

# 春天最易“肝着急” 治疗正是时机

## “健康中国2030·京沪川肝病名医会诊暨救助工程”启动

### 护航 京沪川肝病专家联合会诊

据了解,为解决乙肝、丙肝等肝病带来的公共卫生问题,推动我省肝病防控事业的进展,由四川省扶贫基金会“天使之爱”医疗扶贫救助项目——肝病救助金主办,西南肝病研究院等联合提供技术支持,正式启动“健康中国2030·京沪川肝病名医会诊暨四川省肝病救助工程”,并指定四川中医肝病医院为此次活动定点医院。

据“肝病规范化诊疗示范工程”相关负责人介绍,此次活动核心目的是,向患者推荐乙肝、丙肝、肝硬化、肝腹水、肝癌等先进的检测及治疗技术。以北京、上海、四川三地肝病名医领衔,四川多家知名医院肝病专家联合会诊,为肝病患者制定针对性的、科学系统性的治疗方案、调养方案、保健方案等,为我省肝病患者的健康保驾护航。



四川中医肝病医院院长王积分

每到春天,发生肝病或肝病复发的患者就会较其他季节增多。春季万物生发,蛰伏数月的寒冬之后,很多坏习惯就会卷土重来,从而影响肝脏健康。

近日,由四川省扶贫基金会“天使之爱”医疗扶贫救助项目——肝病救助金主办,西南肝病研究院提供技术支持的“京沪川肝病名医会诊暨四川省肝病救助工程”启动,旨在推进我省肝病规范化诊疗进程,避免患者在治疗上走弯路,进而有效控制重症肝病蔓延。

### 防治 慢性肝病恶化“三步曲”

“慢性肝病是引起肝癌的主要原因,目前仍以慢性乙肝和慢性丙肝为主,但是随着疾病谱的变化,其他慢性肝病所致的肝癌不容忽视。”王积分院长介绍,除病毒性肝炎外,其他常见的慢性肝病包括非酒精性脂肪肝、酒精性肝病、自身免疫性肝病、遗传代谢性肝病等,其中像非酒精性脂肪肝,患病率高达20%左右,欧美等发达国家的调查显示脂肪肝

已是肝癌的主要病因。这些慢性肝病如不重视,日积月累也会导致肝硬化、肝癌等终末期肝病。

王积分院长指出,肝癌的演变时间大概为10-20年,阶段可分为“乙肝——肝硬化——肝癌”三步曲。所谓三步曲,即感染了乙型肝炎病毒,患上慢性乙型肝炎,进一步发展到肝硬化,最终罹患肝癌。因此,有乙肝病史的患者,要早防早治,谨防病情发展。

### 及时发现慢性肝病很重要

应该怎样早期发现早期诊断肝病呢?王积分院长表示,首先要及时发现慢性肝病,肝脏是人体重要的消化器官,发病初期可能无任何临床表现,或表现为乏力、倦怠、恶心、呕吐、腹胀等症状,常常会被当“胃肠病”治疗。有慢性肝病家族史者,或有肥胖、饮酒、患其他系统慢性疾病等危险因素者,要定期做肝脏方面检查,在日常健康体检中也因把肝脏相关项目列为必查。

者要定期体检,及时和早期发现肝癌。对于已确诊的肝癌,最重要的措施是早期治疗。王积分院长特别强调,日常生活中,肝病患者通常要承受较大的心理压力,比如升学、就业、生育时面临的“歧视”,表现出焦虑、抑郁等心理问题,这些心理问题不利于对疾病的治疗,对于肝病患者来说保持乐观积极的心态,及时排解忧郁与压抑,对疾病的预防和治疗有着重要意义。

其次是慢性肝病的患

天府早报记者 宋永坤

### 专家 春季是治肝护肝有利时期

“肝病会诊暨救助工程”相关负责人表示,将“京沪川肝病名医会诊暨救助工程”的举办时间选定在春季,是充分考虑到这个季节发生肝病或肝病复发的患者较其他季节增多的因素。

四川中医肝病医院王积分院长指出,春天是肝病的多发期,但也是治肝护肝的好时机。春季阳气上升,对肝脏的调畅和保养、固本复原、强化肝脏生理机能非常有利;更重要的是,此时万物萌生,人体各脏器生理运动处于活跃期,对药物的吸收更为充分,药效也可得到更大的发挥,如果能在春季这一有利时期,对肝病进行科学的、个体化的中西医结合治疗,效果将事半功倍。

王积分院长同时强调,肝病患者在这个季节里如果注意保养调治,不仅能够保护肝脏本身不至于过度亢奋,也可以维持肝脏与其他脏器的平稳协调,达到预防疾病,促进肝病康复的目的。

# 健康中国2030

(成青) 医广【2016】第05-25-510105024号

## 四川省肝病救助暨肝病高新技术推广工程

**主办:** 四川省扶贫基金会“天使之爱”医疗扶贫救助项目——肝病救助金

**定点诊疗单位:** 四川中医肝病医院



扫码关注即可获得更多信息

### 活动内容

#### 京沪川肝病名医亲诊

- ◆专家会诊费全免
- ◆肝病名医面对面把脉健康
- ◆量身定制个性化治疗方案

#### 肝病普查扶贫

- ◆检测肝脏功能、病毒量等
- ◆指导针对性治疗及停药时间等
- ◆检测具体病情,防止肝病恶化

#### 肝病高端检测 半价

- ◆检测病毒类型、耐药、变异等
- ◆指导如何用药,如何治疗
- ◆提高疗效,预防肝硬化

#### 肝病治疗 优惠25%

- 大三阳、小三阳、丙肝、肝硬化、肝腹水、肝囊肿、肝血管瘤、肝肿瘤