



3岁女娃患鼻炎家长当成感冒治,3个月前一查已发展成鼻窦炎 鼻炎是会呼吸的痛 听医生怎么说

小病别拖

一个3岁女娃,鼻子的情况时好时坏,家人以为是感冒未愈,后来发展到咳嗽,浓鼻涕很多,还有痰,一直拖到三个月后才到医院就诊,一检查已经是鼻窦炎了。

勿看表象

有些孩子会因为耳朵不舒服来看病,鼻子的症状反而没有当一回事,其实都是由鼻子问题引起的。“鼻炎严重了还会引起中耳炎、鼻窦炎、咽喉炎、支气管炎等,并不是单纯地表现在鼻子上。”

注意异物

由于鼻腔异物引发的病症也很容易被人忽略,“曾经一位患者,因为鼻腔不适前来就诊,经查鼻腔里竟然有一只水蛭,取出后居然还是活的。”

小心过敏

过敏性鼻炎是各种鼻炎当中较为常见的一种,主要是由过敏导致的鼻粘膜炎症,其主要症状表现为鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等。鼻炎可大可小,如未及时治疗,罹患鼻息肉、鼻窦炎、分泌性中耳炎的可能性也将大大增加。

■天府早报记者 赵霞
实习生 李偲

有这样一种疾病,全国不同程度的患病人群高达3亿人,相当于每4个人中就有一人正在饱受折磨,这就是鼻炎!春天气温回暖,各种病菌繁衍,沙尘花粉增多,空气中的过敏源更易诱发鼻炎,同时也成了一年中鼻炎的高发期。每年四月的第二个星期六,都被定为“世界爱鼻日”,今年爱鼻日的主题为:关爱鼻子,从预防开始。

为了让市民更加深入地了解鼻炎的防治知识,从而能够更好地爱护鼻腔,防治各种鼻炎,天府早报记者采访了四川省人民医院耳鼻喉科主任医师、硕士生导师,医学博士古庆家及成都儿童专科医院耳鼻喉科副主任医师李新。他们分别就不同年龄层的鼻炎患者的预防、治疗给予了详细讲解。

犯鼻炎整夜睡不着 寻药多年没效果

“我很小的时候就知道自己有鼻炎了,总是反反复复没有根治过。记得上高中的时候最严重,鼻炎严重到还经常去校医院输液。”正在读大四的小李受鼻炎困扰多年,也看过很多医生,总不见什么效果,最后干脆放弃治疗。

说起小时候鼻炎发作时的经历,小李有些感慨,“小时候经常是鼻炎犯了,就整夜整夜地睡不着觉,不停地擤鼻子,那时候家里不大,房间的隔音效果也不好,我这边睡不着,那边父母也被我影响了,也是经常睡不着觉。”

为了治疗小李的鼻炎,一家人真是没少费精力。不久前小李爸爸听亲戚说,香港有个药对治疗鼻炎效果不错,他赶紧托人带了2盒回来,80元一盒。“因为我姑妈也是鼻炎,她吃了那个药之后,鼻炎真的好多了,结果我爸买回来之后我们才知道,那个是针对过敏性鼻炎的药。这药谁敢乱

吃啊,我也不知道我到底是哪种鼻炎,所以药也就放那儿了。”小李无奈地表示。

“之前看过医生,医生说我是鼻炎和鼻窦炎都有,其实我自己也没什么概念,也分不清到底是鼻炎还是感冒。”杨女士告诉记者,她现在每次流鼻涕、打喷嚏的时候,还是会吃感冒药。“最开始医生说是鼻炎犯了,都开的是鼻炎药,效果确实挺好的,吃了之后不打喷嚏也不流鼻涕了,但是鼻子就堵了,鼻塞得厉害,还不如吃感冒药。”虽然之后还是会想吸鼻子,但杨女士说,“这么多年了,一直时不时就吸鼻子,也都习惯了,所以只要不流鼻涕我都没当回事了。”她也听人说过,要做手术才能真正治愈鼻炎,但身边朋友的手术经历让杨女士感到害怕,“毕竟是手术,还是挺吓人的,要是以后有药物或者一些偏方能治愈鼻炎,就好了。”

感冒控制不及时 鼻炎病程会加长

成都儿童专科医院耳鼻喉科副主任医师李新告诉天府早报记者,“鼻炎如果是遗传的话,主要考虑过敏这方面,如果父母有鼻炎的话,下一代遗传的几率是比较高的。”

鼻炎分为很多种,普通感冒引起的主要表现为打喷嚏、流清鼻涕等急性鼻炎症状,多为病毒性感染,吃点感冒药就可以恢复。有些感冒控制不及时,加上孩子抵抗力较差,进一步引起继发性感染,鼻炎病程也会加长。一般普通感冒7-10天可治愈,如果时间加长,从清鼻涕变成粘稠鼻涕再到浓鼻涕,就要及时去医院就医了。

