

“健康四川·医路同行”系列报道持续深入基层。近日,记者在攀枝花市第三人民医院看到一幅跨越年龄层的“心理守护图景”——从儿童青少年的成长困惑,到中青年的睡眠焦虑,再到老年群体的身心康养,一条全生命周期心理健康服务链正在川西南、滇西北交界地带加速成形。作为区域精神卫生专科联盟牵头单位,该院以三大专科建设为引擎,着力打通优质资源下沉的“梗阻”,让心理健康服务不再有“被遗忘的角落”。

□熊作宇 华西社区报记者 田旭 医院供图

攀枝花市第三人民医院
三大中心发力跑出专科建设『加速度』



余佳

攀枝花市第三人民医院儿少中心整合心身医学科省级重点专科优质资源,率先在攀西地区开设首个儿童青少年情绪与行为障碍门诊、首个家庭治疗门诊,并开展公益性父母效能训练项目,填补了区域儿童心理专科服务的多项空白。

儿童青少年心理健康中心:

四级整合服务,把心理干预延伸到学校和家庭

该中心打造了“门诊精准识别——家庭系统干预——家长效能提升——个体功能康复”四级整合式心理服务链。在预防端,中心与本市及周边多个县市教育部门建立医校合作机制,深入中小学开展标准化心理健康筛查,对高风险学生实施团体辅导并开通绿色转诊通道。在治疗端,中心以心理治疗为首选,针对不同病因提供个体心理治疗、系统式家庭治疗等多元方案。

“孩子的问题往往是家庭系统问题的折射,家长的心理素养跟不上孩子的成长需求,这是当前最大的困境。”心理健康管理中心、心身科大科主任余佳表示。为此,该中心常态化开展父母效能训练和公益父母讲堂,帮助家长转变角色。下一步,该中心将建设数字化干预实验室和家庭治疗培训基地,让更多孩子在家门口享受与一线城市接轨的整合式心理诊疗。



胡宇

睡眠障碍正困扰着越来越多的人。攀枝花市第三人民医院睡眠疾病防治中心于去年七月正式成立,定位“川西南、滇西北区域睡眠诊疗标杆”,并加入全国睡眠障碍筛查项目。

该中心构建了“精准监测+多元治疗+中西结合”的特色模

睡眠疾病防治中心:

中西医结合破解“顽固性失眠”困局

式。多导睡眠监测作为诊断金标准,可精准捕捉睡眠周期的各项生理指标;失眠认知行为治疗作为国际一线疗法,帮助患者逐步摆脱安眠药依赖;经颅磁治疗则通过无创磁刺激调节神经递质。在中医特色方面,科室将中药调理、针灸、穴位按摩等传统疗法与现代物理治疗深度融合,近期还引进了光照治疗和经颅直流电治疗两项新技术。

“中西医结合的出发点很明

确,一是帮患者丢掉安眠药,二是让睡眠质量长久稳定。”睡眠专病中心主任胡宇介绍。该中心计划拓展住院服务,构建从基层便携式睡眠仪筛查,到院内多导睡眠监测,再到中西医系统治疗,最后出院后随访指导的全流程闭环。团队涵盖精神科、老年科、中医科、心理科、神经内科、耳鼻喉科、呼吸内科等多学科人才,并已制定三项院内核心诊疗标准,为诊疗规范化提供制度保障。



王琳

攀枝花市第三人民医院老年医学大科是目前攀西地区规模最大、精神专科专业水准最高的老年病治疗中心。科室秉持“爱心、孝心、责任心”三心原则,从环境设计到医疗康复,全方位提升老年患者生活质量。

病区实行全适老化设计,无障碍通道、扶手、可升降护理

老年医学大科:

三心原则+短期托老,守护失能失智老人的尊严

床、紧急呼叫铃等细节处处体现关怀。科室联合康复科、内科、中医科、营养科等多学科团队,开展认知功能康复、运动功能康复、生活自理能力训练、心理团体等多元化服务。科室创新推出短期托老照护服务,为因出差、生病等原因短期无法照料老人的家庭提供日托、周托、月托选择。“我们有专业医疗团队,能同步解决老人的慢病管理和生活照料,这是普通托养机构不具备的优势。”老年

二病区副主任王琳表示。该服务灵活便捷,有效缓解了部分家庭的燃眉之急。

从青春期的心理困扰,到中年人的辗转难眠,再到晚年的失能失智照护,攀枝花市第三人民医院在川西南、滇西北地区织就了一张覆盖全龄段的心理健康守护网。医院将继续深化医校合作、拓展睡眠住院服务、升级老年托养模式,让优质心理医疗服务真正触达每一个需要的家庭。

