

近日,成都市温江区柳城街道凤溪大道社区“悦动悦己·轻健睦邻”全民健康徒步 City Walk 活动火热开启。街坊邻里走出家门,以漫步街巷的方式健身休闲,也让惠民服务顺着烟火街巷走进居民生活,为基层治理增添满满暖意。

□ 华西社区报记者 李玥林 社区供图



全民健康徒步 City Walk 活动。

City Walk 串起健身科普公益

成都市温江区凤溪大道社区以“健康社工+志愿服务”赋能基层治理

凤溪大道社区属于柳城老城核心片区,居民们有着健身休闲、邻里交往、安全知识学习、环境改善等各式各样现实需求。社区选择依托“健康社工+志愿服务”的模式,把专业社工的服务思路融入日常文体活动当中,让原本普通的散步活动,变成邻里相聚、学习科普、参与公益的综合体验。

这次徒步不拼速度、不比竞技,面向全年龄段居民开放,亲子家庭、老年朋友、邻里好友都可以结伴同行。活动以五一路亲邻广场作为起点和终点,全程2.5公里,路线串联凤溪大道中段、云溪路、柳城大道西段。

单纯走路难免单调,社工还联动辖区沿街商户,把普通商铺变成便民补给

站和趣味科普打卡点。一场“徒步+科普+互动”的趣味体验就此展开。道路交通安全、电动车消防安全不再是墙上的宣传海报,而是变成现场有奖竞猜题目。居民们一边沿路集章打卡闯关,一边轻松掌握安全小知识,平日里熟悉的街道,摇身一变成为可玩可学的文明健康体验长廊。

行走的路上,公益行动也同步上演。伴随着“‘捡’起文明,‘走’出美好”志愿行动,在社工的引导下,大朋友牵着小朋友,弯腰捡拾路面、绿化带中的垃圾杂物,现场实操学习垃圾分类知识,举手投足间把绿色文明新风传递开来。

“我们希望通过社工统筹、志愿者

助力、全体居民参与的形式,把全民健身、邻里交往、安全科普、环境治理融合到一场活动里,试着破解老小区邻里交流少、宣传教育形式单一的现实问题。”凤溪大道社区相关负责人表示,本次全民健康徒步,是社区探索“健康社工+志愿服务”、拓展社工服务场景的一次创新实践。

接下来,凤溪大道社区还将持续深耕健康社工服务品牌,不断完善社工与志愿者协同共治的工作体系,把文体惠民、安全科普、环境提升、邻里联谊等活动常态化开展下去,持续营造“温江一家亲·柳城心连心”的和睦社区氛围,实实在在提升辖区居民的获得感、幸福感与安全感。

<07
华西社区报

志愿同行

2026年
9月22日
星期二
责编 徐倩
版式 张进



慈善进社区 服务暖民心

银龄生活嘉年华激发“善企暖邻”活力

近日,一场温情满满的“善行柳江·99益起行”银龄生活嘉年华,在成都市锦江区柳江 Life box 居民生活馆外广场举行。本次活动由锦江区民政局指导,柳江街道办事处主办,成都市同行社会工作服务中心承办,聚焦辖区老年群体、少年儿童及特殊困难群体,汇聚多方公益力量,落地多元便民服务,吸引500余名居民到场参与。

据了解,此次活动的“善企暖邻”专区集结了辖区14家爱心企业。各企业通过产品展示、公益宣讲、互动体验等沉浸式形式,拉近与居民的距离,畅通沟通交流渠道。辖区爱心企业主动扛起社会责任,以资金捐赠助力基层公益事业发展,为社区慈善发展注入动能。

公益循环跳蚤市场专区内,12组亲子家庭化身公益摊主,有序陈列闲置书籍、益智玩具、手工文创等物品,开展物品交易与爱心置换活动。孩子们全程自



开展健康讲座。

主沟通、独立经营,在实践中锻炼社交表达、理财规划能力,践行绿色低碳、勤俭节约的生活理念。

针对辖区老年群体生活与健康痛点,活动特设桑榆未晚便民服务区,定制精细化便民服务。现场开设免费磨刀、公益义诊等惠民项目,格林口腔爱心团队免费为老人测量血压、血糖,开展口腔筛查,一对一提供健康咨询、慢性病防护、日常养护等专业指导,精准解决老年居民日常小事、生活实事。

结合前期入户摸排结果,围绕辖区高龄老人、特殊困难群体慢病管理意识薄弱、健康养护知识欠缺等问题,活动特邀执业中药师开设“秋季养生与呼吸道疾病预防”专题讲座,普及健康知识并答疑解惑,提升辖区居民科学养生、防病护康的意识和能力,将健康服务送到居民身边。

此外,活动创新设置集章打卡机制,推出蔬菜套圈、沙包投掷、古风投壶、公益知识闯关四大趣味体验项目。居民踊跃参与,在轻松愉悦的游戏氛围中沉浸式学习慈善知识。

下一步,柳江街道将通过引导全民参与公益、邻里互助行善,切实提升特殊群体、老年居民的获得感、幸福感、安全感,持续擦亮“善行柳江”慈善品牌,营造“人人可公益、处处有温情、邻里共向善”的和谐氛围。

华西社区报记者 高昊焜 街道供图