



民生热线 86757777

■天府早报记者 赵霞 摄影报道

不知道贤惠的你,有没有发现一个现象,往年价高紧俏的新鲜核桃,今年完全是“烂大街”的趋势,不仅卖核桃的商贩多,并且价格都还很“温柔”,每斤大多在10元—14元。

老曾做核桃生意有15年了,说起今年的新鲜核桃价格,老曾止不住地摇头,“还是大前年生意最好啊,今年稍微不注意的话,绝对要亏。”说着,老曾一双布满伤口、十指乌黑的手捧着刚打理出来的核桃走到记者面前。

运费每吨涨了100元 利润又再一次被削薄了

老曾一边帮买主处理着新鲜核桃的青皮,一边和记者聊着,“今年核桃价格太低了,根本没得利润,人都做得懒心无常的。”

他说,“回忆这15年,生意最好的要数2014年,当时带青皮的核桃每斤都要卖38元—45元,今年大年,果子丰收了,品质都很好,但就是卖不起价,带青皮的核桃每斤才卖25元—27元。2014年,一家人辛辛苦苦,最后有二三十万元入账。”

据老曾介绍,今年每一车从新疆拉回的核桃成本涨价了,去前年每吨的运费也就六七百元,今年光运费都是800元一吨了,这样算下来一车30吨核桃,光运费就得24000元,利润又再一次被削薄了,估计每斤利润只有0.1元。

成都地区的新鲜核桃销售季也就是2个月,从8月中旬到10月中旬,货源比较广,有新疆产的,也有四川和云南产的核桃。老曾告诉记者,他主要销售新疆阿克苏的薄皮核桃,这种核桃个儿大、壳薄、含油量高,并且一捏就破,俗称一把酥。这核桃外形美观,壳色黄白,果仁澄黄饱满,非常醇香、美味。

市场上也会有一些四川和云南产的核桃,作为“外行”,在记者看来,新疆核桃颜色稍浅、皮薄、圆润;而四川、云南产的核桃,外壳颜色较深、外壳凹陷明显、棱角分明、外科比较坚硬。云南核桃又称漾濞核桃、铁核桃、泡核桃、云南麻核桃。

今年是“大年”,老曾说栽种水果,一年大一年小,大年就是丰收年,所以今年水果的产量都很好。面对水果的大丰收,对于水果商来说,自然价格就被压得很低,利润也不如以往。但这对消费者来说,绝对是个好消息,通俗的讲就是,“用更低的价格吃到更好的水果。”

核桃大丰收,价低质量高,顾客笑了 30吨最快3小时卖完 每斤利润0.1元…



现在采用机器剥皮



洗干净后的核桃



传统的手工剥青皮方法已落伍



老曾的双手每年都要“换皮”

► 批发商图“走量” 零售商不愁赚钱

正聊着,“老买主”杨大爷又来了,杨大爷在成都张家巷附近经营一个水果摊已有20多年时间了。每年卖新鲜核桃的季节,杨大爷就骑着自行车到老曾这儿来进货,基本上每天可以卖出去一大袋,每袋核桃去除青皮后也有25斤左右,杨大爷说他零售卖12元一斤。

记者在老曾摊位的2小时左右,陆陆续续有人来买核桃,有零售的,也有批发的。老曾做生意很简单,零售统一10元一斤,批发的话一次能买完一

大袋,就都按带青皮的27元一斤算,去除青皮后,大约8元左右一斤。“从早上5点30半摆起摊到现在,大概5个小时,今天卖了80多袋,有四五千斤了。”说着老曾点上了一支烟,从凌晨0点起床到现在,一直都没吃东西,也不饿,早就习惯了,本来说9点过吃早饭,一忙就又忘了。

面对一上午四五千斤的销售量,老曾却提不起劲来,“我们也就是走个量,每斤赚1角钱,要是遇到天气热,温度湿度高,果子还要烂,那就亏得惨

了,只有那些搞零售的可以赚钱,他们又不受什么影响。”

50多岁的郭阿姨走到摊位前,在品尝了一个核桃后,买了3斤。“我每年都到这儿来买新鲜核桃,这里的核桃新鲜,味道不错,价格还合理,我儿子就喜欢吃这个,他现在在北京,我买了就给他快递过去”,郭阿姨一边说一边用手剥着手里的核桃。

据了解,新疆阿克苏的核桃主要销往甘肃和四川,其他省份很少,所以四川人还是很有口福哦。

大增加了工作效率。

老曾的手布满伤口、十指乌黑,“我们的手每年都要换一层皮哦。”是啊,就是这样一双十指乌黑的手,要再经历半年左右的时间换皮后,肤色才会和常人差不多,而换皮4个月左右后,新一年的新鲜核桃销售季就又到了。

记者临走时,老曾告诉记者,明年他还是卖核桃,因为一家人都早已习惯了这样的生活。

吃核桃的好处

1、补大脑

含有卵磷脂和维生素B1、B2的核桃仁,有支持脑的复杂精巧的运转功能。中医也认为,核桃仁是益智健脑之食物。

2、延缓老年痴呆

研究发现,核桃中含有的大量欧米伽3脂肪酸能延缓老年痴呆的发病进程。

3、抗衰老

核桃仁中所含维生素E,可使细胞免受自由基的氧化损害,是医学界公认的抗衰老物质,所以核桃有“万岁子”、“长寿果”之称。

4、有益心脏

核桃具有多种不饱和与单一饱和脂肪酸,能降低胆固醇含量。因此吃核桃对人的心脏有一定的好处,也是降低心脏病发病率的最简单的一种方法。

5、防治哮喘

核桃仁有对抗组织胺致支气管平滑肌痉挛的作用,还有镇咳作用,对老年慢性支气管炎有显著疗效。

6、治疗失眠

在临床上,核桃被证明可以改善睡眠质量,因此常用来治疗神经衰弱、失眠、健忘、多梦等症状。

吃核桃的禁忌

关于核桃仁的食用量,一般认为每天吃5~6个核桃,约20~30克核桃仁为宜;吃得过多,会生痰、恶心,严重者会有严重的腹泻,甚至水样大便,造成身体脱水,如果因食用核桃造成腹泻,请及时就医。此外,阴虚火旺者、大便溏泄者、吐血者、出鼻血者应少食或禁食核桃仁。

新鲜核桃新吃法

核桃豆渣饼

新鲜核桃去壳后清洗一下切成碎丁。鸡蛋打碗内加入豆渣,核桃仁、麦片搅匀。在小调料碟内均匀抹上香油,用勺子将搅匀好的豆渣料铺在碟子内,不要铺得太厚,和一般苏打饼干两个那么厚即可。将装好的豆渣碟子入微波炉里高火转2分钟取出。将取出的豆渣饼轻轻地用勺子把饼边缘剥松,将碗倒扣在盘子中。用刀从中间切成半圆形,也可不切直接食用。

香浓核桃炖蛋

鸡蛋2个打散,加入少许黄酒搅拌均匀。红糖适量加水溶解,水的量是鸡蛋液的两倍左右。核桃剥壳取肉,用刀背拍成碎末,放在一边备用。蛋液过滤。取一个广口碗,将蛋液和红糖水充分混合。蒸锅中加水,将广口碗用保鲜膜封好,放入蒸锅中火蒸5分钟。慢慢将保鲜膜掀开,撒上核桃末。再包好保鲜膜,中火再蒸5分钟即可。