

盛夏蝉鸣悠长,暑期成长不缺位。为破解双职工家庭子女“看护难”,丰富辖区青少年暑期生活,筑牢未成年人健康成长防线,成都各地纷纷发力,推出形式多样、内容充实的公益暑期托管与特色成长活动。从心理健康专项护航、便民公益托管解忧,到美育实践赋能、多元科普育人,为孩子们打造安全充实、趣味满满的夏日成长港湾,让缤纷暑托守护少年向阳成长。

□ 华西社区报记者 张丽 朱佳慧 李玥林 沈悦 受访者供图

暖心暑托伴成长 缤纷假期亦无忧

成都彭州市 心理夏令营启航 守护少年心灵成长

7月23日,彭州市2026年“放飞梦想·励志人生”儿童青少年心理健康公益夏令营在桂花镇正式开营,30名青少年开启为期六天的沉浸式心灵成长之旅。本次活动由彭州市关工委、市卫生健康局主办,市第四人民医院等单位承办,也是彭州连续第八年深耕儿童青少年心理健康关爱工作的暖心实践。

开营仪式氛围温馨热烈,省市相关专家、关工委及卫健部门负责人出席活动,为孩子们送上成长祝福与暖心物资。致辞中,相关负责人表示,彭州多年来持续健全“家—校—社—医”协同关爱体系,依托公益夏令营常态化帮扶青少年心理健康成长,八年累计助力数百名孩子突破自我、收获成长,已然成为



当地关爱青少年的特色暖心品牌。

仪式现场亮点十足,授旗、佩戴成长徽章、赠送慰问礼包等环节有序开展。营员们与嘉宾共同栽种

绿植、放飞梦想气球,在沉浸式仪式中播种希望、期许未来。相较于普通托管活动,本次夏令营主打心理健康赋能,专业性、针对性极强。开营前,主办方已为全体营员完成健康体检与专业心理测评,建立“一生一策”专属心理健康档案。活动期间,全程配备专业医护人员与心理治疗师,全方位保障食宿安全、医疗防护与心理支持,筑牢成长安全防线。

据了解,本次夏令营聚焦青少年成长痛点,精准设置情绪调适、人际沟通、抗挫力训练等核心主题,搭配团体心理辅导、自然体验、艺术创作、感恩教育等多元课程。通过六天全程陪伴式沉浸式体验,帮助孩子们疏导负面情绪、提升沟通能力、锤炼抗压品格,在关爱与陪伴中建立自信、收获成长。

四川天府新区华阳街道 社区公益托管落地 精准破解看护难题

暑期来临,双职工家庭子女无人看护、课业无人辅导成为普遍民生痛点。为切实为民办实事,7月23日,天府新区华阳街道祥龙社区2026年暑期公益托管志愿服务正式启动,分两期常态化开展公益托管服务,用贴心举措化解家长后顾之忧。

本次托管服务立足民生需求精准发力,前期社区全面摸排辖区双职工家庭、新就业群体的实际困难,精准对接群众暑期看护刚需,以新时代文明实践阵地为依托,打造公益性、普惠性、安全性兼具的暑期托管课堂,让孩子们假期有去处、有人管、有收获。同时,社区面向辖区招募优秀青少年、大学生志愿者全程参与服务保障,充实托管服务力量。

为保障托管服务高质量、规范化、安全化运行,



社区提前周密部署、层层把关。7月上旬,组织全体志愿者开展岗前专项培训,围绕岗位职责、日常看护、安全管控、秩序维护、应急处置等内容开展系统教学,同步融入青年担当主题教育,夯实志愿者服务能力与责任意识。开班前,社区专门召开家长

会,详细讲解托管作息、课程设置、安全制度、接送规范等核心内容,面对面答疑解惑、倾听家长诉求,搭建家校社联动沟通桥梁。

目前托管服务已平稳运行多日,成效广受好评。课堂上,志愿者耐心辅导孩子完成暑期作业、解答课业难题;课余时间,趣味游戏、手工制作、文体运动、红色宣讲轮番开展,同时常态化普及防溺水、消防安全、反诈知识,实现学玩相融、寓教于乐。不少家长纷纷点赞,表示社区公益托管切实减轻了家庭照护压力,让孩子远离电子产品,充实度过假期,是暖心惠民的民生实事。下一步,祥龙社区将持续优化托管服务内容,完善服务机制,常态化推出便民惠民志愿服务,持续提升居民幸福感与获得感。

