

“把城市扫干净,把自己耍高兴。”这句朴实又潇洒的话,出自58岁环卫工秦英之口。6月6日下午,在成都市武侯区机投桥街道的街巷里,她扫帚一收、滑板一蹬,完成了两种身份的切换:前一秒,她是守护城市整洁的环卫工人;后一秒,她是踩板追风的滑板爱好者。滑行途中还随身携带垃圾袋捡拾垃圾,化身流动的文明劝导员。更令人意想不到的是,这项被视为年轻人专属的新潮运动,竟源于她前年一次意外受伤后的“康复训练”——从那时起,她一步步“滑”出了如今的双面人生。 □ 华西社区报记者 刘纳 沈悦 摄影报道 部分图片由受访者提供

# 左手扫帚,右手滑板 成都58岁环卫阿姨的“追风人生”

## “心态年轻,年龄只是个数字”

前年,秦英因一场意外全身多处软组织受伤。休养期间,无意中刷到滑板教学视频,她萌生了一个大胆的念头:借着滑板来康复身体。在旁人看来,快六十岁的阿姨玩滑板,既不合时宜,也充满风险。初学阶段,她摔得浑身青紫,却从未动过放弃的念头。

起初,丈夫担心她二次受伤,极力反对。但在儿子的支持以及秦英日复一日的坚持下,家人的态度从担忧逐渐转为理解与包容。在秦英看来,滑板不仅是一项新潮运动,更是强身健体、释放压力的良方。环卫工作风吹日晒、起早贪黑,十分辛苦,但只要踩上滑板,心中烦闷便一扫而空。她说:“滑完板,心情舒畅,第二天上班精气神都特别足。”

有人劝她:“都快六十的人了,摔了怎么办?”秦英拍了拍滑板,笑着回一句:“心态年轻,年龄只是个数字。”正是这股敢尝试的劲头,让她结识了一众年轻板友,并加入了天府滑板队。大家彼此陪伴、互相打气,收获了纯粹而珍贵的友谊——在她看来,这是物质换不来的快乐。

## “把城市扫干净,把自己耍高兴”

秦英的生活,像她脚下的滑板一样灵活多变。“把城市扫干净,把自己耍高兴”,这是她常挂在嘴边的话。

上班时,她是一名认真负责的环卫工。“我把路面打扫干净,连那些角落里的脏东西都想去清理。让人家上班经过我负责的路段,能够开开心心地来,开开心心地回。”

下班后,她化身潮酷的滑板爱好者。但即便滑行时,她的目光也始终在搜寻路面:见到散落的垃圾,一个急停、弯腰捡起;看到共享单车倒地,顺手一一扶正;遇到路人手拿垃圾却找不到垃圾桶,她便从背包里掏出备用垃圾袋递过去。她常穿梭在武侯体育公园、三环路内侧人流密集的路段,一边滑行一边留意环境。

用滑板“巡查”,效率远高于步行——大片区域短时间内就能走完,发现不文明



滑滑板是秦英强身健体、释放压力的良方。

行为也可及时上前沟通。路人看到这位踩着滑板做公益的环卫阿姨,大多十分配合,不少人主动为她竖起大拇指。秦英说,她想用自己的实际行动感染身边人,带动更多人自觉爱护街道、守护城市环境,一起把成都的街巷打理得整洁舒心。

## “守护成都,我很光荣”

很多人不知道,秦英的人生经历远比想象中更丰富。她曾是一名货车驾驶员。2008年汶川地震发生后,她义务为灾区运送物资,开着自己的货车,一次次往返于成都和震区之间。“那时候顾不上害怕,就想着能多送一趟是一趟。”这份“闲不下来”的性子,从年轻时一直延续到现在。退休后,她本可以歇下来,但为了补贴家用、照顾因骨折无法工作

的丈夫,她又拿起扫帚做起了环卫工人。生活的重担从未压垮她,反而让她更加坚韧。

面对别人的点赞,秦英显得十分淡然:“工作就要踏踏实实,生活就要热气腾腾。”对于未来,她目标清晰:一直坚持滑板与公益清扫。“我很光荣!”她说,“我想用我的行动来感动更多的人,让大家来维护我们成都的各个街道。成都是一个非常美好的城市,我愿意守护成都,守护自己的家园。”

阳光落在她滑行的身影上——一手扫帚守护烟火整洁,一脚滑板奔赴热爱与温柔。58岁的秦英用行动证明:人生下半场,从不是妥协安稳的终点。心怀善意、敢追热爱,平凡普通人,一样能活出耀眼闪光的模样。

<05  
华西社区报

凡人微光

2026年  
6月12日  
星期五  
责编 王晓春  
版式 张进