有不少家长对鼻炎的认识是存在误区的,一位5岁宝宝的母亲告诉天府早报记者,她儿子一直都很爱揉鼻子,起初家人还是很紧张,但是想到孩子还小,做任何检查都很麻烦,因此就一直没有就医。后来有人告诉她,孩子很可能是过敏性鼻炎,现在很多孩子都这样,回想起孩子的父亲也确实曾经患过过敏性鼻炎,因此,在没有任何医生评估和检查的情况下,这位母亲也就默认了自己的孩子是过敏性鼻炎,在医院开药直接用来喷鼻腔。结果,发现孩子不是过敏性鼻炎。

有人耳朵不舒服 一查是鼻子问题引起的

李新说,一个3岁女娃,从鼻炎发展到鼻窦炎,是因为开始家长觉得是单纯的感冒,就自己给孩子吃感冒药,鼻子的情况也时好时坏,家人以为是感冒未愈,没引起重视,后来发展到咳嗽,浓鼻涕很多,还有痰,一直拖到三个月后才到医院就诊,一检查已经是鼻窦炎了。

“有些孩子会因为耳朵不舒服来看病,鼻子的症状反而没有当一回事,其实都是由鼻子问题引起的。”李新说,鼻炎严重了还会引起中耳炎、鼻窦炎、咽喉炎、支气管炎等,并不是单纯地表现在鼻子上。“只要是过敏体质的孩子,在接触到过敏源之后,就易引发过敏性鼻炎。儿童免疫力低,发病率自然高于成人。”据统计,2018年一个月时

间内,该院耳鼻喉科接诊患儿达1000人左右,较往年的700人有了明显增长。

省医院耳鼻喉科主任医师古庆家说,“由于鼻腔异物引发的病症也很容易被忽略,曾经有个小孩,因为一个鼻孔里塞进了异物,孩子无法表达,家长闻到有异味散发,以为是炎症来医院就诊时才发现问题。如果发现单侧鼻腔有浓鼻涕,要考虑是否有异物的可能。”曾经一位患者,因为鼻腔不适前来就诊,经查鼻腔里竟然有一只水蛭,取出后居然还是活的。异物是什么时候进入的鼻腔,进去多久了,患者竟然一无所知。因此,小病也要及时就医,一不小心真的会误了大事。

医生提醒>>>

将药片塞入鼻腔? 使用偏方需谨慎

古庆家说,“鼻炎有很多种类,其中过敏性鼻炎占有一定比例。一部分鼻炎跟哮喘也有关,本来这两个病就有联系。它们只是过敏反应发生在了不同部位的黏膜上。发生在鼻腔黏膜的是过敏性鼻炎,发生在支气管黏膜就是哮喘了。”大概20%到30%的过敏性病人同时患有哮喘,50%-60%哮喘患者有过敏性鼻炎。

当记者提到治疗鼻炎的偏方时,李新反复给记者强调,“江湖上有不少治疗鼻炎的偏方,有一些是需要把中草药或者药片塞入鼻腔,这些都是不可取的。比如有说将苍耳子塞进鼻腔治疗鼻炎,苍耳子是一味中药材,其药用价值确实有治疗鼻炎的功效,但因为中草药并没有经过消毒,带有细菌霉菌,擅自塞进鼻腔存在一定的危险性,所以不建议直接外用。”

“网上还有些卖喷剂的,患者自己冲洗喷药,如果掌握不好力道和浓度,也很容易冲洗到耳朵,或者是破坏鼻腔黏膜,我们还是建议到正规医院就诊,进行专业的治疗。”

李新也不建议患者自己勾兑淡盐水清洗鼻腔,浓度不合适会刺激鼻腔。“如果出现鼻塞症状,我们可以手动按摩迎香穴,这样能帮助缓解鼻塞。迎香穴位于鼻翼两边,如果不好确定穴位,可以用手指上下搓动。”

小贴士>>>

这样预防过敏

过敏反应预防重于治疗。应该从注意生活起居、饮食调理得当和适当的体育锻炼做起。

- 1 保持室内卫生。室内勤通风,保持清洁卫生和空气干燥,防止灰尘积聚。
- 2 提前预防。外出要尽量减少到花粉、植物毛絮较多的地方去。
- 3 平时宜多吃一些水果、蔬菜,而少吃鱼虾、牛羊肉和油腻、甜食及刺激性食物,戒烟限酒,减少对鼻腔黏膜的刺激。
- 4 保持乐观开朗的情绪,适当地增加户外体育锻炼。