成都市武侯区望江路街道 多元活动赋能 点亮少年多彩夏日

这个暑期,武侯区望江路街道统筹各社区精准对接青少年成长需求,整合多方优质资源,推出普法心理、健康科普、志愿实践、安全研学、美育课堂等一系列多元化特色暑期活动,多点开花、精准赋能,全方位护航未成年人健康成长。

法治心理护航,筑牢成长根基。老马路社区开展“心晴驿站”关爱科普活动,特邀专业律师结合真实案例解读《未成年人保护法》,普及校园安全、网络权益、暑期避险等知识,帮助孩子树立法治意识、学会自我保护。同时,心理咨询师

通过趣味互动游戏科普情绪管理知识,引导青少年正确疏导负面情绪,塑造积极阳光的心态。

校社联动科普,守护身心健康。棕东社区联动四川大学华西医院口腔专业志愿者,开展口腔健康公益课堂。志愿者借助牙齿模型、三维动画,细致讲解换牙常识、龋齿预防、正确刷牙方法,纠正日常护牙误区,通过“小牙医”沉浸式角色扮演,让孩子们熟练掌握口腔护理技巧,守护口腔健康。

实践淬炼品格,涵养责任担当。郭家桥社区组织青少年开展“青禾拾卷,净阅书房”志愿服务活动,小小志愿者分工协作,整理分类社区书籍、修补破损图书、规整书架卫生,用心优化社区阅读环境,

在劳动实践中锤炼品格、提升责任意识。

美育托管育人,充实假期生活。共和路社区暑期公益托管班顺利开班,开班仪式上老党员暖心寄语青少年勤学向善,班干部竞选环节锻炼孩子胆量与责任意识,硬笔书法首课以笔墨育人,帮助孩子沉淀心性、涵养优良品格。

安全研学赋能,提升自救能力。新生路社区组织青少年走进四川省防灾减灾教育馆,通过场景参观、VR灭火演练、地震场景体验、应急疏散实训等沉浸式项目,系统学习自然灾害避险、自救互救知识,有效强化青少年安全防范意识,筑牢暑期安全防护屏障。

成都市温江区金马街道 “金立方”阵地赋能 打造全能成长暑托班

近日,温江区金马街道“乐学金立方·益企伴成长”暑期公益托管活动在“亲邻坊·温江金立方”圆满收官。为期两周的全方位暖心托管服务,覆盖辖区二十余名双职工家庭子女,依托专属阵地打造“学业辅导+美育实践+生活保障+社区研学”一体化成长模式,让孩子们度过安全充实、丰富多彩的暑期时光。

相较于常规托管班,本次活动主打“专业化、精细化、全方位”服务。学业辅导环节,由持证专业教师搭配高校志愿者组成专属辅导团队,不搞粗放式看管,而是结合每位学生的学情定制个性化学习计划,针对课业难点一对一精准讲解,帮助孩子稳住假期学习状态,有效避免学业松懈、作业堆积。

在生活保障方面,托管班实现全流程贴心照料。日间设置专属运动时段,趣味跑酷、跳绳接力等文体活动丰富课余生活,助力孩子强身健体;社区食堂统一配送营养午餐,课后有专人陪同午休,从学习、运动到食宿休息全程专人看护,彻底解决家长接送、照料难题。

美育实践是本次暑托班的核心亮点。午后的特色课堂精彩纷呈,硬笔书法涵养心性、端正身姿,创意美术释放孩童想象力,非遗剪纸、面塑手作带领孩子感受传统



技艺魅力,粘土DIY、科普观影等课程轮番上线,全方位丰富孩子课余体验、提升综合素养。同时,专属特色研学项目“探秘金立方”让孩子们走出课堂,逐层打卡社区亲邻坊阵地,体验智能餐饮、茶文化、共享办公等多元社区功能,近距离熟悉家门口的公共资源,有效培养孩子的社区归属感与认同感。

结业之际,孩子们收获满满,纷纷分享假期所学所得。家长刘女士表示,社区公益托管班离家近、服务全、课程优,既解决了双职工家庭暑期带娃难题,又能让孩子学有所得、玩有所乐,省心又暖心。据悉,金马街道将持续盘活“金立方”阵地资源,精准对接居民需求优化课程体系,常态化推出普惠性青少年公益活动,持续做实做细基层民生服务。



06>
华西社区报

基层
实践

2026年
7月28日
星期二
责编 王晓春
版式 张进



07>
华西社区报

基
层
实
践

2026年
7月28日
星期二
责编 王晓春
版式 张进

