

“本来不抱希望”超市防损员的眼睛治好了

■ 天府早报记者 宋永坤

“医生，我眼睛突然看不见了……”近日，仁寿县44岁的陈先生来到成都爱迪眼科医院时忧心忡忡，而就在十个月前，他还在超市日复一日地熬夜查损。眼科医生检查后发现，陈先生的左眼视网膜脱离，右眼黄斑裂孔，双眼并发性白内障，仅右眼尚存一线希望。经技术委员会行右眼微小切口超声乳化白内障人工晶体植入术，术后右眼视力恢复至0.4，本来已经不再抱希望的他充满感激。



熬夜工作 右眼受伤双眼视力下降

据陈先生讲述称，他供职于仁寿县当地一家超市，担任防损员工作。因工作需要，经常熬夜。3年前，陈先生不慎弄伤了右眼，尽管此后视力有所下降，但并未引起他足够的重视。10个月前，陈先生左眼视力也逐渐出现下降，在当地医院就诊后即诊断其患有左眼视网膜脱离，右眼黄斑

裂孔，并伴有双眼白内障，但没有引起陈先生的重视。直至最近，其右眼也发展至只能看见眼前手动时才就医。陈先生自述，自己的工作要经常熬夜，加上三年前右眼受伤没能及时治疗，是导致自己双眼视力下降得如此厉害的主要原因，现在连日常生活都需要家人照顾了。

及时手术 “不抱希望的右眼”治好了

鉴于陈先生的眼疾十分严重，爱迪眼科立即组织专家会诊，因病情严重拖延太久，左眼视网膜脱离已经错过了治疗时机，右眼及时手术尚有希望。5日，陈先生接受了由爱迪眼科业务院长、白内障手术专家连浩教授为其主刀的“微小切口白内障超声乳化术人工晶体植入术”。昨日，其右

眼视力已经恢复到0.4，远远超过患者预期。“本来没抱什么希望的右眼结果治好了……”将近一年看不见了，令陈先生十分感激：“爱迪医院医术确实不一样，太感谢了！”连浩教授叮嘱陈先生，右眼黄斑裂孔仍会继续发展，不能忽视密切的随访治疗，以免发展至左眼状态。

专家提醒 视网膜脱离好发于三类人群

关于视网膜脱离，爱迪眼科眼底病专科刘华主任介绍，视网膜是我们人眼感受外界光信息的重要组织，具有很精细的网络结构及丰富的代谢和生理功能。视网膜共分为十层，内九层和最外层有着潜在的间隙，在一定条件下，这个潜在的间隙变大，造成实实在在的脱离，就形成了视网膜脱离。刘华主任提醒，一旦出现视网膜脱离，需要及时通过手术将其复位，如果延误病情，轻则视力受到严重损害，重则会失明！视网膜脱离好发于高度近视患者、眼部外伤者、老年人三类人群。其中，老年人与高度近视患者尤其要注意，因为他们的视网膜质量比普通人差，更容易使视网膜脱离，导致失明。

治疗白内障 千万别“等”

只有老年人才会患白内障？白内障要到看不见了才做手术？人工晶体有寿命……诸多认识误区正成为白内障患者的致盲主因。对此，爱迪眼科白内障手术专家连浩教授呼吁，早诊早治早手术，才是防止、减少白内障致盲的正确选择。连浩教授表示，随着人工晶体仿生技术的不断进步，白内障手术逐步演化为个体化设计的屈光性手术。特别是近几年日趋成熟的非球面和新兴的多焦点、调节型人工晶体，不仅能够治疗白内障，而且能满足老人远视力开车看物、近距离读书看报和中距离使用电脑的需求。



爱迪眼科白内障手术专家连浩教授



延误治疗 将使白内障手术难度倍增

据连浩教授介绍，白内障是一种无痛性、眼内晶状体混浊的疾病。混浊的晶体阻挡光线进入，导致视物不清，长此以往，可能导致失明。今年63岁的赵大爷左眼患白内障多年，因怕手术，一直用药物治疗。近期左眼疼痛难忍，到爱迪眼科医院检查后发现，其左眼已因白内障过熟溶解，引起继发性青光眼、葡萄膜炎、角膜内皮失代偿，从而使手术难度大增。像赵大爷这样的白内障患者致盲病例很多，病人大多因害怕动刀，使用药物治疗而耽误病

情。连浩教授称，白内障发生的确切病因尚无定论，老化、遗传、营养不良、外伤、全身代谢和内分泌失调、眼内某些炎症性疾病等均会造成晶状体囊膜损伤或晶状体代谢紊乱，使晶状体蛋白发生变性，形成混浊。针对当下很多老年人不愿意做手术，宁愿花钱去买各种宣称能够“治愈”白内障的保健品或药物的情况，连浩教授表示，迄今为止世界上还没有任何一种药物能治愈白内障，手术仍是目前唯一有效的方法。

认识误区 是白内障致盲率高的主因之一

连浩教授透露，患者对白内障的认识误区和相关知识缺乏，已成为消除白内障致盲的“绊脚石”。要想预防白内障，连浩建议广大市民，平时应注意避免强烈日光照射、保持营养平衡的饮食、积极治疗其他相关眼病，以及防止机械性因素、放射线等对眼睛的损伤。

误区1：人工晶体管不久？连浩表示，人工晶体是用在白内障手术后，代替摘除的自身混浊晶体，其材料的物理及化学性质非常稳定，患者可以终身使用。

误区2：只有老人才患白内障？连浩表示，老年人易患白内障是由于身体代谢功能衰退，晶状体细胞代谢紊乱而形成混

浊。导致白内障的原因有很多，除了普遍的年老因素外，先天性、外伤、糖尿病、药物及放射等也会引起白内障。

误区3：白内障要到看不见了才去做手术？连浩表示，白内障到了晚期，晶状体膨胀甚至溶解，继而引发青光眼，可导致不可逆转的失明。白内障发展到晚期，其手术难度越大，并发症越多，视力恢复也就越慢。

误区4：白内障手术很痛苦？有白内障患者担心在眼睛上“动刀子”是件很危险的事，从而一再拖延，耽误手术治疗的黄金时间。连浩表示，其实白内障手术方法有很多种，有的手术全程只要几分钟，术后恢复也很快。

白内障手术 一次成功才能获得最佳视力

“白内障手术只能一次成功，才能获得最佳视觉质量。”连浩教授坦言，其他外科手术也许还能承载再一次的手术修复，可眼睛本身敏感脆弱，多次手术修复必定会造成眼球内结构的损害，对白内障手术医生而言，“机会只有一次”。

据了解，爱迪眼科是国内少数能独立完成援外任务的专业眼科机构，连浩教授曾多次援外开展白内障手术。连浩教授表示，衡量白内障手术是否“高品质”，简单地说，不仅要求看得见、看得远，还要看得清

晰、舒适、持久。爱迪眼科在白内障复明手术中广泛使用“非球面”人工晶体。因为“非球面”的透镜比球面透镜有更好的光学效果，周边视野更清晰，因此选择非球面人工晶体是保障术后视觉质量的基础。同时，“非球面”人工晶体可矫正球面像差，改善对比敏感度，提高功能性视力，在各种光照条件下其光学性能无明显差异。具有折叠晶体的所有优点，能够提供清晰自然的远视力，在暗环境下视觉质量远高于球面晶体。