

时光的迷雾 ——阿尔茨海默病



奶奶，您还记得我小时候最调皮的那件事吗？

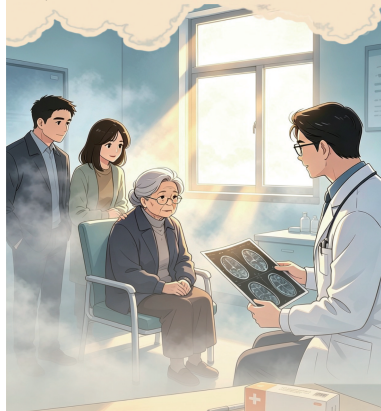
我想回答，脑海却升起一片迷雾，熟悉的记忆瞬间变得模糊遥远。

孙子眼里的期待变成了担忧，我满心酸涩却无能为力。这片吞噬记忆的迷雾是阿尔茨海默病，它夺走认知、模糊过往，让我遗忘名字、忘记归途、弄丢所有回忆。

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病，隐匿起病，缓慢进展，是最常见的痴呆类型。

常见症状：记忆下降、语言和思维障碍，日常生活能力下降，可伴有精神症状。

然而，我的家人从未放弃。他们陪伴我就医检查，经问诊、神经心理评估、血液及影像学检查我得以确诊，该病目前无法根治。



通过胆碱酯酶抑制剂、NMDA受体拮抗剂联合用药，辅以营养支持、康复锻炼、专业照护，极大延缓了病情发展，改善了生活质量，让我重获希望。

温馨提示：科学的家庭照护，可延缓阿尔茨海默病进展，保留老人生活能力。

家属可按疾病分期进行差异化照护。



每年9月21日为世界阿尔茨海默病日，2026年宣传主题为早一步识别，多一份记忆。

关注阿尔茨海默病，用陪伴守护身边长辈。

编辑 制图 王晓春 部分图片由AI辅助制作

9月18日上午，成都市成华区白莲池社区卫生服务中心联动四川大学附属成都市第二人民医院、成都市生命关怀协会爱恩康养·认知照护中心，在一里塘社区蓝客城篮球场开展“关爱认知障碍，守护记忆之光”主题健康宣传活动，将优质医疗资源送到居民“家门口”，用专业与温情为辖区老年人的记忆健康筑起守护屏障。

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图



活动现场。

专家进社区 守护记忆健康

成都市白莲池社区卫生服务中心开展认知障碍科普宣传活动

专家下沉送健康 科普认知障碍防治新知

活动现场秩序井然、氛围温情浓厚，医护团队与工作人员各司其职，为到场居民提供全方位健康服务，市二医院神经内科王健、李俊英、黄静专家团队坐诊答疑。

“记性变差不一定是正常衰老，如果发现老人频繁忘事、性格改变，一定要及早筛查。”李俊英医师围绕阿尔茨海默病的早期筛查、发病诱因、干预手段、日常护理等核心内容开展专题科普，结合真实临床案例，用通俗易懂的语言拆解专业医学知识，纠正大众认知偏差。

中心医护人员同步开展健康宣讲，细致讲解老年认知障碍居家养护、慢病管控与科学预防要点。同时，现场设置全科、中医科、血糖血压检测、专家咨询专属服务区，一对一解答居民关于老年认知健康、慢性病管理、中医康养等各类疑问，精准适配老年人健康需求。

互动游戏添趣味 构建邻里记忆守护体系

“张阿姨，您跟着我一起做，左手画圆，右手画方……”在认知互动游戏区，认知照

护中心的工作人员通过趣味益智小游戏帮助老年人锻炼思维、舒缓身心，同时让家属直观了解认知障碍训练方法，掌握居家干预小技巧。

现场摆放认知障碍知识展架、家庭医生签约咨询台，工作人员向居民发放高血压、糖尿病等慢病宣传资料，并同步开展国家基本公共卫生服务项目宣传，让居民进一步了解家庭医生签约、老年人健康管理等惠民服务政策。免费血压检测、医疗物资保障、全程贴心引导等配套服务，让老年群体切实感受到便捷、细致的医疗关怀。一位刚完成咨询的李大爷感慨：“以前觉得痴呆离自己很远，今天才知道早预防、早发现这么重要，这样的活动很有意义。”

此次活动以科普惠民、精准服务为核心，将专业医疗资源下沉基层，既有效提升了辖区居民对阿尔茨海默病的认知水平，普及了早筛查、早干预、早治疗的健康理念，也补齐了社区老年认知健康服务短板。下一步，白莲池社区卫生服务中心将持续聚焦老年群体健康需求，常态化开展老年病科普、义诊、康养指导等便民服务，持续完善老年健康服务体系，用心守护老年人记忆与健康，为辖区老年群体幸福晚年保驾护航。

04>
华西社区报

特
别
报
道

2026年
9月22日
星期二
责编 徐倩
版式 张进

