



彩云之旅

■天府早报记者 朱佳慧

“人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情，让心灵去旅行！”一路向南，自驾近2400公里，你敢来吗？

今日，早报为你推出一条向南的环线，穿越川滇二省的峻岭崇山，游古镇院落、寻茶马古道踪迹、赏大自然沉积下来的鬼斧神工……都在这趟彩云之旅中了。当然，路上吃不尽的美食也为你盘点好了，自己往下看！

▶ **全程路线**: 成都—宜宾—昭通—昆明—楚雄—大理—丽江—攀枝花—西昌—雅安—成都

▶ **时间**: 7—9天(请根据自身情况实际增减)

D1 成都—宜宾—昭通

路线: G4215蓉遵高速成自段/G85渝昆高速内宜段(全程约510公里,用时约6.5个小时)

在成都,你一定吃过李庄白肉了?所以借这趟彩云之旅,第一站走宜宾,尝一次最正宗的李庄白肉就再合适不过了!来到李庄古镇,梁思成故居和同济大学抗战时期校址可以看一看,李庄特色美食最具代表性的“一花(盐花生)二黄(黄辣丁、黄粬)三白(白肉、白酒、白糕)”都在这里了。

在宜宾驱车前往昭通的路上,不妨在豆沙关驻留片刻,因为它就在渝昆高速边上,不费时。古城堡“石门关”可以“一目三千年”,还能看到朱提江、内昆铁路、内昆公路、五尺道、渝昆高速路“五路过雄关”的奇景,世界罕见。

美食>>>

李庄的“一花二黄三白”是很有名气的宜宾美食,选材讲究,刀工了得,当然好不好吃蘸水很重要哦;而昭通正宗水城羊肉米线味道也不错,它和四川的味道不同,将就羊肉的原汁原味,没有四川辛辣。

住宿>>>

当晚可选择在昭通落脚,市区酒店宾馆、民宿客栈非常多,目前来看价格相当亲民,准备前往的可提前预定啦。

提示>>>

若你时间够充裕,你可去西部大峡谷泡温泉,去黄连河看瀑布群,再到大海子寻黑颈鹤,还能去领略鸡公山大峡谷落差达2000多米的震撼雄姿。这一切都可以发生在宜宾去往昭通的路上哦。

一路向南 来一场“滇”峰盛宴

D2 昭通—昆明

路线: G85渝昆高速/会宜线/昆绥线(全程约440公里,用时约8个小时)

虽然昭通到昆明可以全程走渝昆高速公路,45个小时可达,不过这样你就错过了小编倾力推荐的好去处——东川红土地。既然自驾,这条线就再合适不过了,在会泽县下渝昆高速后沿会宜线等驶往东川红土地。红土地因土壤里的铁铝成份在温暖湿润环境中经过氧化慢慢沉积下来,形成炫目的色彩。这里被认为是世界上除巴西外最有气势的红土地,但景象比巴西红土地更为壮美。9—12月油菜花旺盛生长,是游玩最佳时间。蓝天白云红土,随手一拍皆是大片儿。这里都被秒赞成“被上帝打翻的调色盘”,你说美不美嘛!

美食>>>

到昆明了,美食怎么少得了!老奶洋芋是一种食品。在云南,人们说这是老奶奶吃的洋芋,故得此名,口感绵软无需费牙力。云南汽锅鸡也是小有名气的,鸡块鲜嫩,汤汁甜美,十里飘香,让人回味无穷。

觉。记住,没用建水土陶汽锅的汽锅鸡,味道不够正宗哦。

住宿>>>

昆明市区的酒店宾馆较多自不用说,小编建议你住在滇池景区范围内,虽然酒店价格偏贵,但目前100—200元/晚且好评率较高的民俗客栈依旧可预订,抓紧了。

提示>>>

因为小编只预留了1天的行程,若你想在这段行程中停留两天,别有洞天的九乡、喀斯特地貌的石林等都值得看上一看。



制图/鲍勇

D3 昆明—楚雄—大理

路线: G56杭瑞高速(全程约340公里,用时约4.5个小时)

虽然楚雄离昆明仅约150公里,不过一大早从昆明出发才是第3天旅行的最佳出行方式,因为这一天可游玩的太多!

