

10月12日,由成都市第一人民医院呼吸与危重症医学科专家团队领衔的肺小肿瘤结节门诊,在成都高新区石羊社区卫生服务中心(南区)正式开诊。这是石羊社区卫生服务中心携手成都市第一人民医院共建肺结节专病门诊、推动呼吸专科资源下沉社区的重要举措。与之配套的2026年肺部疾病健康管理知识社区巡讲将覆盖9个社区,与门诊前后衔接,形成“科普—筛查—评估—随访”闭环,让居民在家门口就能获得肺结节规范评估、随访和诊疗服务。

□ 华西社区报记者 程玥 中心供图



居民问诊。

成都高新区石羊社区卫生服务中心 守护居民健康 让专家留在社区

开诊:让呼吸专家“留”在社区

据悉,此次开诊的肺小肿瘤结节门诊,由成都市第一人民医院呼吸与危重症医学科专家团队领衔,重点为肺结节人群提供筛查、评估、随访、诊疗和健康管理服务。

居民在社区就能获得呼吸专科专家的连续管理,避免“发现结节就慌、随访不知找谁、复查没有方案”的困扰。门诊将围绕肺结节风险评估、影像资料判读、随访方案制定、高危人群筛查、呼吸系统疾病咨询等工作,推动肺结节规范管理在社区落地。

巡讲:9场活动覆盖9个社区

作为肺小肿瘤结节门诊的重要配套举措,肺部疾病健康管理知识社区巡

讲不是一场孤立的健康宣教活动,而是门诊建设的前置环节和社区延伸。10月9日,巡讲首场——盛乐社区专场已在石羊社区卫生服务中心火热举行。

首场活动中,成都市第一人民医院呼吸与危重症医学科主任医师刘亮先后围绕《解密肺癌之伪装者:肺结节的前世今生》和《远离“喘、咳、痰”,认识慢阻肺——守护肺健康》两个主题进行讲解。讲座结束后,成都市第一人民医院专家团队与石羊社区卫生服务中心家庭医生一起,为盛乐社区居民提供专家问诊、健康咨询、肺通气功能试验、血压血糖检测等服务。

联动:形成服务闭环

肺部疾病健康管理知识社区巡讲

与肺小肿瘤结节门诊,是一体两面、前后衔接的服务链条。巡讲负责“前端”,把专家资源送到社区,把肺结节、慢阻肺等防治知识讲清楚,帮助居民早发现、早重视、早筛查;门诊负责“后端”,把巡讲中发现的健康需求承接起来,为肺结节人群提供规范评估、随访和诊疗。巡讲覆盖9个社区,等于把肺结节门诊的服务半径延伸到居民身边;专病门诊开诊,则让巡讲所传播的健康理念有了专业承接和连续管理。

石羊社区卫生服务中心相关负责人表示,中心将围绕居民健康需求,推动专家资源、适宜技术和健康管理服务下沉,把居民在活动中反映的健康诉求转化为服务改进和基层治理的具体举措。

锦旗表谢意 机器人助患者重获生活能力

近日,成都东部新区第三人民医院运动康复中心收到一面红彤彤的锦旗,由患者家属专程送来,感谢康复科全体医护人员的专业诊疗和贴心照护。锦旗上“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的字样,满是患者和家属对该院康复团队的认可与信赖。这面锦旗背后,有一段来之不易的康复经历。

50岁的余先生是四川内江人,有多年高血压病史。由于慢性病控制不理想,诱发了脑血管狭窄,支架术后病情复发,遗留左侧肢体偏瘫合并言语障碍。康复黄金窗口期转瞬即逝,余先生辗转多家知名康复机构,均受设备资源限制,下肢机器人康复训练需要排队90天。后经亲戚介绍,他来到成都东部新

区第三人民医院寻求康复治疗。

入院后,医院第一时间为余先生建立专属慢病管理档案,动态监测高血压等基础疾病指标。待其肺部感染得到控制、整体病情趋于稳定后,于7月20日转入运动康复中心,正式启动康复训练。康复团队先做了系统评估,再结合下肢康复机器人,为他量身定制个性化步态矫正训练方案,每天坚持上机做规范化康复训练。经过持续的康复治疗,余先生渐渐恢复行走能力,两个月后顺利出院。

据了解,下肢康复机器人是成都东部新区第三人民医院康复科的核心设备,能为患者提供标准化步态训练,精准纠正异常走路姿势,充分调动下肌

肉力量。对脑卒中、脊髓损伤、骨关节术后等原因导致下肢活动障碍的患者,可以开展科学、系统的步态康复训练。和传统人工康复相比,机器人辅助训练强度更稳定、可控,能帮助患者抓住康复黄金期,更快重建行走功能,摆脱行走不便的困扰,早日回归家庭和正常生活。

康复路上的每一点进步,都源于不懈的坚持。该科室相关负责人表示,这面锦旗既是对科室过往工作的肯定,更是一份沉甸甸的责任。“下一步,科室将坚守康复初心,持续打磨康复诊疗技术,以专业能力与人文关怀,护航广大患者的康复之路。”

华西社区报记者 朱佳慧

<07
华西社区报

健
康
成
都

2026年
10月16日
星期五
编辑 董峰
版式 张进

