



2026年9月12日是第22个中国预防出生缺陷日。在成都,从备孕到新生儿,一张由基层社区卫生服务中心织就的“三级防护网”正默默守护着每一个生命的起点。近日,记者走进多家社区卫生服务中心,记录这张防护网如何在社区落地生根。

□ 华西社区报记者 彭戎 刘俊 程明 受访者供图

社区医生手记:守护生命最初的“第一课”

从晨光到暮色 妇幼专干的寻常一天

在出生缺陷防治的基层防线,没有惊心动魄的救治,只有日复一日的细碎坚守。成都高新区中和社区卫生服务中心的妇幼专干,每天在门诊、电话和入户的脚步里度过——上午接待备孕和孕产妇,解答优生备孕、用药安全、产检流程等问题,在窗口为符合条件的妇女登记发放叶酸;中午趁门诊间隙逐一拨通孕产妇电话,核对台账、掌握产检进度,对高龄、高危等重点人群加强跟踪提醒;下午背上随访包入户访视新生儿,听诊器贴上新生儿前胸,手把手指导新手父母科学育儿。

成华区万年社区卫生服务中心的主治医师、妇幼专干李继琼,亦是如此。

9月10日清晨8点,中心玻璃门刚推开,李继琼已经换好白大褂,把随访记录本、叶酸片和访视包依次摆上桌面。门外陆续响起脚步声,有挺着肚子的准妈妈,也有替儿媳来问备孕事项的老人。上午的门诊像一场接一场的“微型科普”。面对备孕夫妻,她讲作息调整、烟酒禁忌,把“孕前检查”四个字掰开揉碎;面对早孕妈妈,她细化到“孕吐时喝点姜汤,少食多餐”,再提醒首次产检的时间节点;面对新手宝妈,她专注科普产后康复、新生儿护理、母乳喂养等知识。门诊间隙,她来到叶酸发放窗口,一边核对身份信息,一边把服用剂量、禁忌事项重复三遍,“要规律吃,才能防神经管畸形。”一上午,同样的话说了多少遍,她没数过。

中午12点20分,门诊刚安静下来。李继琼扒了几口饭,翻开孕产妇管理台账,电话随访随即开始。“最近有没有头晕、水肿?”“唐筛约在哪天?”她的笔尖在台账上勾画,正常孕妇标注绿点,漏检的标黄,高危的圈红。针对高龄、瘢痕子宫、妊娠期高血压、糖尿病等高危孕产



李继琼背着随访包行走在社区。



李继琼上门为新生儿做检查。



做好随访记录。



图片由AI生成



中和社区卫生服务中心儿童健康服务团队。

妇,她一对一专项指导,明确居家监测方法、饮食标准和就医指征,全程紧盯高危母婴健康动态。

下午2点半,带着整理完备的访视物资,李继琼开启新生儿入户访视工作。访视包被塞得鼓鼓囊囊,体温枪、体重秤、消毒用品、产后康复手册等一应俱全。她敲开一户新手妈妈的家门。产妇产后两周,伤口恢复尚可,但情绪低落。她一边检查子宫复旧情况,一边轻声问睡眠和饮食,末了加一句:“产后情绪波动很正常,别硬扛。”随后,她托起新生儿,测体温、称体重、看黄疸、查脐部,动作利落。宝宝突然吐奶,她顺手接过,竖抱拍嗝,又手把手教家长抚触按摩。“脐部要保持干燥,红屁屁重在预防。”临走前,她把异常情况标记在健康档案上,约定三天后电话回访。

回到中心时,天色已暗,她打开电脑更新台账,梳理次日需重点跟进的高危孕妈名单。在李继琼看来,每一次叶酸发放、每一通随访电话、每一次上门听诊,都是守护生命起点的“第一课”。

三级防护 扎根社区的“生命守护网”

李继琼的一天,是成都基层社区卫生服务中心扎实推进出生缺陷三级预防的缩影。在温江区永宁街道社区卫生服务中心,这套防护网有着具体的实践。

孕前,把好第一道关。该中心面向备孕及早孕期人群常态化开展优生健康教育,通过健康宣讲、门诊宣教、宣传栏更新等形式普及科学备孕知识;同时为备孕及早孕妇女免费发放叶酸、指导规范服用。“备孕前三个月开始服用叶酸,每天一片,能有效预防神经管缺陷”,这是中心医务人员在诊室里反复叮嘱的一句话。

孕期,管好每一个细节。中心严格



永宁街道社区卫生服务中心儿童保健区。

落实早孕建册和孕产妇健康档案管理,精准识别高危孕产妇,建立专项台账,实行分类管理与定期随访。严格实行孕13周前早孕建册,早孕建册率达90.25%,产后访视率达100%。对于筛查出的高危孕产妇,家庭医生团队专案管理、定期随访,并与温江区人民医院、温江区妇幼保健院等上级医院签订双向转诊协议、开辟绿色通道。“所谓‘全专结合’,就是区级医院的专科医生与基层的全科医生上下联动。”永宁街道社区卫生服务中心副主任陈星延介绍。

产后,守好“最后一公里”。中心扎实开展新生儿入户访视,全面体格检查、监测生长发育,指导家长科学喂养、脐部护理、黄疸观察等保健知识;持续做好0—6岁儿童健康管理,实现早发现、早诊断、早干预。儿保门诊配有黄疸测定仪、视力听力筛查仪等设备,新生儿出院后一周内,儿保医生便上门访视。结合辖区新市民多的特点,中心还提供周六上午儿童保健延时服务,为年轻上班族父母带来便捷。“我家宝宝1岁了,真的要感谢社区的彭医生。”社区居民蔡女士回忆,产后切口裂开时,家庭医生彭文立即联系上级专家在线问诊,及时为她处理了伤口。

从孕前到产后,成都基层社区卫生服务中心把“生命起点”的守护扎根社区、落到家庭。“让居民在家门口就能获得科学、系统的健康服务”,是基层医者的初心,也是社区防控网越织越牢的底气。