“下关风,上关花,苍山雪,洱海月”是大理著名的“风花雪月”四景,足以说明这里就是游玩的天堂。这里是我

国西南边疆开发较早的地区之一,大理古城、苍山、崇圣寺三塔、双廊、小普陀、蝴蝶泉等,紧紧环绕洱海,形成一片旅游带。

美食>>>

在楚雄彝人古镇,推荐一道特色古镇杀猪饭,吃饭时菜

看放置在茶叶隔板上,既有肉香肥美,也有茶叶清香;当地的彝人土菜也颇具特色,饭桌子上都铺满了松针,散发着松叶特有的清香,据说这是彝族人特有的松针迎客习俗;云南饵块,还要属大理、腾冲等地的最出名了,大理烧饵块有甜口咸口之

分,有小伙伴说一口下去相当充实呢。

住宿>>>

住在大理古城是不二之选哈。小编同事在9月初预订了古城内的民俗客栈,约200元/间,现在来看已很紧俏,有涨价势头,没订的抓紧了。

D4—D5 大理—丽江

路线: G5611大丽高速(全程约200公里,用时约2.5个小时)

沙溪古镇,去云南一定不能错过的古镇。它位于大理丽江之间,驾车走大丽高速从甸南镇出可前往沙溪古镇。有驴友说沙溪古镇是一个被世人遗忘的世外桃源,是一个很安静的茶马古道重镇,充斥着满满的历史厚重感。沙溪目前尚未被商业化,非常幽静古朴。

若你是第一次来丽江,丽江古城还是要逛逛的。漫步在古城小巷,尽情享受古城慵懒的氛围,还可以在街头巷尾寻觅各式丽江特色小吃。当然,束河古镇、玉龙雪山、拉市海都不算远,可以一游。从丽江驱车80多公里,还可以观赏我国第二大峡谷——虎跳峡。

美食>>>

沙溪古镇的特色菜是酒酿乳饼,牛奶做成的饼再蒸熟,热量很高哦;沙溪牛肉都是本地牛

的,随便走进一家面馆吃碗牛肉面都很好吃;丽江的鸡豆凉粉、纳西烤鱼、粑粑和东巴烤肉是最受欢迎的小吃,丽江火锅则以腊排骨火锅、洋芋鸡火锅、黑山羊火锅、菌类火锅和牦牛肉火锅为代表。

住宿>>>

平日里,沙溪古镇内的民俗客栈都是供过于求的,完全可以到了边逛边选,不过黄金周提前预定较为稳妥哦;而在丽江,建议住丽江古城或束河古镇内的民俗客栈,夜晚可以感受古城的夜生活,还可以去酒吧消遣一番呢。

提示>>>

虎跳峡是世界上落差最大的峡谷,分为上、中、下虎跳三段。上虎跳有修好的台阶,比较好走,中虎跳还是山路,比较险,如果有老人,还是不要去中虎跳了。

D6 丽江—攀枝花—西昌

路线: S308省道/G4216蓉丽高速/G5京昆高速(全程约470公里,用时约7.5个小时)

攀枝花有两种有名的,一是钢铁矿,而就是苏铁了。俗话说“铁树开花,哑巴说话”,但是在攀枝花,苏铁开花确是常见不怪的事情,在攀枝花苏铁自然保护区,可以看见大片野生的苏铁,苏铁被誉为植物界的“活化石”,只有去了你才会发现铁树开花原来是这么平常的事啊!

美食>>>

到了攀枝花如果不吃老盐边羊肉米线就等于没来。羊肉非常薄,味道非常香,加上花椒、孜然粉、醋、薄荷等调味料,味道简直不摆了。

住宿>>>

当日在西昌住下,建议住在邛海边,邛海景区内酒店居多,四星以上的酒店略贵,目前来看民俗客栈一晚200元以内的价格还可以订到但非常紧俏哦。如果允许,何不在邛海边经历一次露营呢。

提示>>>

若要到苏铁自然保护区,记得在新庄立交出口出哦,要完后去攀枝花市区。由于驾车时间较长,建议从丽江到攀枝花后,吃了饭休息一会再前往西昌。

D7 西昌—雅安—成都

路线: G5京昆高速(全程约440公里,用时约6个小时)