

“慢郎中”的“快”功夫 中医特色门诊这样圈粉居民



黄应丽为患者把脉。

4月28日,记者走进金牛区营门口社区卫生服务中心一楼中医科,走廊里弥漫着淡淡的艾草香,几位居民坐在诊室门口静静等候。没有大医院的拥挤和匆忙,这里有的只是邻里间的熟稔。一根银针、一把草药,是怎么赢得居民信任的?答案藏在两位中医医师的诊疗细节里。

主治中医师邢霓是中心去年引进的中医硕士,拥有十年临床经验。她语声柔和,问诊细致。

“邢医生,现在来例假肚子真的轻松多了!”一位四十多岁的女士特意推门道谢。她是三个孩子的母亲,患子宫腺肌症多年,每次例假都疼得直不起腰。去年她抱着试试看的心态找到邢霓,接受穴位埋线治疗。六次下来,疼痛明显缓解,如今每年只需巩固两三次。“不用吃药打针,价格还实惠,真没想到这个老毛病在社区服务中心



工作中的邢霓。

竟然治好了。”

面对一位因体重飙升、睡眠差来就诊的32岁居民,邢霓没有急着施针,而是通过深入沟通发现根源是压力导致的饮食紊乱。她先用中药调理脾胃、疏肝解郁,再配合埋线治疗。几个疗程后,患者不仅饮食恢复规律,更成功减重二十斤。“中医是慢功夫,但慢有慢的道理。”如今,中心的中医减肥门诊已成为“明星”诊室,周末也可预约。

隔壁诊室里,中医科负责人

黄应丽正为患者看诊。58岁的张阿姨颈肩痛反复三年。师承首届国医大师贺普仁第三代传人的黄应丽用“贺氏三通法”中的火针配合温针灸,每周3-4次,并教她在家艾灸肩隅等穴位。坚持一个月后,疼痛明显减轻。“几十块钱就把老毛病治住了,划算!”张阿姨说。4岁的乐乐反复积食厌食,黄应丽则用小儿推拿加耳穴压豆,再教家长每天在家推拿。三天后孩子正常吃饭,家长专程送来锦旗。

黄应丽介绍,科室现有2名副高级职称医师、3名主治医师、1名执业医师,加上成都大学附属医院、成都骨伤医院专家每周定期坐诊指导,诊疗质量更有保障。科室于2025年被评为区级特色科室,能开展针灸、放血、小儿推拿、穴位埋线、火针、针刀等20多项技术,从儿童到老年人、从颈肩腰痛到慢病康复实现全覆盖。新添的人体成分分析仪、子午流注穴位调控仪器、热敏灸和体外冲击波治疗仪,让居民调理身体更有依据。今年科室还新增了居家养老上门及家庭病床服务,让居民在家门口甚至足不出户,也能享受专业、实惠的中医药服务。

“很多居民觉得中医麻烦,其实是没找到适合的方式。”黄应丽说,科室坚持“简、便、廉、验”原则,并积极与辖区企业、学校联动,定期开展义诊和健康讲座。“中医不应该是被动等病人来,而要主动走到居民身边。”

临近中午,一位刚做完针灸的大姐说:“社区卫生服务中心的医生真不错,贴心、技术好、花钱少,巴适!”

上心了
家门口的健康服务

家门口的「医」靠这样「上心」 一根银针 一缕药雾

一根银针,一把草药,化解慢性病痛;一缕药雾,一室艾香,守护明亮双眸。在成都,“上新”的健康服务正变得越来越“上心”。金牛区营门口社区卫生服务中心中医科以“简便廉验”圈粉居民,高新区芳草社区卫生服务中心干眼诊疗中心凭“中药雾化”等特色通过国家级认证——家门口的“医”靠,正织起一张温暖有力的健康守护网。

□ 华西社区报记者 李思佳
程玥 受访者供图

国家级认证落户基层 中药雾化守护“明亮双眸”

近日,成都高新区芳草社区卫生服务中心正式通过国家级规范化评审,荣获“二星干眼诊疗中心”认证。该认证由浙江大学医学院附属第二医院与中国民族卫生协会共同评审并授予,标志着该中心在干眼等眼表疾病的诊疗服务上迈入标准化、规范化新阶段。

干眼症作为一种常见眼表疾病,症状反复,严重影响患者生活质量。以往患者常需辗转大医院,耗时耗力。芳草社区卫生服务中心开设干眼诊疗专项服务,为辖区居民提供“筛查—诊断—治疗—随访”一站式闭环管理,让居民在“家门口”即可享受便捷、专业的

眼健康服务。

据悉,中心目前拥有专职眼科医生提供干眼诊疗服务,每周一、三、四、五全天开诊。值得一提的是,每周四更有来自四川眼科医院的专家下沉坐诊,居民可预约在该日接受更全面的诊疗服务。

在治疗方面,中心还突出中医药特色,开展“中药雾化”治疗,区别于常规的生理盐水雾化,该疗法通过中药熏蒸,疏通眼周气血,缓解眼干、涩、痒、疲劳等症状,成为该中心干眼诊疗的特色亮点之一。

下一步,中心将以此次获评为新起点,进一步规范干眼诊疗,进一步



“二星干眼诊疗中心”认证牌。

并计划逐步开展干眼相关螨虫检查与清洁项目。此外,中心还将制作干眼防治宣传资料,并定期举办干眼健康讲座,致力于提升居民眼健康意识与服务获得感,真正守护好每一位居民的“明亮双眸”。



为患者进行眼部检查。

