

# 高考691分 泸州优秀考生温力嘉: 学习经验是“悟”和“读”

温力嘉,泸州高中尖二班学生,全班22名同学,他总分691分,其中语文115,数学143分,英语147,理科综合286分。

班主任陈建军说,他兴趣爱好比较广泛,喜欢书法,古诗词、创新作文这块比较突出,获得过全国物理竞赛二等奖,成绩一直比较稳定,基本都在年级前十名。



温力嘉和父母。

## 学习经验 一要多读 二要多悟

“总体感觉今年的试卷比较简单,我考了691分,比我的估分稍微高了一点点,知道这一成绩后,我也并没有觉得好欣喜。”温力嘉一直相信比他考得好的并不会少,但在最终看到四川省教育考试院公布的成绩分段统计表,知道自己在全省的大概名次以后,他还是有些紧张和激动。

学习经验方面,温力嘉说,一

是要多读,二是要多悟。“读,并不仅仅是要读书,其实做题也是一种阅历,一种了解。多悟的话,不仅是要多了解,更是要多思考,把这些转化成自己内在的东西,找

到它们之间的逻辑联系。”

他说,比如学习语文,就是要多读多想,不能只局限于课本、教辅等上面的文章,要广泛涉猎,高考考察的是考生的语

文素养、语文能力,所以单靠课本培养起来的话,是比较困难的,因此,课外阅读是语文学习一个很重要的部分。“我课外读的比较,主要是读名著。兴趣是最好的老师,按照自己的兴趣爱好来读,是很容易让自己读进去,并引发自己的思考的。兴趣也是可以培养的,也可以在广泛的阅读中,培养自己的兴趣。”

## 另辟蹊径 构建知识体系

对于数学,温力嘉说,要多刷题。“不仅要刷题,更是要把这题吃透,才能发挥做这道题的效果。其实刷题就相当于语文的读,反思总结就是悟。”

“我觉得我的英语应该算是超常发挥,语感、语法知识很重要,英语作文,平时需要好好练习。”温力嘉读的是理科,英语却考了147分,但他并不觉

得这有什么厉害的。

在理科综合方面,当别人在刷题的时候,温力嘉说,他就在想题,或者是看教材等。“主要是知识体系的构建,和知识点之间的逻辑关系,以及自己对这种逻辑关系更深层次的理解和提炼,提炼为自己的思想,再利用这个思想来应用在题目上面,可以更快地解决问题。”他说,这样做,对自己的逻辑思维、人生思想,也是一种提高和改变。

在谈到课外的時候,他说不能太局限于课内、课本了。“因为广泛的兴趣爱好,是非常好的。”比如运动,他喜欢踢球、打羽毛球。“在艺术方面,弹琴、练书法等,既是调节,也可以陶冶情操,这些东西都是触类旁通的。”

华西都市报本记者 李华刚 摄影报道

# 超重本线73分 泸州脑瘫理科考生高考成绩619分

22日晚上,高考成绩揭晓,泸州脑瘫理科生马洪阳总分619分,其中语文99分,数学130分,英语138分,理综252分,比他预估的620分仅低1分,超出理科重本线73分。全程淡定的马洪阳表示,这个分数虽然总体在预估范围内,但是他对语文成绩并不满意。

马洪阳从小患有脑瘫,由于无法行走,高中三年,妈妈张琴也陪读了三年。每天上课期间,轮椅上的马洪阳由张琴从宿舍推到教室楼下,再背上教室。张琴说,以孩子目前的现状,自己还会再当一段时间的陪读妈妈,在大学适当陪马洪阳一段时间,直到他能实现自立。(封面新闻6月9日曾作报道)



马洪阳。

## 与预估成绩仅差1分 查成绩全程淡定

22日晚上,直到晚上9时许,坐在饭桌前的马洪阳仍然一脸淡定,不紧不慢翻看着手中的书籍。平时,没有锻炼时,马洪阳就坐在饭桌前看书、学习,对他来说,可以学习就足够开心,哪怕外公外婆在同一间屋子里放着电视机,他仍然心无旁骛。

