

摘桑葚、摘枇杷……尽情体验田园乐趣 水果采摘路线出炉 请你过甜蜜的五一



摘桑葚

采摘桑葚的最大乐趣就是提着小筐边摘边吃,是非常适合情侣、家人等多人一起参与的活动。有小朋友的家庭,还可以趁此机会教孩子认识大自然,留下一个“吃桑葚吃到嘴巴变色”的趣味童年经历。



新航道农庄

双流机场旁边的新航道农庄,是一家可以钓鱼、打麻将、摘果

双流新航道农庄

子的大型农家乐。不仅可以体会农闲田间的乐趣,还能在坝坝里还能观看飞机起降,目睹跑道的全貌,非常适合家长带小朋友来耍。目前正是桑葚成熟的季节,一颗颗桑泡儿看上去很诱人啊!要去摘的小伙伴,抓住机会哦。

- 地址:双流区双永路黄甲段
- 交通:①自驾:成都—成雅高速—在黄甲口子下来—华牧路—文庙社区—新航道农庄
②乘车:地铁1号线到海昌路下,步行至华阳客运中心站换乘811路,到牧华路黄甲大道口站下车
- 价格参考:20元/人随便吃,带走是20元/斤

金堂隆盛镇

桑葚园内所种植的均为台湾长果桑,顾名思义,长果桑的果实大小是普通桑果的3—4倍,一般长8—14cm,最长可达18cm,最大单果重可达20克。据说这里的桑葚都是喝牛奶长大的,特!别!甜!

紫色的果果是已经熟透了的,爸爸妈妈带着小朋友摘的时候要轻一点儿哟!毕竟桑葚这种果实也是很小的,稍不注意就容易捏烂。

- 地址:成都市金堂县隆盛镇新开村4组
- 交通:自驾:成都—沪蓉高速—淮金竹路—新开村
②乘车:五块石汽车站—金堂竹篙,再打车前往采摘园区
- 价格参考:入园80元/人,1.2m以上儿童50元,园区内自由采摘随意品尝,采摘带走30元/斤。

南溪湿地生态园

南溪湿地生态园种类简直不要太多!韩国大白珍珠、长果桑、红果一号、黑珍珠桑葚……据说最好吃的就是韩国大

白珍珠,像名字一样,长得白白的,颜值也很高!采摘过后还能在清新的生态园里转一圈,赏景怡情。

- 地址:崇州市光华大道与回龙路交叉口西100米,千溪村境内
- 交通:①自驾:成都—成温邛高速—光华大道—南溪湿地生态园
②乘车:东站汽车站/茶店子车站—崇州,再打车前往南溪湿地生态园
- 价格参考:入园20元/人,小朋友10元/人,敞吃;带走的话则要按筐计价,大筐50元,小筐15元。

■天府早报记者 胡潇潇

摘草莓、摘樱桃……步入5月,又到了采摘瓜果的最佳时节,桑葚和蓝莓也熟了。如果你想要满兜带走水果、回味乡村美景,不如趁着五一小长假,跟随小早为你挑选的成都周边水果采摘路线,边玩边吃边看,尽情体验“农夫”田园的乐趣。

采摘桑葚小贴士

- 1、采摘桑葚时,手容易被染色,建议大家带上湿纸巾,回家用食用醋也可清洗干净。
- 2、桑树是绿色无污染种植,浮尘用清水冲洗即可食用。
- 3、桑葚成熟期很短,大约在20天左右,熟透落地的就不能食用了。
- 4、桑葚的果实怕挤压,最好放在小筐里,不要揉捏果实,摘下后尽快食用不易久放。
- 5、桑葚有生津润肠的功效,但可能会加重腹泻。
- 6、桑葚含淀粉多,糖量高,糖尿病患者不宜食用。

小贴士

枇杷咋个选?

在购买枇杷时,以个头大而匀称、呈倒卵形、果皮橙黄,并且茸毛完整、多汁、皮薄肉厚、无青果为佳。茸毛脱落则说明枇杷不够新鲜。如果表面颜色深浅不一则说明枇杷很有可能已变质。

枇杷咋个存储?

如果是拨皮的枇杷易用盐水、冰水或是糖水中保存,这样的枇杷不宜变色,买回来的枇杷可以直接用纸箱装好,放置于通风处放置好即可,枇杷不宜冷藏,容易导致变色。

注意事项

1. 枇杷果核中含有苦杏仁甙,有毒,千万不要误食,以免危害健康及生命。
2. 葡萄含糖量高,糖尿病患者要忌食。

摘枇杷

龙泉驿

说到龙泉,“中国枇杷之乡”,第一个想到的就是龙泉的“五星枇杷”,又大又甜,酸酸甜甜,是这个季节最期待的美味。

龙泉有3个地方摘枇杷比较好:枇杷沟、百工堰、龙泉湖

枇杷沟:农家乐比较集中,喜欢在周末搓下麻将,摘

枇杷的同学就到这。

百工堰:在这除了摘枇杷以外,还可以烧烤,勤劳的同学准备好菜到这烧烤可以哦,公园里面还可以划船、骑马、射箭,溜索。

龙泉湖:坐船吃鱼,凤凰岛上还可以看小动物喂鸵鸟,适合带小朋友去耍。

- 地址:龙泉驿区百工堰、龙泉湖、枇杷沟
- 交通:蜀都大道—厦蓉高速—龙泉/洛带出口下一成环路—G318—龙泉
- 烧烤(如果不带任何东西是50元一人)、骑马(从门口骑马山上,价格自己与马夫商量,一般20元一圈)、划船(50元一小时)

双流太平镇

作为双流枇杷节的发源地,被誉为“天府枇杷第一镇”。枇杷品质独特,营养丰富,风味独特,口感纯正,香

味浓郁,享有“天上王母蟠桃,人间太平枇杷”的美誉。

太平镇的农家乐里还有枇杷宴哦,美味风格独特。

- 交通:自驾:成都—南延线—华阳(车站的十字路口左转)—华龙路—白沙镇—太平镇/永兴镇,路程约5公里
- 赶车:在茶店子车站、北门汽车站、西门汽车站坐车到华阳,然后在华阳车站转车前往太平/永兴镇

仁寿文宫

不想打挤的市民,可以去仁寿,从成都过去60公里的样子,开车也很方便的!文宫镇五马桥有多处农家乐,吃饭方便,背后就是大片的枇杷园。

仁寿还有一个独特品种:

文宫枇杷,它果大、皮薄、肉厚、汁多、味美,价格还比成都的便宜,只是距成都略远,就被大家忽略了……据说还没到文宫镇,路两边就和龙泉一样,到处都是卖枇杷的,到了主产区,农家乐比比皆是。

温馨提示

摘枇杷前要问清楚哦,曾经有市民摘枇杷摘到别人地里去了,赔了很多,所以千万注意。