

# 美厨娘奏响“舌尖上的交响乐”

## 2017 第二届成都“社区美厨娘选拔赛”总决赛落幕

昨日,由天府早报联合成都多个社区及王府井购物中心等,共同主办的2017 第二届成都“社区美厨娘选拔赛”在王府井购物中心举行了总决赛,最终通过2小时、三轮菜品的激励比拼,角逐出前三名和最佳人气奖。



### 多场社区预选赛 获社区居民追捧

妈妈的味道,家的味道,无论走到哪里都不会忘怀。第二届美厨娘选拔赛自今年母亲节在锦官驿社区阳光新业广场开启第一场预选赛,又先后在益州社区、鼓楼南街社区、温江赛区、郫都区赛区、锦绣社区等多个社区开展了预选赛——社区女性通过现场烹饪菜品,再由评委品尝打分,综合现场大众评审试吃投票结果,评选出颜值与厨艺俱佳的社区美厨娘。活动持续1个多月,获得了社区居民的大力支持,取得了良好的社会效果。

### 和睦邻里关系 倡导健康膳食

最终,经过三轮激烈比拼,杨丽、徐晓英、肖师慧分获一、二、三等奖,廖光荣获得了最佳人气奖。

在比赛的过程中,主持人和养乐多的工作人员还向现场的市民进行了有奖健康知识互动,推广健康生活理念。一位大众评审表示,举办这样的活动,不仅有助

昨日的总决赛由三道规定菜式:凉拌三丝、蒸茄子、蚂蚁上树。比赛现场,美厨娘们各显神通,手法娴熟地切丝、调味,有条不紊地进行着每一道程序,时不时还与主持人以及旁边的直播记者交流几句。这边,酸酸辣辣的凉拌三丝意犹未尽,那边蚂蚁上树的香味又已经满场飘香,让人垂涎欲滴。不仅楼下比赛场上的观众发出赞叹声,就连楼上围观的市民也不时发出惊呼声,汇成了一曲独特的“舌尖上的交响乐”。

和睦邻里关系,促进社区和谐发展,也有利于引导大家在平时注重合理膳食,吃出健康,希望今后能多举办这样的活动。

在现场奖品和比赛用具方面,本次活动得到了养乐多、乡村基、蓝光美尚、金宫鸡精、千禾味业的大力支持。

天府早报记者 冯涓

## 锦绣社区评选“美厨娘”和社区老人“搭伙一锅饭”

6月23日,2017社区“美厨娘”选拔赛暨锦绣社区“睦邻一家亲 搭伙一锅饭”系列活动在锦绣东方启动。成华区跳蹬河街道锦绣社区党委书记陈芬表示,社区赛后将组建“老人搭伙团”,着力进行“快乐厨娘”志愿者“微”社团的孵化培育。



### 搭档社区老人完成赛事

比赛当天,12名社区“美厨娘”搭档12名社区老人,通过凉拌三丝、凉拌白肉等菜品的角逐,最终第10组选手李玲和陈道存共同获得了比赛的第一名。

陈芬透露,锦绣社区是一个两万居民的新兴城市社区,很多老人希望社区能够开办“老年食堂”,但一直因地点、人力等多方面的限制无法实施。近年来,在锦绣社区发动群众参加社区营造,大力开展各种院落“微”社团建设过程中,居民的参与热情和素质均取得了长足进步。一部分居民骨干提出,希望针对社区老人做饭难的问题,由有服务能力的邻居来提供这一服务。

居民是社区最宝贵的资源。基于对社区老人诉求的重视、居民骨干的参与热情、社区营造工作对“人”的塑造培养理念、对“邻里互助”氛围的倡导,以及社区工作对“居民自治”的最高追求,锦绣社区启动了“睦邻一家亲 搭伙一锅饭”系列活动。

### 打造快乐志愿者微社团

陈芬透露,系列活动主要是由锦绣社区专业社工招募引导辖区居民志愿者,通过社区美厨娘评选活动等途径,发掘具有奉献精神、良好品格、合格厨艺、身体健康、时间允许的志愿者。由这些志愿者接受老人用餐预约,在自己家中做出符合老人需求的饭菜,并提供送餐或老人上门用餐服务。

同时,锦绣社区通过公共服务途径,对志愿者的服务进行扶持,力争在不降低服务质量的同时提供经济实惠的价格,使老人们能够获得优质低偿服务。

陈芬表示,经过前期扶持阶段评估,锦绣社区下一步将着力于进行快乐厨娘志愿者微社团的孵化培育,选出社团“领袖”,引导这一项目最终形成自我服务、自我管理、自我发展机制,参加市、区公益创投大赛争取资金,并走向高度自治。

天府早报记者 冯涓

## 2017中乒赛在蓉闭幕 助力成都建设国际赛事名城



▲ 双料冠军丁宁在女单比赛中

▲ 本土选手朱雨玲(右)憾失女双金牌

## 李伯清率皇贝出征泰国

早报讯(见习记者 王小瑾)昨日中午12点,“巴蜀男神”李伯清带领他的皇家贝里斯球队,踏上去往泰国的路途。据悉,6月15日,李伯清转发了一段四年前中国队在合肥输给泰国队的视频:“这场比赛本身就是不正常的!我尊重泰国队,但泰国队有正儿八经的足球吗?泰国人民应该只会踢藤球吧!”

