

图片由AI生成

华西少年期待你的加入

用文字传递信念，在笔尖流淌奋斗的勇气。

以创新思维碰撞灵感，让作文成为你与世界的对话，见证从“小校园”到“大天地”的蜕变。

参与方式

作品题材不限（散文、诗歌、日记等），字数建议为400-600字。

优秀作品将刊登于报纸专栏，投稿邮箱：hxsqb@foxmail.com

奶奶·苦瓜

□ 成都四十九中 吕柯漫 指导老师 周先文

奶奶似乎对苦瓜情有独钟，她喜欢用苦瓜炒菜，喜欢用苦瓜炖汤，还喜欢用苦瓜泡茶。总之，不论怎么做，她都说苦瓜好。

苦瓜看起来丑丑的，绿色的身子上堆满了疙瘩，瘦瘦小小的苦瓜，放在那群五颜六色的蔬菜中，显得十分不起眼。

奶奶也总是穿着几件朴素的衣服，和苦瓜一样不起眼。我想，难道是奶奶和苦瓜有相同之处，所以才惺惺相惜？

奶奶最喜欢做苦瓜炒蛋这道菜。她先把苦瓜切成薄薄的片，全部堆积在菜板上。窗外的阳光透了进来，偷偷溜上苦瓜片，阳光与苦瓜相衬，远远看去就像是翡翠似的，发出温柔的光。我偶尔往厨房里一瞥，好似也没有初见时那么丑陋！

很快，奶奶将炒好的苦瓜炒蛋端上了餐桌，叫我来吃饭，自己却转身去了厨房。她总是喜欢在吃饭前就把锅碗瓢盆收拾干净。厨房明明有洗碗机，她却总觉得没有自己手洗得干净。

我早已见怪不怪，端详起眼前这盘菜来，浅绿色的苦瓜和鲜黄色的蛋相互映衬，让人看了后食欲大开。很快，我尝了一口，一下子跑开了，我跑去厨房震惊地问奶奶：“这菜怎么这么苦哇？怎么可能有人爱吃啊？”

奶奶笑呵呵地看着我说：“苦是苦啊！但苦瓜是可以清热的哦，吃多了对身体好呢！”我对此不以为然，只得不情愿地嚼上几片。

有一次回老家，我看见一架藤上挂着几条红色的蔬菜，阳光照在上面，像是红彤彤的灯笼一样，让人看了垂涎欲滴。我便跑去问奶奶：“这是什么？我可以吃吗？”

奶奶当即笑了起来：“哈哈哈，你不是不爱吃苦瓜吗？这就是苦瓜啊！”我愣了愣神，觉得太不可思议了，苦瓜长得那么丑，还苦，和这个漂亮的东西真的是同一个吗？

奶奶似乎是看出了我的疑惑，伸手摘了一个，苦瓜很软，轻轻一捏就爆开了，里面的红色果瓤流了出来，奶奶捏着递给我吃。小孩子似乎对漂亮的东西一点儿抵抗力都没有，我想都没想就吃了下去。

预想中的苦并没有出现，反而是一种清甜弥漫在了嘴里。我咂巴着嘴，问道：“为什么味道不一样啊？”奶奶说：“嘿嘿，这是苦瓜完全成熟后的样子和味道。其实和我们一样啊，人生总得吃点苦，先苦后甜嘛！”

奶奶总是这么想得开，因为她认为自己也是一样的。有一次，她不小心摔倒了，却什么也不说，依旧照常做着饭。只是偶尔扶着墙、靠着桌子休息一会儿，除了偶尔拧拧眉头，她和平时没有任何不同。苦瓜的苦，都藏在那身疙瘩里；奶奶的苦，也都被她咽进了肚子里。

直到一周过后，她才说：“哎哟，我最近有一点痛哦。”我妈赶紧紧张地问：“是不是摔到哪里了哦？”妈妈认为老年人最经不起摔了。但奶奶不以为意地摆摆手，嘴里念着：“没得事儿，没得事儿，能有啥事嘛！”

直到去了医院，才知道是骨折了，爸爸埋怨奶奶这么晚才说。但奶奶却笑呵呵地说：“没事，人生总得吃点苦，毕竟先苦后甜嘛。”

很多年过去了，奶奶也走了很多年了。但每年看到那加了苦瓜的汤时，我总能想起奶奶。她总说人生先苦后甜，却在独自承载了那些辛苦后，将最后的清甜留给了我们。

藏在细节里的力量

□ 成都市新都区扬帆学校 叶芊芊 指导老师 李胜

生活中，我们常常被一些看似微不足道的细节打动。这些细节虽然平凡，却蕴含着大大的力量，如春风化雨般温暖着我们的心田。让我们一起走进校园，去感受那些藏在细节里的善良与力量。

有一次，我在操场上看到一个小朋友不小心把单杠弄脏了。正当他准备离开时，另一个小朋友主动从教室里拿来抹布，认真地把单杠擦得干干净净，还在旁边立了一块牌子，上面写着“请爱护器材”。看着他忙碌的身影，我的心中涌起一阵暖流。这位小朋友用自己的行动诠释了什么是责任、什么是关爱，他那颗善良的心值得我们每个人学习。

还有一次，我目睹了学校环卫工人熊阿姨的善举。那是一个普通的午后，五十多岁的熊阿姨正认真地清扫楼道。扫完垃圾后，她来到花园里，发现许多小花小草被踩踏得东倒西歪，有的甚至折断了腰。熊阿姨看着这些受伤的花草，眼里满是心疼。她默默地找来一块木牌，工工整整地写上“植物有生命，请勿踩踏”，又费力地在花园周围搭起简易护栏，生怕再有人不小心踩到这些无辜的小生命。看着熊阿姨忙碌的身影，我深受感动。这位平凡的阿姨用她的善良和细心，为扬帆学校增添了一份温暖。

这些看似平凡的细节，却像珍珠般闪闪发光。那位主动清理单杠的小朋友和默默保护花草的熊阿姨，都在用自己的方式诠释善良的力量。正是这些细节，让我们的校园更加美丽，让我们的社会更加温暖。

细节虽小，力量却大。从今以后，我也要像他们一样，从身边的点滴做起，用善良的心对待每一个人、每一件事。因为我相信，只要我们每个人都献出一点爱，这个世界就会变得更加美好。让我们都成为传递温暖的人，让善良的力量在细节中绽放光彩！

微信扫一扫
加入“华西少年”
作文征集群
（该二维码11月26日前有效）