

14岁女生骑车摔伤被送医,医生提醒: 暑假这些儿童意外伤害要警惕

■ 天府早报记者段祯 实习生赵晓霞

暑假才刚刚开始,14岁的思思(化名)近日却在骑车时出了车祸,因摔伤被送往医院救治,经检查除头顶枕部头皮血肿外,所幸没有大碍。每年暑假,成都市三医院急诊科几乎都会收诊到各类型遭遇意外伤害的儿童,医生提醒,有数据显示,意外伤害已成为全球0至14岁少年儿童死亡的第一“杀手”,“假期来临,家长们更不能放松对意外伤害的防范。”

不久前,14岁的思思遭遇了飞来横祸:和妈妈骑车出门,却意外撞到了乘客下车时推开的车门上。车祸发生后,思思被120紧急送往了成都市三医院急诊科。

当时接诊的医生代航透露,思思被送往医院时生命体征、心率都正常,但头部有一个头皮血肿,身上有擦伤,“被送来的时候小女孩不怎么说话,可能是因为疼痛的原因,精神状态不是很好。”所幸,在经过头颅CT及其他相关检查后,排除了颅内出血的情况,除头顶枕部头皮血肿外,无其他大碍。

代航表示,最近因车祸急诊就医的患者较多,提醒大家注意交通安全特别是对小朋友更要加强防范。代医生提醒,遇此类突发情况,如某个部位有疼痛或出血应立即用干净纸巾或是一次性棉垫稍微按压止血;如果完全不能移动就要待在原地等待救助。

该院急诊科主任项涛提醒,数据显示,意外伤害已成为全球0至14岁少年儿童死亡的第一“杀手”,中国儿童死亡原因中20%为意外伤害,且以每年5%到8%的速度上升。这对儿童及青少年身心健康发展造成巨大影响。其中,儿童意外伤害的前三位死因主要为溺水、窒息和车祸;城市儿童的首位意外死因是车祸,农村则为溺水。

【出现下列情况怎么办?】



溺水

主要是因气管内吸入大量水分阻碍呼吸,或因喉头强烈痉挛,引起呼吸道关闭、窒息而导致死亡。

对溺水者越早施救,抢救成功率越高,如抢救不及时,5分钟左右即可能发生死亡。



窒息

防止气管异物,应避免给3岁以下的儿童吃带壳的食物,如瓜子、花生、豆类等;不要养成口含玩物的习惯,在孩子吃东西时,不要惊吓或打骂孩子;食物应尽可能捣烂、碾碎;应让孩子养成认真吃饭的习惯,切不可把吃饭当做游戏,或边玩边吃;孩子哭闹时,切不可往孩子口中塞食物,尤其是瓜子和花生米等坚果类食物。

溺水急救必须争分夺秒,发现落水者应立即设法将溺水者救出水面。如果多人在场,可由1人大声呼救并拨打120、110急救电话寻求帮助,其他人在现场寻找合适的物品,如长竿、树枝、绳索、木板、救生圈等,站在岸上或浅水区施救;如人数不够切勿盲目下水救人。如果在泳池游玩,家长要严密看护,尽量要保持与孩子随手触及的距离,同时穿戴合格的救生衣,远离排水口,意外发生第一时间拨打120急救电话。

发现食物呛入孩子气管,家长要保持镇静,安抚孩子不要哭闹,以免加重病情。可立即向患儿口腔内伸进食指或牙刷柄之类的物品,直达咽部,刺激其咳嗽、呕吐排出异物;也可采用“海氏冲击法”进行抢救,即抢救者站在患儿背后,双手抵在患儿脐部与剑突中间,向胸腹部上后方用力挤压,借助肺部产生的气流冲击将异物排出。

家长带孩子出行,不要把孩子单独留在空调车中,同时避免孩子落座副驾驶;驾驶期间锁好车门车窗,并适当配备儿童专用的一些保护设施,如儿童安全带、安全椅等。



车祸

【家庭常见雷区】



除了外出可能遭遇的意外风险,家里的儿童意外伤害“雷区”也不容被忽视。

错误1 / 药品随意摆放



孩子看到桌上摆着花花绿绿的药瓶,往往容易错将其当糖果误服。如果误服了安眠药、避孕药、抗风湿药等,可引起药物中毒;误服了灭鼠药,可

造成死亡;误服了石碳酸,可造成口腔黏膜、喉、食管、胃部灼伤。

应对急救:喝大量凉水,催吐;及时送院洗胃。

错误2 / 窗边放沙发桌凳



窗边不要放置桌子、凳子和沙发等家具,窗户上安装一定高度的栏杆,栏杆距离建议要小于9厘米;避免攀爬任何高度的家具,如床、凳子、桌子、沙发等;避免在凹凸不平、有积水或杂物的地面上玩耍;浴室内

