

近日,成都市双流区妇幼保健院中医科团队走进双流区棠湖小学(南区),为2300余名学生开展脊柱弯曲异常专项筛查,共发现脊柱弯曲异常筛查阳性150余人,阳性检出率约6.7%。这次筛查,是该院落实《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》,以脊柱健康为切入点全面推进“五健+N”服务的一个缩影。

□ 华西社区报记者 李思佳 受访者供图



医疗团队走进校园开展脊柱弯曲异常专项筛查。

娃有高低肩别大意

成都双流2300名学生健康筛查给出提示

从一次筛查到闭环管理 守住脊柱健康底线

“问题多表现为高低肩、后背不对称,不少是长期不良姿势慢慢形成的,不一定有疼痛,很容易被忽略。”负责该项工作的中医科医生赵博介绍,好在学校和家长的重视度明显提高,大部分家长拿到阳性通知后愿意带孩子到专科门诊进一步评估。

记者了解到,筛查只是起点,阳性名单反馈给学校保健老师协助提醒后,医院会分批次召回,并为每名阳性孩子建立一对一专项电子档案,记录体态照片、制定训练方案并明确复查时间,专人台账管理、定期电话提醒,形成闭环跟踪。“干预上,中医科以推拿、筋膜放松配合施罗斯三维矫正训练为主,并会根据风险等级分层施策。”赵博介绍,在干预过程中发现进程发展过快的案例,会及时向上级脊柱专科转诊评估手术,守住安全底线。

从健康小屋到医校协同 “五健”服务全面铺开

脊柱筛查只是“五健”行动的一个切入口。据悉,今年5月30日,双流区妇幼保健院启用“儿童青少年健康小屋”,推行“一次就诊、五项筛查、5+N拓展服务”模式,聚焦体重、视力、心理、骨骼、口腔五大健康问题。“过去孩子做脊柱筛查,筛查完还要单独挂号、跑不同科室评估,现在一次来院就可同步完成脊柱、视力、身高体重、口腔、心理等多项筛查。”医院相关负责人介绍。今年,该院还被中国妇幼保健协会遴选为“五健+N”服务能力提升行动项目单位。

这一系列举措,源于双流区卫健局、区教育局联合推进的“五健”促进行动试点。作为试点医疗机构,双流区妇幼保健院联合东升社区卫生服务中心,与棠湖小学(南区)建立医校协同机制,落实“一校

一健康副校长”制度,推动学生体检与“五健”专项筛查数据一人一档、动态更新,构建“家庭—学校—基层医疗机构—妇幼保健院—综合医院”分级分类干预与双向转诊机制。同时,医院党委将“五健”行动列为党建与业务深度融合重点任务,打造“医育同心,护苗成长”党建品牌,组织党员医护先锋带头入校开展健康筛查、做好跟踪随访,把暖心、优质的健康服务送到孩子们身边,用心筑牢校园健康防线,推动党建优势转化为妇幼健康服务实效。

“下一步,我们要持续进校园,把‘五健’科普课带进班会、家长会,并指导老师、家长带孩子科学自查,做到早发现、早评估、早干预。”医院相关负责人说。从一次脊柱筛查到“五健”全面铺开,从一间健康小屋到一套医校协同机制,双流区正以“五健”行动为抓手,为辖区儿童青少年提供全周期、专业化的健康管理服务。

“不必谈‘结’色变”

华西专家进社区 教居民科学认识肺结节

体检CT查出肺结节,不少居民忐忑焦虑。10月22日下午,由成华区卫健局联合四川大学华西医院主办“华西-成华联盟健康大讲堂”第五十八期活动在成华区龙潭社区卫生服务中心开展。讲座以“认识肺结节”为主题,采用线下讲座+线上直播的形式同步开展。

“肺结节不等于肺癌,不必谈‘结’色变。”华西医院胸外科夏梁博士结合临床案例,用通俗易懂的科普肺结节相关知识以及常见误区。他强调,不是所有结节都是癌症,科学随访远比盲目恐慌重要。清晰的讲解打消了不少居民的顾虑,讲座结束后,夏梁博士逐一解答大家的疑问,现场互动氛围热烈,不少居民表示听完之后心里踏实多了。

除科普知识外,便捷的就医路径也



华西专家开展健康讲座。

是群众关心的重点。华西医院门诊部郭书怡现场介绍医联体双向转诊体系,讲解智慧转诊流程、华西门诊就诊指引,梳理基层初筛、上级评估、下沉随访的闭环服务链条。

依托华西-成华联盟平台,基层筛查发现高危肺结节的居民,可通过绿色通道快速对接华西专家,省去自行挂号、来回

奔波的麻烦。龙潭社区卫生服务中心持续落实国家基本公共卫生服务,依托老年人体检、慢病筛查、家庭医生随访等项目,及早发现肺部异常信号,将肺部疾病防控关口前移,引导居民理性看待筛查结果,养成规范随访的习惯。借助双向转诊机制,当地落地“早筛在社区、诊治在华西、随访回基层”的一体化健康管理模式。

本次大讲堂既是接地气的健康科普,也是成华区深化城市医疗联盟建设的实践。活动用科普化解群众顾虑,靠转诊机制解决就医难题,持续推动优质医疗资源下沉,促进基层健康教育、慢病管理、分级转诊有机融合,让居民在家门口听懂专业科普、享受连贯顺畅的肺部全周期健康服务,守护辖区群众呼吸健康。华西社区报记者 彭戎 受访者供图

<07
华西社区报

健康成都

2026年
10月30日
星期五
责编 王晓春
版式 张进

