

近日,记者了解到,今年5月彭州市天彭街道西郊社区卫生服务中心康复医学科通过彭州市级专家组现场评审,获评彭州市级基层临床特色科室。近年来,该中心通过引入智能物联平台、组建上下联动的专家团、延伸入户康复服务,逐步探索出一条基层医疗智慧康复的“西郊模式”。

□ 华西社区报记者 张丽 医院供图



患者在中心开展康复治疗。

从“简易理疗”到“智慧康复”

彭州西郊社区卫生服务中心探索基层康复新路径

智能设备扎进社区 康复也能很“硬核”

走进康复医学科,732平方米的业务用房被科学划分为中医传统康复区、物理因子治疗区、智能康复港等六大功能区,核定住院床位30张。这已不是传统印象中只有几台理疗仪的基层科室。

上下肢康复机器人、天轨移位系统、步态平衡训练系统、经颅磁刺激仪等现代化智能设备有序布设在各治疗区。中心已建成区域首批社区智慧康复物联信息平台,实现设备在线管控、诊疗数据实时归集、康复方案智能生成。智能化配置的落地,补齐了以往基层医疗只能开展简易理疗的短板。

设备到位后,辖区群众就近康复的便利度明显提升。科室门诊接诊量、住院人次逐年攀升,床位使用率保持高位运行。数据显示,辖区外慕名就诊患者占比达18.8%,科室辐射力已突破本街道范围,有效延伸至周边乡镇和毗邻区县。

人才“引进来+走出去” 居民家门口有了专家团

设备可以买,但专业人才从哪里来?这是基层医疗机构普遍面临的难题。西郊社区卫生服务中心的解法是:“上级专家下沉带教、骨干外出进修深造、院内常态化继续教育”三措并举。

中心依托县域医联体,联动彭州市人民医院、彭州市中医医院组建专家帮扶团队,常态化开展上级专家下沉坐诊、业务指导。通过病例研讨、实操教学、疑难病例会诊等方式现场传技,同时选派骨干赴四川省康复医院、华西医院、四川省八一康复中心等机构进修深造。目前,科室多名骨干已加入省、市康复相关学会,一支结构合理、中西医兼备的康复专业队伍已然成型。

打通“最后一公里” 服务链条延伸到家里

为了更好的服务居民,中心科室并

不仅仅满足于“院内康复”,而是将服务链条进一步向群众身边延伸。围绕基层常见病、多发病康复需求,科室细分出骨科术后系统化康复、疼痛多模式康复诊疗、神经损伤精准康复三大特色方向,陆续开展下肢智能反馈训练、经颅磁刺激等特色诊疗技术,精准适配基层群众多元化康复需求。依托紧密型县域医共体,科室与市级医院之间建立了上下转诊绿色通道,逐步形成“大病进医院、康复回基层”的分级诊疗格局。针对行动不便的高龄失能患者,中心专门组建上门康复小队,定期入户开展康复动作指导、辅具适配、居家训练规划,让群众足不出户就能享受专业康复跟进服务。

目前,该中心正全力建设成都市级基层临床特色科室,并将持续深耕老年康复、儿童康复等细分领域,让更多群众在家门口享受到优质、连续的康复医疗服务。

三甲专家+家医团队联手进社区 为老人留住“肌肉力量”

7月2日,成都市温江区柳城街道社区卫生服务中心联合成都市第五人民医院专家团队,走进温江区鱼凫社区,针对老年衰弱与肌少症开展专项健康干预活动,同步举办“守护肌肉,活力生活”科普讲座,辖区20余名老年居民参加。

肌少症和老年衰弱是导致老年人跌倒、失能的重要风险因素,但很多老人对此认知不足。活动现场,成都市第五人民医院专家用本地案例和图文资料,深入浅出地讲解了发病诱因、危害及居家防护方法,涵盖营养补充、抗阻锻炼、慢病管理和定期筛查等实用内容。柳城家医团队的医护人员则带领老人们使用弹



医生带领大家进行上肢肌力训练。

力带进行上肢肌力训练,逐一示范动作要领,纠正错误姿势,并强调锻炼强度和安全事项。

“以前觉得腿软是正常老化,今天才明白是肌肉流失,弹力带在家就能练,很

实用。”张大爷的感慨道出了多数参与者的心声。互动环节中,老人们踊跃提问,专家针对腰腿无力、合并慢病等个体化问题一一解答,现场气氛热烈。

此次“上下联动”服务,将三甲医院专业资源与基层家医团队日常健康管理有机结合,既送上了科学知识,又教会了可操作的锻炼技能。下一步,鱼凫家医柳城团队将与市五医院建立常态化合作,持续为辖区老年人提供肌肉量检测、营养指导和康复训练,推动老年健康服务从“一次性活动”转向“持续性管理”,切实筑牢社区老年健康防线。

华西社区报记者 刘俊 医院供图

03
华西社区报

健
康
成
都

2026年
7月10日
星期五
责编 王晓春
版式 张进

