

2020年,人工智能训练师被正式纳入国家职业分类大典。通俗地说,他们是AI的“启蒙老师”——教它认图、识字、懂逻辑……从数据标注到模型训练,一步步把机器从“懵懂”教“聪明”。目前,全国相关人才缺口超过500万。

这条高速增长的新赛道上,55岁的周建明和30岁的徐欣走出了两条各自精彩的从业道路!近日,记者采访了这两位AI从业者,听他们讲述自己对AI发展的理解。

□ 华西社区报记者 刘俊 摄影报道



金牛区AI训练师培训。

修了二十多年手机的他 转行成为AI训练师

04>
华西社区报

宜
业
乐
业

2026年
9月1日
星期二
编辑 董峰
版式 张进



修了二十多年手机后 55岁干起了AI训练师

8月25日早上9点,周建明走进位于金牛区蓉北人才港的上班地点,开启新一天的工作,先把具身机器人数据采集设备开机,登录专用APP领取任务,然后坐在茶几前,手持机器人夹爪,开始整理桌面,打开收纳盒,把散落的积木装进去……这些日常生活中的简单动作,需要操纵夹爪反复采集数据。

就在上个月,周建明完成了人生中的第三次转行,干起了AI训练师,主要负责具身智能机器人数据采集。在AI训练师这个领域,具身智能数据采集是一项基础性工作,但也正是这些海量、高质量的数据,才支撑起了机器人从简单的机械动作到能感知、会思考的智能进化。

据周建明介绍,自己首份工作是在一家大型国企做技术工作,2000年恰逢单位改制就主动离职下海,在成都开了一家通讯店,主营手机电脑维修,这一干就是20多年。今年年初生意不景气闭店后,开始寻找新的职业方向,一次偶然的机会看到AI训练师培训信息,于是就报名参加。

今年6月,周建明结束了为期10天的AI训练师基础培训,恰逢培训学校启动具身智能数据采集项目实训。抱着试一试的心态,他又报名了该项目,接受一对一数据采集辅导。结业后实现了立即就业,成为了一名具身数据采集员。

“先学理论,再实操练手,熟能生巧。”周建明说,工作最棘手的地方在于“长时间严格按照采集标准动作操作”,这份工作门槛不高,需要比较强的耐心和专注力,也需要较强的动手能力,好在有二十



周建明数据采集中。

多年的手机电脑维修经历,让自己练就了这样的能力,更容易胜任这份新兴工作。

从业余到专业 小伙成为AIGC视频生成师

在位于成都AI数字智创元的办公室里,徐欣正对着电脑屏幕反复调整一段提示词。屏幕上,一个由AI生成的虚拟人物动作略显生硬,他皱了下眉,又在关键词里加上了“自然摆动”“重心转移”等细节描述。几分钟后,新版视频生成,人物走路的姿态流畅了许多。“从效果不理想,到通过不断优化达到满意,这个过程让我觉得,AI不是替代人,而是帮人放大想法。”与周建明的“偶然”转行不同,30岁的徐欣则是在兴趣的指引下,一步步踏入AI训练师行业。

入行前,徐欣干的是教培工作,但对影视制作颇有兴趣。随着AI技术在影视创作领域的不断应用,徐欣开始自己在网上学习简单的教程。参与金牛区的AI训练师劳务品牌培训结业后,徐欣又学习了进阶的AIGC(人工智能生成内容)课程。从参与培训到结业再到找工作,整个过程不到1个月。

今年6月,徐欣正式入职一家影视制作公司,负责AI图片生成、视频制作、角色设计等工作。他坦言,最大的挑战不是技术本身,而是“要随时迭代自己的认知”。

职业缺口大 技能培训让普通人也能入行

徐欣和周建明的背后,是成都市的一张AI训练师培育网络。自2024年起,成都市金牛区率先推出“数智金英”人工智能训练师区县品牌班,这是成都五城区首个针对AI领域的政府补贴性职业技能培训。截至目前,已举办26个政府补贴类培训班,培训结业1385人。

徐欣正是这条链条上的受益者。“培训让我从业余到专业,后面还有企业来招聘,路是铺好的。”他目前的收入在6千元左右,随着经验增长还有上升空间。

AI训练师已纳入《国家职业技能标准》,被列为四川省重点产业链急需紧缺职业。这个职业分为五个等级:五级、四级侧重数据采集与基础标注,三级进入模型训练与调优,二级面向场景适配与方案落地,一级则具备整体规划能力。五级(初级工)年满16周岁即可报考。作为全国数据标注试点城市,成都已开展社会化职业技能等级认定,打通“培训—考证—就业”通道。

AI训练师都不是简单的“重复劳动”。徐欣说:“不能只会用一个工具,更重要的是培养创造思维和解决问题的能力。”周建明则用最朴实的话总结:“多练手,熟能生巧。”

从好奇者到从业者,从零基础到熟练工——这群隐于幕后的AI训练师,正用各自的方式参与着人工智能的进化。