



上心了
家门口的健康服务

持续关注群众身边的医疗便利,华西社区报本期“上心了,家门口的健康服务”系列报道走进成都市金牛区和双流区。在金牛区,天回社区卫生服务中心党支部与辖区16个社区党委携手,走出了一条“组织联建、阵地联用、队伍联育、服务联抓”的健康惠民新路径。在双流区,黄水镇卫生院则聚焦快递员、外卖配送员等新就业群体工作节奏快、劳动强度大、突发健康风险高,且常常成为突发事件“第一目击者”的现实需求,卫生院将专业急救技能送到一线岗位,以实际行动践行基层医疗机构的服务担当。 □ 华西社区报记者 刘俊 李思佳 受访者供图

健康惠民新路径 暖新服务显担当

成都市金牛区天回社区卫生服务中心 党建引领 打造“15分钟健康服务圈”

“以前有个头疼脑热,跑大医院来回要半天。现在社区卫生服务中心就能看,医生还常来小区坐诊。”68岁的李大爷这番感慨,道出了成都市金牛区天回镇许多居民的心声。近日,天回社区卫生服务中心党支部与辖区16个社区党委携手,走出了一条“组织联建、阵地联用、队伍联育、服务联抓”的健康惠民新路径。在金牛区,一场以党建为引领、以健康为纽带的基层治理创新实践,正在悄然改变居民的生活。



义诊活动。

手,聚焦“建强服务阵地”“紧盯重点群体”“创新服务举措”三大重点,全力构筑守护群众健康的红色堡垒。

各社区党委书记纷纷表示,将以共建为契机,协同开展便民医疗、健康科普、慢病管理、老年康养等惠民服务。在签约环节,中心与社区正式签署《党建共建协议》,明确“资源共享、责任共担、发展共促”的合作原则。

居民李大爷告诉记者,他刚在社区党群服务中心义诊点位测完血压,“医生给我调整了用药,还教我怎么记录日常血压值,太贴心了。”

精准施策

织密重点群体保障网

聚焦“一老一小”等特殊群体,天回社区卫生服务中心开展“健康敲门行动”“爱心义诊”等专项服务,建立“一户一档、一人一策”帮扶机制。联合社区开展“温情入户·健康守护”巡访行动,

为失能、半失能、慢性病患者家庭送去个性化健康随访与人文关怀。

“医生你们又来啦!快坐!”家住木龙湾社区的失能老人张婆婆今年82岁,因脑梗后遗症长期卧床。中心家庭医生团队每月上门为她做压疮护理和康复指导。“以前换尿管要叫救护车送去医院,折腾一整天。现在医生直接到家,真是救了我们一家。”张婆婆的女儿眼眶泛红地说。像这样的上门服务,中心今年已开展120余次,服务重点家庭80余户。

近年来,在母亲节、儿童节、重阳节等节点,中心还与社区联合开展健康义诊主题党日活动,常态化举办高血压、糖尿病防治、脑梗脑梗识别、“三减三健”等健康知识讲座。

“今年一季度,中心公共卫生科精准开展环卫工人传染病专项筛查行动,累计为214名‘城市美容师’提供免费筛查、健康宣教与个性化指导等服务。”苏必良说。在筛查现场,医护人员严格规范操作,同步建立个人健康档案,针对异常情况提供一对一咨询。

“干了十几年环卫,这是第一次有医生专门为我们做全套筛查。”52岁的环卫工人王师傅笑着说,“查出来血糖有点偏高,医生给我开了‘健康处方’,怎么吃、怎么运动都写得明明白白,还帮我约了复查。感觉被人惦记着,心里

暖乎乎的。”

务实创新

绘就共建惠民实景图

党建共建的成效,最终体现在为民办实事的成果上。中心坚持问题与目标导向相统一,将共建协议细化为可量化、可评估的具体任务。依托党建共建平台,中心与各社区协同开展4场健康惠民服务、2次“健康守护”党员先行主题活动,组织医疗骨干、党员志愿者深入社区广场、居民小区,提供免费义诊、慢病咨询、健康指导等多元化服务。

在万圣社区的健康讲座现场,患有糖尿病多年的刘阿姨主动分享:“听了医生的课,我才知道光吃药不行,饮食搭配太重要了。现在空腹血糖从9.6降到了6.8,老伴说我气色好多了。”社区工作人员介绍,每次讲座后都有居民围着医生问个不停,“这种家门口的健康课堂,比发传单管用十倍。”

从阵地共建到精准服务,从群体关怀到常态惠民,天回社区卫生服务中心以党建为引领,不断丰富“党建+健康服务”的内涵与形式。接下来,中心与各社区将继续聚焦群众健康需求,优化健康服务内容,合力构建共建格局,持续擦亮“党建+健康服务”品牌,奋力书写守护群众健康的暖心答卷。

成都市双流区黄水镇卫生院 急救课送进分拣站 快递员有了“救命包”

4月22日晚8时,成都市双流区黄水镇卫生院党员医护团队联合黄水镇社会工作支持中心走进顺丰速运双流黄水站点,利用该站点每周例会时间,为二十余名快递员送去心肺复苏与AED使用技能。

这是黄水镇卫生院在镇政府的支持下开展的“救在身边·暖‘新’行动”首场活动。聚焦快递员、外卖配送员等新就业群体工作节奏快、劳动强度大、突发健康风险高,且常常成为突发事件“第一目击者”的现实需求,卫生院将专业急救技能送到一线岗位,以实际行动践行基层医疗机构的服务担当。



急救演练。

培训“短平快”

口诀化教学让技能入脑入心

考虑到快递站点工作时段特殊、人员难以长时间离岗,活动设计“短平快、重实操、易参与”。黄水镇卫生院全科医生王超担任主讲,以“同行中暑倒地”“送货途中遇路人心脏骤停”等真实案例切入,教授“黄金四分钟”的急救理念,引发参训人员共鸣。

在心肺复苏教学环节,王超利用人体模型分步拆解动作:判断意识、呼救、胸外按压、开放气道、人工呼吸。为便于记忆,他提炼出简短口诀——“双手扣,掌根压,一秒两下不松劲;仰头举颏吹口气,胸廓起伏才有效。”参训人员在



医护人员的“手把手”指导下,逐一在模拟人上练习。

AED使用教学被简化为“傻瓜式操作”原则:“开机,听它说,跟它做。”王超结合临床经验,通过口头讲解和手势模拟,系统介绍了AED的工作原理、使用步骤及安全规范。

知识卡,医护人员同步开展健康咨询,针对快递员常见的腰肌劳损、中暑、疲劳等问题给出简易预防建议。活动将技能提升与健康关怀相结合,让新就业群体在掌握“救命技能”的同时,感受到来自基层党组织的尊重与关爱。

卫生院医务科科长刘娟表示,此次“暖‘新’行动”首场培训取得了预期效果,参训人员能够复述心肺复苏的关键步骤,并能掌握AED的基本操作。

下一步,黄水镇卫生院将继续发挥党员医护的带头作用,在镇政府支持下,采用“错峰上门、短时高效”的模式,将急救技能培训、职业病防治、中医药健康服务等送进更多快递、外卖站点。“我们希望把每一位在城市中奔波的‘流动哨兵’,都培育成守护生命的‘流动急救员’。”刘娟说。

党建引领服务

持续培育“流动急救员”

除技能培训外,现场还发放了急救