



双流居民王女士长期受入睡困难、半夜易醒困扰。近日,成都市双流区公兴社区卫生服务中心(以下简称“中心”)开展的一次小区义诊中,医护人员为她制定了专属作息调整和诊疗建议,经过连续治疗,其睡眠质量显著改善,夜间可持续睡眠六七个小时。

今年以来,中心以党员先锋为引领,深入推进“精兴向党·共护心康”党建品牌,整合多学科资源,将优质诊疗服务延伸至小区院落,用一次次温暖的义诊巡诊,把“最后一公里”的医疗服务转化为触手可及的民生福祉。

□ 华西社区报记者 李思佳 受访者供图

成都市双流区公兴社区卫生服务中心在小区开展义诊。

告别失眠烦恼 社区睡眠门诊把好觉“送”到居民家门口

心理睡眠义诊常态化 胃肠镜社区就能做

中心定期组织党员巡诊、义诊进社区,开设睡眠健康、心理咨询专场,免费为居民进行睡眠评估、心理健康筛查,提供一对一情绪疏导、健康科普指导和慢病随访服务。针对居民失眠、焦虑、情绪低落等常见心理困扰,现场普及心理睡眠养护知识,收获广泛好评。

“咱们公兴社区医院能做胃肠镜?”家住怡心街道荷韵怡苑的李阿姨起初半信半疑。胃肠镜医生陈朋介绍,今年初,中心新增胃肠镜

检查项目,依托区管院用专家等优质资源,按基层医疗机构物价标准惠民收费,并参照三甲医院规范开展检查。医生现场发放科普宣传单,详细讲解检查适应症、禁忌症及术前准备。李阿姨了解后当即预约。便捷的预约流程和规范的诊疗服务,让居民切实享受到基层医疗的实惠。

家庭医生进小区 织密健康服务网

值得一提的是,中心将党员融入家庭医生

巡诊团队,定期全覆盖辖区各社区开展集中义诊。团队医护人员可为居民提供测量血压血糖、心肺查体、健康测评等服务,并围绕常见病预防、慢性病管控、安全用药和时令养生等知识进行科普。

下一步,公兴社区卫生服务中心将继续以党建为引领,深耕医疗服务阵地,持续优化上门巡诊、常态化义诊等便民模式,不断丰富服务内容,切实解决居民就医难题,当好群众身边靠谱的“健康守门人”,全力打造有温度、有特色、有口碑的基层党建医疗服务品牌。

从卧床不起到辅助站立 脑梗老人家属点赞基层康复

近日,成都市郫都区安靖街道社区卫生服务中心康复医学科上演了温馨一幕:经过两个多月的精心治疗,72岁的高婆婆在家属陪同下,将一块题有“仁心仁术 恩同再造”的牌匾和两面锦旗送到医护人员手中。锦旗上分别书写“悉心护理暖病患 温情相伴助健康”“精研康复施良策 智融妙术启新程”,字字句句凝聚着患者从“生命低谷”走向“康复之路”背后,医护人员日复一日的坚守与付出。

从卧床不起到辅助站立 康复之路步步坚实

6个月前,高婆婆突发急性脑梗死,右臂右腿无力、言语吞咽功能严重受损,一度无法自主进食和交流。经华西医院急诊溶栓治疗稳定病情后,转入安靖街道社区卫生服务中心康复医学科进行后续康复。

转入时,高婆婆存在严重意识障碍,无法应答、无法发音,吞咽功能丧失需依赖胃管进食,肢体功能几乎为零。面对复杂病情,康复医学



医护人员陪同患者做康复治疗。

科团队第一时间制定了个体化、系统化的治疗方案,融合传统中医康复与现代智能康复技术,涵盖运动功能训练、吞咽功能康复、言语治疗及日常活动能力培养等多个维度。

两个多月后,成效令人欣慰:高婆婆成功拔除胃管,恢复自主进食;意识状态显著改善,能与家人进行眼神交流;能够自主刷牙、辨识颜色,并在辅具支撑下独立站立,每一点进步都凝聚着医护康团队的专业与爱心。

一人一策 对症施治 家属点赞基层康复

8月3日,高婆婆家属通过成都12345热线

发来感谢信,对安靖街道社区卫生服务中心康复医学科给予高度评价。家属在信中表示,最初曾对基层康复有顾虑,但实地考察后彻底改观——这里不仅深耕传统中医康复,更配备全套智能化康复设备,依托“联合门诊+共建病房”模式,真正实现了“康复在社区,幸福在家门”。信中特别提到,科室坚持“一人一策、对症施治”,为患者量身定制科学严谨的康复方案,医护团队以温柔耐心的陪伴照亮了艰难的求医之路。

高婆婆的康复案例,是安靖街道社区卫生服务中心康复医学科日常工作的一个缩影。该科室深耕基层康复,坚持中西医结合、智能化赋能,与多家上级医院建立协作机制,持续提升服务能力,让辖区群众在“家门口”就能获得系统性康复治疗。

安靖街道社区卫生服务中心表示,将继续以患者需求为导向,以康复特色为抓手,持续提升服务质量,努力当好百姓身边的健康“医靠”。

华西社区报记者 张丽 受访者供图