橙色预警信号,而这个信号从18日9时25分发起,已持续了3天。

然而好景不长,午后骄阳很快成功扳回“大局”,炎热再次拿回“主动权”。虽然日最高气温只有33℃,但雨水增大了空气湿度,闷热的感觉反而更加强烈,体感上,舒适度仍达到了“极热”状态。

同处于“极热”状态的,还有几乎所有川东、川北、川南的兄弟城市。据四川省气象台数据,21日16时,广安、遂宁、达州、内江、自贡、南充、巴中、泸州8市,实时气温均超过35℃以上,其中广安、遂宁、达州分别以37.7℃、37℃、36.7℃的高温排在实时气温榜前三。“这些地方,真的是有种被‘火焰山承包’的既视感。”

■ 天府早报记者 朱佳慧

8月21日清晨这场突如其来的暴雨,给成都好好降了个温。9点10分,成都市区气温居然从20日的最高36℃跳水到了27℃。对于被酷热困扰多日的成都人来说这是场欢快的大雨。然而好景不长,午后骄阳很快成功扳回“大局”,炎热再次拿回“主动权”。四川省气象台15时30分发布暴雨蓝色预警,17市州榜上有名,外出的小伙伴们请备好雨具。

### 成都未来3天多阵雨 但日最高气温依然“坚挺”

四川省气象台8月21日15时30分发布暴雨蓝色预警:21日20时到22日20时:盆地有一次明显雷阵雨天气过程,并伴有短时阵性大风,局地风力可达7—9级,其中,雅安、眉山、乐山、宜宾、泸州、自贡、内江、资阳8市有暴雨(50—80毫米),局部地方有大暴雨(120—150毫米),另外,成都、巴中、南充、达州、广安、遂宁6市以及阿坝州东南部、甘孜州东南部、凉山州东北部有中到大雨,局部暴雨。同时,多地高温有望被本轮雨水“洗刷”,24小时内盆地最高气温“下挫”至33℃。

再看看成都,未来3天多云、多

阵雨,但日最高气温依然很“坚挺”,炎热的“大局”已定,所以防暑防雨需要“两手抓”哦。

值得注意的是,21日12时,成都市国土资源局和成都市气象局共同发布地质灾害气象风险预警:预计从21日12时起的24小时内,彭州、都江堰、崇州、大邑、邛崃和蒲江地质灾害气象风险预警等级为三级,发生地质灾害的风险较高。再次提醒小伙伴们谨慎前往危险区域。

再放眼全国,秋天的先头部队已经从我国东北以及西部的青藏高原一带崭露头角。立秋已过,真正的秋天离我们多远?

### 成都具体天气预报

#### 21日晚上到22日白天

多云有阵雨或雷雨,雨量中雨,局部地方暴雨,雷雨时有短时阵性大风

气温 22—33℃

#### 22日晚上到23日白天

多云,局部地方有阵雨

气温 23—34℃

#### 23日晚上到24日白天

多云间阴有分散性阵雨或雷雨

气温 23—34℃

### 链接 三伏适已过,骄阳化为霖

“三伏适已过,骄阳化为霖”。《中国天文年历》显示,北京时间8月23日12时9分迎来“处暑”节气,标志我国大部分地区的炎热暑天就要结束,天气逐渐转凉。

天津市天文学会理事史志成介绍说,处暑是24节气中的第14个节气,在每年的8月23日或24日,此时太阳到达黄经150度。“处暑”表示炎热的暑天就要结束,因为这时三伏已过,或近尾声。此时节,白天热,早晚凉,昼夜温差较大,不时有秋雨降临,人们常用“一场秋雨一场寒”来形容处暑时的天气。

“离暑暑气散,袅袅凉风起。”处暑时节,骄阳不再炙烤,蝉儿不再鸣叫,盛夏渐行渐远,秋意愈来愈浓。妩媚的秋色在天地万物间如水墨画般

一点一滴地铺陈弥漫开来,秋日的大美景色正在大地上悄然出现。在我国北方地区,天空湛蓝,秋云飘逸,秋水如镜,阳光透亮,温婉平和,温度宜人,正是畅游郊野,迎秋赏景好时节。

气候干燥,是处暑期间显著的天气特点。人的皮肤会因此变得紧绷,甚至起皮脱屑,头屑变多,嘴唇干燥,嗓子发干,民间称之为“秋燥”。

为远离“秋燥”,天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,此时节宜调节起居作息,养成早睡早起的习惯,利于保养精气,养精蓄锐。在饮食方面,多吃蔬菜和水果,尤其是鲜莲子、百合、菠菜、芹菜、小白菜和莲藕,同时配以适当的汤水和粥品,不但能健脾、清热、除燥,还能补养身体。(据新华社)