

狗和孩子二选一? 新晋父母吵起来

医生提醒:家有孕妇或婴幼儿,如果一定要养宠物,注意采取防范措施

■天府早报记者 胡潇潇

“家里迎来了新生命,可半夜跟老婆因为狗的事,吵架了。”近日,杭州一网友晒出了和妻子的聊天记录。原来,家中有了小宝宝,男方和男方父母希望把狗狗送走,但妻子不舍得:如果孩子过敏再送走。两人越说越生气,甚至要分手。

现在,拥有小宠物的家庭越来越多了,但是,如果家中的女主人怀孕了,会如何处置宠物呢?是将其寄养或者丢弃,还是继续饲养?怀孕后就真的不能养宠物了吗?成都市妇女儿童中心医院产科主任医师王利民表示:孕期建议不养宠物,如果一定要养,孕妈妈要注意采取相应的防范措施。



今日
民生
调查
民生热线 86757777

一怀孕就扔掉猫狗? 这是不负责任的

案例一

讲述人:樊女士,90后全职辣妈,养2只猫

提起宠物对准妈妈的影响,大部分人会马上想起弓形虫。许多报刊登文告诫人们,养猫狗可能会引起弓形虫病,会导致胎儿畸形。但把宠物送给朋友寄养,舍不得;将宠物留在家里,又害怕影响胎儿的健康。天府早报记者调查发现,一些准妈妈们认为,一怀孕就扔掉猫狗,是不负责任的!

家住成都温江区的新手妈妈樊女士是一位爱猫人士,大学毕业后,养了2只宠物猫,现一起生活已有3年多。可自从她怀孕后,父母要求她不能再养猫。他们听说猫、狗等小动物身上有一种叫弓形虫的寄生虫,容易通过孕妇感染胎儿,导致孕妇流产,胎儿畸形,便劝说陈女士放弃养猫。“幸好老公很支持我,我们一致认为因为怀孕就抛弃它们是一种不负责任的行为,整个孕期和生宝宝后,2只猫都和我们一起生活的。”

对于弓形虫的隐患,樊女士表示她并没有过多的担心,首先她家的2只猫出生后到现在一直呆在家里的没有出过家门,所以在卫生这方面是可以保证的;其次,她在怀孕初期的产检中就已经做了TORCH检查,弓形虫的检查包含在内。“如果你心里比较介意,那么怀孕期间,可以暂时把猫咪送到其他地方寄养。毕竟如果准妈妈总是心情紧张,对胎儿发育也是不利的。”



医生观点

如果一定要养宠物 孕妈妈要注意防范措施

面对家人、朋友的劝说,很多孕妈妈会顶不住压力,忍痛将宠物送走。这其中大家最担心的就是宠物会传染弓形虫,而弓形虫对胎儿有很高的致畸率。难道怀孕后就一定要和爱宠告别吗?成都市妇女儿童中心医院产科主任医师王利民表示:如果一定要养,要注意采取相应的防范措施。在孕前和产前都严格体检,并且保证自己和宠物有着良好的卫生习惯,那就完全没有必要将猫猫狗狗处理掉了。另外,如果实在不放心,也可以在备孕或者怀孕时将宠物寄养亲戚朋友家中,这样做不论是对孕妈妈还是对宠物,都是一种妥善的处理方式。

大家都知道弓形虫会对胎儿的生长发育产生严重的不利影响,但是弓形虫要感染胎儿,必须经过三步。首先,宠物得是户外散养的,而且非常不巧有一天它在外面吃了被弓形虫感染的老鼠或者鸟。所以家养的宠物,可以不用那么担心。其次,感染了弓形虫的宠物的排泄物可能会把弓形虫传染给人类,不过,虫卵被排出后,至少要24小时后才有可能带有传染性。你24小时内没给它收拾粪便,让虫卵得以发育。再次,非常不幸你碰到了宠物的粪便却没去洗手,还随后用手触碰食物并进食,使虫卵进入体内。所以,宠物要家养,从备孕起到生产后,都不建议孕妇亲自处理宠物粪便,或者处理粪便时带上一次性手套,处理后要洗手。

