

近日,成都市双流区永安镇75岁的谢大爷因外科疾病住进镇上的永安中心卫生院。入院不到两小时,他因进食鸡蛋突发呛咳,很快呼吸微弱、意识模糊。一场紧急基层急救处置迅速展开。

□ 华西社区报记者 李思佳 受访方供图



多学科急救预案为后续转诊争取了宝贵时间。

# 成都市双流区七旬老人突发呼吸衰竭 医联体架起“救命桥”

## 突发呛咳

血氧骤降至62%

据悉,谢大爷有多年慢阻肺、心脏病病史,基础肺功能极差。当班医生——副主任医师徐邦有回忆:“血氧饱和度骤降至62%,病人呼之不应,已出现Ⅱ型呼吸衰竭和严重酸中毒。”

医院立即启动多学科急救预案,内科、麻醉科医生及二线护理人员5分钟内全部到位。麻醉医生管理气道,内科医生指导用药,护理团队配合完成血气分析。在老人病床前,一个临时组建的抢救团队高效运转了近两个小时,为后续转诊争取了宝贵时间。

## 家庭医生全程参与

筑牢基层救治第一道防线

就在抢救团队全力施救的同时,另一条关键信息也在同步传递。谢大爷是卫生院家庭医生签约服务的重点管理对象,他的家庭医生韩志蓉第一时间接到预警。“我们定期随访,对他的基础状态比较了解。”韩志蓉介绍,家庭医生团队迅速提供了谢大爷的既往病史和用药记录,为抢救用药和病情判断提供了重要参考。

在随后的转诊过程中,家庭医生团队还负责与上级医院沟通患者的基础健康档案,确保治疗方案延续。家庭医生不仅是日常健康的“守门人”,在危急时刻也能成为关键的“信息桥梁”。

## 医联体绿色通道

无缝转诊ICU

经过近两个小时的抢救,谢大爷的生命体征暂时稳定,但他仍需要更高级的生命支持。永安中心卫生院立即启动与成都市双流区第一人民医院的医联体转诊程序,将患者平稳转送至ICU继续治疗。从启动转诊到交接完成,全程紧张有序。

据了解,双流区近年来持续推进分级诊疗格局,永安中心卫生院通过常态化急救演练、多学科会诊及家庭医生签约服务,不断提升急危重症早期识别与应对能力。这场家庭医生参与的医联体生命救援接力,为患者赢得了宝贵的生机。

04>  
华西社区报

健康成都

2026年  
6月12日  
星期五  
责编 王晓春  
版式 张进



# 医、校、家三方携手“家长夜校” 为孩子开出健康成长“心”药方

“孩子不只是‘贪玩’,手机成瘾是需要科学对待的心理行为问题。”近日,“不要让屏幕偷走孩子的未来”专题讲座在成都市温江区金马学校“金曦堂·家长夜校”举行。成都市温江区第三人民医院精神科主任田仁萍作为主讲人,以临床一线经验为依托,为家长们带来了一堂科学、实用、接地气的心理健康课。

讲座中,田仁萍便纠正了“长大自然会好”的普遍误区。她结合流行病学数据与临床案例,深入浅出地剖析了青少年手机及网络游戏成瘾的生理基础、心理动因及身心危害。针对家庭教育中常见的“粗暴禁止”与“放任纵容”两大误区,她开出了具体可操作的“药方”:理性



温江区第三人民医院精神科医生在社区卫生服务中心坐诊。

管控、科学陪伴,帮助孩子逐步建立健康的电子产品使用习惯。

现场互动热烈,家长们听得认真、记得仔细。“以前一看到孩子玩手机就忍不住吵,管也不是,不管也不是。”一位家长感慨,“今天才明白,成瘾背后有这么多科学道理,也学到了真正能落地的方法。”

据了解,成都市温江区第三人民医院精神科自2026年1月起便承接了金马街道心理健康指导工作,依托社区卫生服务中心常态化开设精神、心理门诊,专家定期坐诊,将专业评估与心理咨询送到群众身边。截至目前,该医院已开展心理健康科普讲座3场,服务群众近200人次。

“我们将继续发挥专科优势,联动社区、学校与家庭,共同筑牢未成年人心理防护网。”田仁萍表示。未来,医院将持续推进“医、校、家”三方协同服务,让更多孩子在阳光下健康成长,为辖区居民打造一座温“心”港湾。

华西社区报记者 刘俊 医院供图