



吃得油运动少血压高 10个四川人 4个超重1个胖

2017四川健康白皮书出炉

数据

■ 天府早报记者 赵霞

1月22日,天府早报记者从四川省卫计委了解到,2017四川健康白皮书出炉,四川计划生育加快转型,全省出生人口102.13万人,人口自然增长率为5.04‰,其中二孩占比达40.62%,同比提高6.23个百分点。四川人均寿命首次高于全国水平。慢性病防治再次成为重点,四川18岁及以上成人每100名中有27人患有高血压,10人患糖尿病,每100名40岁以上人群至少有22人患慢阻肺。

去年,我省人均期望寿命达到76.90岁,比2012年提高1.68岁。其中,男性74.10岁,女性80.31岁。与2012年相比,2017年四川省慢性病死亡构成由87.32%上升到87.72%。

每100人中27人是高血压 10人中1人患糖尿病

在慢性病中,全省每100名成人中有27人患高血压,其中男性、女性分别为27.93%、26.70%。年龄越大患病的人越多。

然而让人担心的是,成人高血压患者患病知晓率仅为30.89%,不到3成患者在服药治疗。糖尿病的情况同样不容乐观,每10名成人中

有1人患糖尿病,男女无明显差异,年龄越大患病的人越多。

成人糖尿病患者中,超过1/3的患者知道自己患糖尿病,超过1/3的患者采取了措施控制血糖。在脑卒中中,每1000人中有近4人一年内被诊断为中风(脑卒中即中风),男性多于女性。40岁以上人群每10人中有

近2人为发生中风的高危对象。

脑卒中发病率为389.66/10万,男性(411.61/10万)高于女性(366.18/10万)。

60岁以下人群发病率处于较低水平。在40岁以上人群中,有16.38%被检出为脑卒中高危人群。



口味重双倍油炒菜 10人里4个超重1个肥胖

四川省成人猪肉、牛肉等红肉吃得多,油盐重,蔬菜和水果偏少。成人平均每日红肉摄入量98.82克(推荐每人每日摄入不高于100克),摄入过多比例为32.00%,男性摄入过多比例高于女性。与5年前相比(56.47%),比例有所减少。成人平均每日蔬菜、

水果摄入量为468.21克(推荐每人每日摄入大于等于400克),摄入不足比例为50.86%,男性摄入不足比例高于女性。

四川省家庭人均每日烹调油摄入量为54.46克,吃得太油腻了,烹调油的每日摄入量远超中国营养学会推荐的每人每天油脂摄入25克的量。四川

人不但油腻,口味也重,食用盐的摄入量也超过了标准的每人每日6.00克,达到了8.00克。

而与五年前相比,全省居民超重和肥胖率也明显上升,从29.22%、10.61%上升到了35.16%、11.18%。每10个四川成人中有近4人超重,1人肥胖。



成人吸烟率 30.34%

男性59.39%远高于女性2.09%
二手烟暴露率69.56%
男性70.71%略高于女性69.11%



饮酒率 46.06%

男性64.97%远高于女性27.66%



成人经常锻炼率 10.08%

每10名成人中仅有1人经常锻炼,男性(9.40%)稍低于女性(10.73%)

与5年前相比(男9.36%、女9.58%),经常锻炼率男性、女性均略有提高。



成人超重率 35.16%、肥胖率 11.18%、中心型肥胖率 26.53%,血脂异常率 30.89%

即每10名成人中分别有3.5人超重、1人肥胖、2.6人中心型肥胖、3人血脂异常

与5年前相比,成人超重率、肥胖率、中心型肥胖率(29.22%、10.61%、20.27%)均有所上升



成年男性平均身高 163.56cm 成年女性平均身高为 152.06cm

其中,城镇、乡村成人平均身高分别为158.91cm、157.02cm

全国各省的平均身高,男性、女性分别为167.1cm、155.8cm

我省男、女都要比全国平均水平低4-5cm



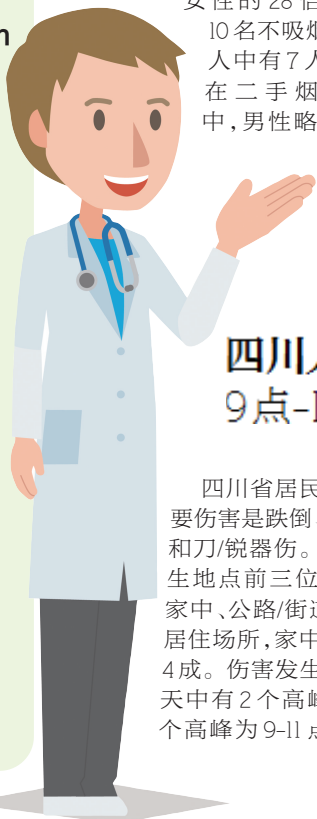
关注

四川成年人身高 比全国平均低了4-5cm

1月22日,天府早报记者从省卫生计生委发布的“去年全省人群健康情况”中了解到,我省成年男性、女性平均身高分别为163.56cm、152.06cm。其中,城镇、乡村成人平均身高分别为158.91cm、157.02cm。

据了解,全国各省的平均身高,男性、女性分别为167.1cm、155.8cm。我省男、女都要比全国平均水平低4-5cm,看来川人在身高上要加点油了。

在同时发布的男、女性体重情况看,全省成年男性、女性平均体重分别为63.57kg、55.42kg,城镇、乡村成人平均体重分别为60.64kg、58.72kg。



10个人里3个吸烟 7个被迫吸二手烟

四川省每10名成人中有3人吸烟,男性是女性的28倍。每10名不吸烟的成人中有7人暴露在二手烟环境中,男性略高于

女性。成人吸烟率为30.34%,男性远高于女性。与5年前相比(男、女吸烟率分别为55.24%、3.27%),男性吸烟率有所升高,女性有所下降。

四川省不吸烟的成人二手烟暴露率为69.56%,男性略高于女性。与5年前相比(男、女二手烟暴露率分别为

45.87%、51.35%),不吸烟的男性、女性二手烟暴露率均有明显上升。吸烟的人多,但锻炼的人却不多。每10名成人中有1人经常锻炼,而且男性(9.40%)低于女性(10.73%)。

经常锻炼率随年龄增长呈下降趋势。与5年前相比,经常锻炼率男性、女性均略有提高。

四川人在家最易伤害 9点-11点和18点-20点是受伤高峰

四川省居民三大主要伤害是跌倒、动物伤和刀/锐器伤。伤害发生地点前三位依次为家中、公路/街道、公共居住场所,家中伤害占4成。伤害发生时间一天中有2个高峰,第一个高峰为9-11点,第二

个高峰为18-20点。不同性别人群各年龄段均有伤害发生,男、女性伤害病例均以40-49岁年龄组最多。

而伤害死亡率为48.71/10万。伤害所致死亡近60%是跌倒和机动车交通事故造成,这两类

死亡率分别为14.40/10万和13.82/10万;其次是自杀,死亡率为6.28/10万。伤害是40岁以下人群死亡的首要原因。溺水是1-14岁人群伤害死亡的首位原因。机动车交通事故是15-39岁人群伤害死亡的首位原因。