宝宝对狗毛过敏 忍痛将狗狗送给亲戚

案例二

讲述人:卫柳柳,90后职场妈妈,养1只金毛

柳柳三年前怀了宝宝,全家人兴奋不已。但婆婆听说,猫、狗等小动物身上有一种叫弓形虫的寄生虫,容易通过孕妇感染胎儿,导致孕妇流产,胎儿畸形,便劝说柳柳放弃养狗。

“我老公就是医生,所以我们在这方面一直都是很理性的。很早以前,我就看过一篇报道称,在西方国家,很多准妈妈会因为怀孕开始养狗。宠物可以帮助提高抵抗力,出生的孩子不容易得呼吸道疾病,尤其不容易过敏。另外,宠物对于缓解孕妇的抑郁和焦虑也很有好处。而且孩子一出生就有个毛茸茸的家庭成员迎接他,有助于塑造孩子良好的性格,拥有更快乐的童年。所以,整个孕期我都和芒果(金毛的名字)生活在一起,只是不像以前那样抱它,更加注意个人和它的卫生。”

但是等到柳柳的女儿2岁时,问题出现了,宝宝开始频繁过敏。“一开始,我们以为是娃娃吃东西过敏,后来去医院检查,才知道对狗毛过敏,所以我们忍痛把芒果送给亲戚了。”

建议>>>

备孕、准妈妈 注意以下几点

1 弓形虫检测:夫妻双方要在要小孩前都需要检查。因为备孕妈妈或是怀孕妈妈会有感染弓形虫的可能,因为就算通过猫的传染可能性很低,但生活中也有太多因素导致人类可能感染弓形虫(不洁的食物、水源等)。

若检测结果为阳性表明已经感染过弓形虫了,一般来说准妈妈会产生足够的免疫保护腹中的小宝贝。但为了保险起见,可进一步进行IgM检查,来排除近期感染的可能性。若近期感染,建议半年后再怀孕。

2 不要吃没有熟透的肉,比如牛排、溏心蛋;

3 切过生肉以后,要用洗手液清洗干净双手;

4 奶和奶制品要经过消毒,有些准妈妈可以到现挤羊奶,请高温消毒后再喝;

5 蔬菜、水果要清洗干净,水果削皮吃更佳。

养猫注意事项

- 猫咪要吃猫粮,不能让猫咪出去外面乱吃东西;
- 猫咪也要定期体检、驱虫、打疫苗;
- 由准爸爸来清理猫砂、猫粪,并且要每天清理,准妈妈千万不要代劳

养狗注意事项

- 给狗注射疫苗并驱虫;
- 给狗喂狗粮或罐头,不要喂生肉;
- 遛狗时,不要让狗接触垃圾堆,吃腐肉;
- 要及时清理狗的粪便,女性同样最好不要做这件事情。

小贴士>>>

弓形虫到底是什么?



1908年,两位科学家在一种类似于仓鼠的啮齿动物的组织中发现了一种新的原虫,命名为刚地弓形虫。刚地弓形虫是一种寄生在细胞内的球虫,几乎可以感染包括人在内的所有恒温动物,猫科动物是刚地弓形虫的终末宿主(可以通过粪便排出虫卵),其他非猫科的感染动物都是中间宿主(存在于组织中,不能排出虫卵)。在4-24℃,弓形虫可以存活至少六个月,同时也可以在海水中存活(海洋哺乳动物也能感染)。

怎样预防弓形虫感染?

第一,注意饮食卫生,肉类要充分煮熟,预防生肉污染熟食。

第二,猫要养在家里,喂熟食或成品猫粮,不让它们在外捕食。因为猫的传染是吃了感染的老鼠或鸟类,或者吃了猫粪污染的食物。

第三,要注意日常卫生,每天清除猫的粪便,接触动物排泄物后要认真洗手。

第四,除非孕妇血清检查证明已经有过弓形虫感染,否则孕妇怀孕期间要避免接触猫及其粪便。

第五,弓形虫感染有多种简便有效的药物治疗,如磺胺类加乙胺嘧啶,和螺旋霉素等,治疗须按医嘱进行,孕妇感染及时治疗可使胎儿感染机会减少。