装上扶手并铺上防滑垫。

应对急救:视孩子摔伤部位进行护理,摔破头部应赶紧送往医院,家长不要堵住和擦拭从耳、鼻中流出的分泌物,以免脑积液回流会造成颅内感染。

错误3 / 暖瓶放地上



热水、热粥、热汤、洗澡先放热水等容易导致烫伤。

应对急救:立即用凉水冲降温,要连同衣服一起在冷水龙头下冲洗降温,如直

接扒掉衣服,容易撕裂被烫伤的皮肤。创面可涂烧伤药膏、抗菌素软膏,或用干净的布、衣服包裹伤处,转送医院。

错误4 / 水果刀放桌上



刀具、开瓶器、剪刀等尖锐、锋利的物品,应放置于儿童不能够到的地方。

应对急救:包扎止血后入院,视伤口状况入院进一步处理。

4岁男童饭后游泳溺水 救生员这些操作救了他

天气越来越热,不少家长暑期都会带着孩子去玩水降温。但是,玩水游泳的同时,溺水的危险也一直伴随在身边。近日,四川眉山就有一小孩溺水,还好游乐园工作人员抢救及时,处置得当,目前小孩已经没有什么大碍。



现场还原救治过程

事情经过
朋友圈传溺水视频
小孩疑在游乐园溺水

7月22日下午,眉山市民的微信朋友圈被一则小孩在游乐园溺水的视频和图片刷屏。一则视频里显示,在眉山某水上乐园,周围游客突然往一处聚集。“咋回事哦?”只见泳池岸边一个小男孩躺在地上,疑似溺水。一旁的女子情绪崩溃,嚎啕大哭。

由于视频没有后续,引发了网友的担忧和讨论。“到底结果如何,当妈的人看不得这些。”“希望

娃娃没得事儿。”除了对孩子生命安全的担忧,还有不少网友也提出了质疑,“怎么泳池这么浅还溺水了?”“搞啥子名堂,救生员呢?家长在干啥子?”

游乐园官方回复:
孩子饭后呛水
救治及时无大碍

当天下午,视频中的游乐园发布官方回复,第一时间通报了孩子的情况:孩子并无大碍,不日即可出院。同时,游乐园也向大众通报了事实真相。

据游乐园官方通报称,7月

22日下午1点左右,当时小朋友与其监护人母亲进入景区,午餐后下水游玩的过程中不慎呛水,导致胃部不适呕吐,呕吐物将喉道堵塞后造成呼吸困难。现场工作人员和游客第一时间发现后,立即启动紧急救治措施。经游乐园医务人员和现场工作人员快速有效的救治,处置了呛水状况,脱离危险并逐步恢复。随后小孩被送往医院进行进一步相关检查,身体均无异样,恢复良好。

还原救治过程
用手抠出异物后
呼吸逐渐畅通

“小孩在那个位置溺水的,当时他妈妈去买救生用具去了。”7月23日下午,记者前往事发游乐园,一场突如其来的暴雨,使工作人员正组织游客撤园。游乐园水公园的负责人张波带记者来到事发现场,作为第一时间参与救治的张波,向记者还原了当时情况。

据张波介绍,小孩趁自己妈

妈离开去买救生用具的期间,小孩一个人下到游泳池里玩耍。由于泳池水深只有45公分,刚到达小朋友的膝盖,所以小朋友的其他长辈也都没太在意。“小朋友可能要的太开心了,一不小心摔倒,就呛了水,喉咙又被堵住了说不出话来。”

张波介绍到,由于小孩才4岁半,摔在水里就起不来,后来被游客和救生员发现,立即救上了岸。刚好就在附近巡视的张波,第一时间赶了过去,此时小孩呼吸困难面色已微微发紫。在拨打了120急救电话之后,对溺水救治有丰富经验的张波,便和现场医务人员立即对小孩进行胸部按压,同时掰开小孩嘴巴,一点一点地从喉管里掏出堵塞的异物。“当时看到他腹部胀气,嘴巴紧闭,就判断是腹部积水,并被异物堵住了喉咙。”张波说,把小孩喉管里的米饭一粒粒掏出来后,小孩便逐渐呼吸畅通,也恢复了意识。随后120救护车到来,小孩被送往医院救治。

温馨提醒

饭后两小时内不要下水
遇溺水家长忌盲目施救

当家长带孩子出门玩水时,应该注意什么?孩子溺水后,家长又能怎么做呢?针对刚刚发生的事件,该游乐园救生组组长杜跃首先便提醒饭后两小时内不要下水,饱腹游泳会影响消化功能,还会产生胃痉挛,甚至呕吐、腹痛现象,呛水之后更容易出现异物堵塞喉道,产生窒息。

相关专业人士提醒家长,在带小孩出门戏水时,要提前做好预防工作。比如给孩子穿戴好救生衣,带上游泳圈。最好给孩子佩戴一个小哨子,发生紧急情况言语不清的情况下,方便呼救。在玩水过程中,家长一定要看护好自己孩子,让孩子远离深水区等危险地带。如果发生了溺水等紧急情况,一定要保持镇静,立即向周围的工作人员求救。如果在周围没有专业人士在场的情况下,尽量和孩子说话保持清醒,并及时拨打120求救。(封面新闻记者 李庆 见习记者 王越欣)