



「志愈银行」让治疗变得有趣。

在川南大地，一所精神卫生领域的“排头兵”正以科学的人文关怀和精湛的医疗技术，为每一位患者点亮心灵灯塔。近日，记者走进自贡市精神卫生中心，实地探访各科室，感受他们如何用专业与温情守护百姓心理健康。
□ 华西社区报记者 杨锐 摄影 黎澎

自贡市精神卫生中心 全生命周期守护“心”防线 铸就川南精卫高地

守护记忆余晖，让晚年更有尊严

走进老年五科(阿尔茨海默病)病房，这里看起来不像病房，更像一个温馨的家。无障碍设计、安全监控系统、柔和的灯光、家庭元素的融入……每一处细节都透露出对认知障碍患者的体贴与尊重。

“奶奶，今天我们来玩一个记忆游戏好不好？”记者看到，护士正耐心引导一位老人参与认知训练。老人脸上露出孩子般的笑容，虽然动作缓慢，但专注而认真。

“我们不仅仅治疗疾病，更关注患者的尊严、幸福与生活质量。”老年认知障碍专家龙赞向记者介绍，科室由精神科医生、内科医生、心理咨询师、专业护士、康复治疗师组成的跨学科团队，采用国际先进的神经影像学检查、认知功能评估量表等诊断工具，结合药物治疗、认知训练、行为疗法等先进手段，为



中心的环境让患者更放松。

患者提供个性化照护方案。

在采访中，记者深刻感受到“家庭参与”在这里的分量。“我们定期举办家属培训和护工培训，教他们如何与患病亲人沟通、如何应对患者的情绪波动。”龙赞说，只有医患家庭携手，才能为患者构建真正支持网络。

筑牢生命屏障，守住心灵防线

“叮铃铃——”采访期间，急诊专线突然响起。一名有自伤倾向的患者被紧急送入精神一科。医护团队迅速响应，评估、安抚、制定处置方案……整个过程有条不紊。

作为精神急危重症救治的核心阵地，精神一科实行24小时急诊绿色通道，建立了院前电话干预、院内抢救、重症监护一体化闭环。

“我们推行药物、物理、心理、康复多轨治疗模式。”精神科专家郭燕告诉记者，科室熟练开展MECT、重复经颅磁刺激治疗、重症监测等先进技术，对各类疑难危重症实现精准干预。封闭式精细化管理，医护24小时值守，在快速控制症状的同时，融入人文关怀与早期康复。

作为国家药物临床试验机构精神病专业组，科室还承担着区域精神卫

生人才培养的重任。依托“智悦盐都”社会心理服务平台，他们持续推进老年认知筛查、儿童青少年心理干预等服务，为区域精神卫生能力整体提升贡献力量。

破解失眠困局，点亮安眠之光

作为“全国睡眠障碍筛查项目”筛查基地、四川省医学科学院心身医学专科联盟单位，睡眠医学中心以“个体化定制”为核心理念，突破传统单一治疗模式，构建起集药物治疗、心理干预、认知行为治疗、呼吸机辅助治疗、中医特色康复、重复经颅磁刺激于一体的多维度综合诊疗体系。

“针对难治性失眠患者，我们开展了‘麻醉睡眠平衡治疗’技术，通过深度调节睡眠节律，为饱受顽固失眠折磨的患者开辟康复新路径。”睡眠科专家蒋硕向记者介绍。

尤其值得一提的是，“睡眠认知行为治疗”和“重复经颅磁刺激治疗”等非药物治疗手段凭借非侵入式、无副作用等特性，在儿童及孕期特殊群体的睡眠障碍治疗中，填补了药物禁忌人群的治疗空白。记者了解到，科室还积极探索药物依赖患者的减停方案，帮助患者逐步摆脱药物依赖困扰，促进自主睡眠能力恢复。



多学科融合赋能 为青少年身心健康护航

当孩子出现心理问题，传统的医疗环境可能会让他们恐惧、羞耻、抗拒。在儿童青少年医学中心，融入了多学科团队，通过组建“医生+护士+心理治疗师+医务社工+康复治疗师+学习导师”专业团队，为儿童青少年提供全方位的医疗、心理、学业等服务。

“我们去医院化、去病耻感。”儿童青少年心身专家向清清介绍，中心在装修设计中模糊医疗化元素，将病房打造成温馨、舒适、贴近正常生活的空间——教室、烘焙室、“元气森林”、运动场、动物乐园……孩子甚至可以自己动手布置或改造环境。“尽可能让孩子减少对医院的恐惧感，对疾病的病耻感，不因疾病而自卑，更好地接受干预。”

更大的创新来自“志愈银行”。这一机制借鉴银行操作模式，根据患者的问题及需求，以任务完成模式设立“志愈积分”为驱动机制，患者在医护人员引领下完成常规任务、学习任务、志愿任务，从而提升治疗依从性，将治疗变为有趣的自我改变。中心还成立了川南首个由医院儿童青少年组成的“青春志愈”临时团支部，孩子们可以竞选“播音委员”“学习委员”等八大委员，从被动接受治疗转变

为主动参与。三年时间，一共收到了一千五百多份“志愈存折”。

医教融合中心则为休学、厌学儿童提供全面康复支持，以教育为主导，为每位学生制定个性化课程和学业衔接计划，确保他们能顺利回归原校。通过开设家长学校，提升家长教育理念，举办亲子工作坊，增进亲子感情，为孩子营造良好家庭环境。此外，中心在自贡市妇女联合会的指导下，开展为期两年的全公益家庭交流招募，系统学习儿童心理发展规律，掌握专业沟通技巧，学会识别心理危机信号——让家长先成为那个“懂孩子的人”。两年来，多个孩子从这里回归校园。“家庭教练培养计划”则从“解决自家问题”延伸到“帮助千家万户”，让专业的力量影响更多孩子的成长轨迹。

三维一体，让身心同步康复

在康复医学科的治疗大厅内，患者们在治疗师指导下进行着各种康复训练。“我们实施‘传统—现代—心理’三维一体康复模式，坚持‘中西协同、身心共治’的理念。”康复科专家宋庭向记者介绍，科室全面开展现代康复与传统康复治疗、作业治疗、言语吞咽治疗、心理治疗等，传统康复治疗包括各种针刺、灸法、拔罐、推拿按摩等，配有各类国内先



“志愈银行”的存折。

进的康复治疗设备。

科室业务范围涵盖神经康复、疼痛康复、老年多病共存的身心康复、各类骨折康复、早中期痴呆的认知康复等多个领域。“同时我们与全院其他临床科室紧密协作，让康复早期及时介入，减少病残，做到临床康复一体化。”宋庭说。

据了解，作为区域医疗中心，医院还承担着对川南地区基层精神卫生机构的指导帮扶任务。通过技术培训、远程会诊、双向转诊、专家下沉等多种方式，推动优质医疗资源向基层延伸。

“我们的目标不仅是把自贡的患者服务好，更要推动整个川南地区精神卫生服务能力的提升。”自贡市精神卫生中心党委书记陈彬表示，医院将立足精神疾病四川省区域医疗中心职能定位，秉持“共建共享、协同发展”的理念，不断完善区域精神卫生服务体系，推动川南精神卫生事业高质量发展迈出新步伐。