



10月10日上午9点半,成都市武侯区玉林街道电信路社区党群中心外非常热闹。与往常的社区活动不同,这里不仅有白大褂,还有穿着红马甲的社工。当天,四川大学华西医院心理卫生中心联合多家社工机构,把“世界精神卫生日”公益义诊直接搬到居民家门口,这是该院首次以“医生+社工”联合模式走进社区。

□ 华西社区报记者 沈悦 摄影报道

专家问诊。



“医生+社工”联合模式走进社区。

华西专家将健康服务送到家门口

“医生看诊,社工解忧,这种‘搭班子’的服务还是头一回见。”一大早,不少居民就围在咨询台前。活动现场被巧妙地分成两个区域:靠近小学一侧的青少年板块,心理治疗师正带着孩子们玩情绪卡牌游戏,在欢笑中引导他们认识自我;而另一侧的精神康复板块,则更像是一场温暖的“邻里茶话会”,康复者们带来亲手制作的手工作品进行义卖,社工们则在一旁耐心倾听,帮他们链接就业、救助等社会资源。

当天,武侯区民政局组织部分精神康复家庭前往现场参与活动。“以前觉得看心理医生是‘看病’,现在发现社工还能帮咱们解决家庭矛盾、政策申请等实际困难。”一位就近居住陪同孩子前来咨询的家长感慨道。据专家介绍,此次义诊打破传统医疗边界,医生负责临床评估与用药指导,社工则聚焦社会心理服务与资源链接,将医疗与社会支持串成完整的“康复链”。

为保障这场特殊的“邻里聚会”安全有

序,社区提前向辖区派出所报备,并安排志愿者引导。遇到需要深度交流的居民,工作人员会充分保护个人隐私,将居民引导至专属区域。

没有冰冷的器械,只有温暖的倾听与陪伴。这场“医社协同”的生动实践,让心理健康服务“飞入寻常百姓家”,更向公众传递出一个清晰的信号:心理健康不是一个人的孤军奋战,而是全社会共同守护的温暖事业。

岐黄妙术解顽疾 社区中医门诊受欢迎

近日,成都市温江区柳城街道社区卫生服务中心中医门诊暖意融融。患者徐先生专程送来写有“妙手何一针”的牌匾,患者金女士则送来一面写有“神针济世,仁术仁心”的锦旗,他们以牌匾、锦旗表达对该中心中医门诊医生何生海的感谢,以及对该中心中医辨证施治服务的认可。

妙手正骨通经络

此前,徐先生突发急性腰椎间盘突出,病灶压迫神经,导致右下肢麻木、疼痛、无力,日常生活受到严重影响。他曾在多家医院就诊治疗,但症状改善不理想。经推荐,徐先生来到柳城街道社区卫生服务中心,找到何生海医生。

何生海为其精准辨证施治,运用灵龟八法择时开穴,选取腰眼穴,采用阳陵泉透刺阴陵泉特色针法,配合专业正骨手法,松解腰部紧张肌肉与粘连韧带,疏通经络、解除神经压迫。治疗后,徐先生腰部僵硬、下肢麻木疼痛等症状逐渐消退,肢体活动功能恢复。为此,他特意送来牌匾表达谢意。



患者送来锦旗。

针药结合调妇科

金女士长期受子宫腺肌症、子宫肌瘤、激素

水平异常困扰,身体状态欠佳,多方调理效果不佳。为寻求安全的绿色保守疗法,她慕名找到何生海医生就诊调理。

何生海为其制定个性化针药结合诊疗方案,精选十三鬼穴,结合灵龟八法开穴,运用三阴交透刺阳辅穴特色针法,疏通胞宫瘀堵、调和周身气血,同时配伍定制中药饮片系统调理。经过三个月规范治疗,金女士身体状态得到改善。她前往上级专科医院复查,各项妇科指标恢复正常,接诊专科医生对调理效果给予认可。

一面牌匾、一面锦旗,是患者对何生海医生精湛医术与仁心服务的肯定,也是柳城街道社区卫生服务中心发挥中医药特色优势服务基层群众的生动缩影。柳城街道社区卫生服务中心负责人表示:“我们将继续发挥中医药特色优势,支持中医人才精进医术,让更多居民在家门口享受到优质、便捷的中医药服务。”

华西社区报记者 刘俊
温江区柳城街道社区卫生服务中心供图