不料,这引来了泰国国家旅游局成都办事处的关注,并邀请李伯清赴泰考察,并与泰国享有盛名的蒙通联足球俱乐部来一场友谊赛。

据悉,李伯清和他的皇家贝里斯球队此番一共去泰国五天,6月27日将会正式与和SCG蒙通联足球俱乐部U19足球队会面。

## 《高能少年团》收官 张一山畅谈兄弟情

早报讯(记者 周琴)上周六晚,浙江卫视《高能少年团》迎来收官之作。经过“人生十二课”的高能挑战后,从互不相识的五位90后男孩,到兄弟情深的高能少年,五个人陪伴观众走过了近三个月的时光。近日,张一山接受了全国媒体微信群访,透露对兄弟团的难舍情节。张一山说:“大家基本上都是同龄人,大家在一起互帮互助那种感觉,真的很难忘”。

## 潘晓婷走进彭州 石室白马中学

早报讯(记者 李玥林)6月24日,世界冠军、“九球天后”潘晓婷走进彭州石室白马中学,开启了“世界台球冠军公益行·明星进校园”主题活动。潘晓婷参观了石室白马中学的校园环境和特色教育,现场为学生们上了一堂生动的“台球互动教学”实践课,讲解了台球运动的目的意义,指导了打台球的动作要领和动作姿势等。

## 李玉刚8月27日亮嗓四川

早报讯 6月23日下午,李玉刚来到成都宣布“2017李玉刚十年经典全球巡演成都站”正式启动,这次成都演唱会将于8月27日在四川省体育馆举行,在演唱会上李玉刚将以全新的面貌和观众见面。关于这场演唱会,李玉刚告诉记者,将突破以往惯例“女装/男装”的模式,以本我的状态现于舞台,伴随着演出的进程直接于台上上妆,完成“蜕变”。

(万梦瑶 赵霞)

## 姚明助阵国际篮联 3x3世界杯开幕

早报讯(记者 李玥林)国际篮联3x3 U18 2017世界杯6月28日-7月2日在成都环球中心举行。由赛事组委会邀请,中国篮协主席姚明、NBA名人堂巨星本·华莱士,以及川籍奥运冠军和体育明星,届时都将莅临现场观战。本届3x3世界杯比赛分为男子组和女子组,共有37个国家40支代表队参赛。

昨天下午,备受瞩目的菁英航运国际乒联世界巡回赛2017年中国乒乓球公开赛在成都落下帷幕。头号种子丁宁卫冕女单冠军,德国名将奥恰洛夫获得男单金牌,日本组合上田仁/吉村真晴与丁宁/刘诗雯组合分获男女双打冠军。

女双决赛,丁宁/刘诗雯面对成都本土选手朱雨玲/陈梦组合,在先失一局的情况下3比1胜出,夺得女双冠军。赛后,输掉比赛的朱雨玲表示,“这场球我们四个人都发挥了正常的水平,互相之间非常熟悉,而且前不久刚刚打过,所以这个结果比较正常。”丁宁成功卫冕本站中乒赛的女单与女双两座冠军,也用双冠王再次证明她如今现役第一人的统治地位。

为了将中国乒乓球公开赛办得更丰富多彩,本届公开赛在蓉举办期间,组委会还举办了一系列活动。正赛开始前,在国家队教练马琳的带领下,女乒主力丁宁、刘诗雯、朱雨玲、陈梦以及男乒的林高远、梁靖崑以及德国

选手奥恰洛夫等一行走进了棕北中学校分校校区,与同学们进行了亲密的接触。运动员们进入学校乒乓球社团活动室,与学生们近距离切磋球技。此外,2017全国乒乓文化巡展也在成都火热展开。本次乒乓文化巡展走进蓉城,将国球文化与古蜀文化完美结合,作为本次公开赛的一项公益活动,吸引了全国各地粉丝参与。

近年来,成都市的乒乓球运动蓬勃发展,群众体育与竞技体育齐头并进,创建了全国一流的乒乓球训练基地,培养了家喻户晓的乒坛名将,承接了10余次国家乒乓球队的封闭训练,并连续成功举办了国际乒联的品牌赛事,成为2016年度全球唯一被授予“国际乒联世界巡回赛最佳赛区”奖项的城市。

经过多年的耕耘,特别是在近4年来成都已走上了深具成都特色的乒乓球发展之路,提升了成都的国际知名度和美誉度,有力推动了成都的国际赛事名城建设。

天府早报记者 李玥林 摄影 涂新