



逐日之旅

# 圆月水天对影 海子边上话中秋

## D1 成都—西昌

路线:成渝环线高速、京昆高速(全程约440公里,用时5个多小时)

从成都到西昌距离有440公里,驾车前往耗时5个多小时。到了西昌当然要去邛海,下午时光,可以骑着自行车漫游邛海边,垂柳摇曳,波光粼粼,三两只水鸟,在阳光下,一切都那么写

意美妙。值得一提的是,西昌不仅是阳光城,更是月亮城,因为地理位置的特殊性,这里的月亮更圆、更大、更皎洁,水中天上对影成双,还有什么比在中秋前后这样的体验更圆满呢?

### 美食:

烧烤

西昌烧烤在成都也开了无数家,足以证明其魅力之所在。去了西昌当然要去邛海,观赏月亮的同时,在邛海来一伙渔家烧烤,那又将是一番风味。用湖水里捞出的鱼、虾、蚌作原料,配上独特的酱汁上火一烤,几分钟后就香气四溢,再来一大口啤酒,配上朋友家人三两句闲话,怎一个惬意了得!

醉虾

醉虾可谓西昌地道美食。

虾为生虾,将活的小虾清洗干净后直接埋入加满佐料的白酒中,小虾在酒中慢慢醉倒。对于吃辣的人来说,来几口醉虾定是极其过瘾的。

### 住宿:

邛海周边酒店不少,更有短租公寓、客栈、驿馆等可以住宿的地方,建议计划前往的朋友提前预定,有备无患。

提醒:如果你定的酒店在西昌市,可以把车停到酒店再坐公交车到邛海,因为邛海附近人多车多,很难找到停车位。

天府早报记者 冯涇

高亮的蓝天白云在入秋后的成都渐渐减少了亮相频率,然而还有什么比在这样的季节接受写意的暖阳照耀更加舒适惬意呢?低纬度高海拔的地理位置,让西昌成为家人、密友们国庆发生“光合作用”最好的去路。邛海边圆月水天对影,月亮湾“夫妻树”的绵绵爱意……虽然夏季已然远去,但我们仍然可以带上家人佳友追逐阳光。

▶全程路线:成都—西昌—泸山—月亮湾—西昌—木里—寸冬海子—木里大寺—木里—黄联士林—成都

▶时间:5-7天(请根据自身情况实际增减)

## D2 西昌—木里

路线:S307、S216 (全程约240公里,用时约六七个小时)

木里藏族自治县,地处900里香格里拉旅游大环线的中心,恰好位于亚丁和泸沽湖二个大景点之间。走遍木里,无处不是摄影点,无地不是观景台。木里在藏语中是美丽、辽阔、深远的意义。境内山峦叠嶂、奇峰林立,拥有海拔4000米以上的山峰900多座,最高峰是具有许多神奇传说的“新热仁三兄弟神峰”,即新热仁、降别勇、恰朗多杰。其中旅游景点以位于水洛乡其拉村境内的贡嘎雪山(恰朗多杰)最有名,此山终年积雪不化,白雪皑皑,在阳光的映射下熠熠生辉,蔚为壮观。

### 美食:

酥油茶

回到木里,可以吃到石板烙饼、酥油茶、黄酒等当地美食。藏族主食是麦类和玉米,吃法多为烙饼。石板烙的饼,外皮香脆,内部软、清香可口,别有风味。木里人待客必须“茶三酒四”,即客人要喝下三碗酥油茶,主人才感到满意。

### 住宿:

木里的酒店住宿不多,决定了要去的朋友是时候赶紧下单了。

## D3 木里—寸冬海子—木里

路线:S216(全程约80公里,用时约3小时)

寸冬海子又名长海子,是木里县境内最大的高山湖泊,位于木里县城西北海拔3404米的康坞山顶,距县城35公里。海子面积达03万亩,呈南北走向,湖水清澈透亮,湖面波

光粼粼,湖中有鱼,其肉细腻鲜美。这个季节的海子暖阳高照,层层叠叠的群山环绕着碧蓝如玉的湖水,湖面波光粼粼,晶莹剔透,波澜不惊,蓝得沁人心脾。

## D4 木里—木里大寺—木里

路线:S216(全程约240公里,用时约7小时)

从木里去往木里大寺,两地相距约100公里,木里大寺是四川省重点文物保护单位。1924年,约瑟夫·洛克遇见香格里拉,木里王国与黄金,首次以绚丽姿态出现在世俗中。然而,现在的寺院和当年洛克见到的景象已经有很大的不同。那时的木里大寺已经成为今天的遗址,在它的旁边盖起了一座崭新的寺庙,就像当年的寺庙一样金碧辉煌。每逢节日,大寺都要举行各种盛大的祭祀活动。

值得一提的是,有人说云南中甸就是传说中的香

格里拉,也有人说四川稻城亚丁才是真正的香格里拉,不管怎么说,他们都无法否认木里才是香格里拉最核心的区域,因为木里就在中甸和稻城中间。

## D5 木里—黄联士林—西昌

路线:S216、S307、京昆高速 (全程约260公里,用时约6小时)

木里到黄联士林有200多公里距离。黄联士林是在约1亿年前的冰河时期,经冰水沉积流动和受新地壳运动影响,龟裂的沙粒砾层被地表水长年累月的渗透、冲刷、加深、扩大、立柱而形成的“自然雕塑博物馆”。士林状如云南石林,质地却是黄色砂砾岩土,大多顶部已胶质钙结,不易被风化冲刷,故能长久挺立不垮塌。黄联镇因山坡上黄连树多而得名。在遥远的过去,这里是南方丝绸之路的要隘。多少商旅、马驮,曾留下通往南亚的足迹。穿镇而过,沿沙沟上行。首先见到的是明镜般的金鸭塘。快至尽头一个急转弯,眼前豁然开朗,一片黄色的士林呈现在马蹄

形的山凹里,东高西低,面积约1平方公里。

### 美食:

坨坨肉

坨坨肉是著名的彝族风味菜。吃法是将小乳猪肉切成块状煮熟,撒上盐、辣椒粉、花椒粉以及当地特有的“木枯”粉等作料食用,口感清脆鲜香,入口化渣,肥而不腻,口感细嫩。趁着回蓉之前,大家可以在西昌市各大饭店点一盘解馋。

### 住宿:

黄联士林距离西昌市仅30多公里距离,当晚回到西昌再住一晚。提醒:不要随意攀爬士林,小心摔倒。

## D6 西昌—成都

路线:京昆高速、成渝环线高速(全程约440公里,用时5个多小时)



这是一条少有人走的线路,因为此线路上的泸沽湖名气太大了,木里容易被“忽略”。西昌到木里,再到寸冬海子,路面状况良好,只是弯多路急,开车要特别注意控制车速。木里的海拔高度相对较高,要注意保暖。此外,也要注意当地的风俗习惯。

制图/小科