“马洪阳,你紧张不?”“不紧张啊,紧张还不是一样的分

数。”晚上9时30分许,马洪阳高考成绩揭晓,总分619分,与预估的620分仅差1分。

此前,马洪阳一直梦想学医,但由于身体受限无法报考,张琴说,自己咨询了多名志愿填报老师,从了解的情况来看,马洪阳适合报考的专业仅限数学类、经济类和计算机类的专业,而她和马洪阳都更

倾向于填报数学类的专业,不过,张琴表示,专业的填报还是要结合到分数再多听听老师建议,“现在我最担心孩子落榜”。

## 每天坚持锻炼3小时 目标是“走着去上学”

如今,高考已经结束,但马洪阳还将迎来另一场“高考”,十多年来,马洪阳坚持每天进行康复锻炼,医生说,通过锻炼和治疗,马洪阳站起来的可能性很大。

马洪阳说,自6月8日回家后,自己每天坚持3小时以上的锻炼,尽管又苦又累又热,但他给自己的每个锻炼项目确定了明确的目标,“弯腰50个以上、甩手50个以上、抬腿100个以上……”一整套系统动作完成下来,至少要花一个小时,这套动作每天要重复三次,但目前看来成效不错。

“从我锻炼这十多天来看,身体力量明显增强,才开始锻炼时显得很僵硬的动作到现在已经灵活了。”马洪阳说,想亲自走进大学,这样妈妈就不会每天起得比自己早,睡得比自己迟,妈妈也不必每天背着比她还重的自己上下楼梯。

华西都市报本记者 徐庆

泸州考生文科陈红吉,高考成绩649分,语文116分、数学147分、英语140分、文综246分。

“这次高考我感觉发挥不错,但是没有想到取得这样的成绩!”泸州考生文科陈红吉在得知这一成绩之后,感觉自己还有点“懵”,现在连志愿还没有想好,不过离曾经憧憬过的北大清华更近了一步。

# 泸州文科考生陈红吉 高考649分 是东野圭吾的“小迷妹”



陈红吉和班主任。

## 谈兴趣 通过跑步来“调节情绪” 是东野圭吾的“小迷妹”

进入泸州高中以后,这个显得有些瘦瘦的00后女生养成了一个习惯。“我喜欢跑步,每天晚自习后都会围着操场跑2圈!”陈红吉说,跑步的时候从不再想学习上的事情,更多是放空自己,调节自己的情绪。

除了跑步,陈红吉最大的爱好就是和同学一起“刷小说”,“我喜欢日本的推理小说,特别喜欢东野圭吾!”高考刚过,陈红吉就赶忙“恶补”了因为高考来不及看上的《白夜行》。

在看小说的过程中,她还看出了自己的“门道”。“我觉得《明朝那些事儿》对于我作文帮

助比较大!”陈红吉说,书中的历史故事,众多的人物,语言风格,在写作的过程可以借鉴和学习。

## 谈学习 曾经也有困惑 通过系统规划解决偏科

曾经一直排名在全年级前10名的,陈红吉在进入高二下学期后,也经历过成绩和心态的起伏。“我当时感觉时间总是不够用,但是学习效率也没法提高”陈红吉说,当时她还出现了地理的偏科,这种状态几乎持续了一年,成绩最低掉到了年级50名开外。

进行高三攻坚复习后,陈红吉在班主任老师帮助下,及时调整了学习计划和方向。“我觉得最重要是抓要点,刷错题!”在陈红吉高三复习的各科笔记本上,有着各种颜色、各种图形的标记。“我会将重点、难点、错误知识点分别标注,这样在复习的时候就会更清晰,也更容易记忆。”

对于志愿的选择,陈红吉表示还没有想好,但是更倾向于文学、政法这类的专业。

华西都市报本记者 曹实秋