

语气谦和、心怀热忱,这是孟国兰给人的第一印象。作为成都市温江区公平街道老年协会会长、老年志愿服务队队长,她深耕助老一线,创新帮扶模式、拓展服务场景,用点滴行动助力老年人安享晚年,被老人们亲切地记在心上、念在口中。2025年,全国老龄工作委员会办公室授予1990名个人全国“敬老爱老助老模范人物”称号,孟国兰名列其中。这份荣誉,正是她坚守助老公益、传递温暖善意的最好注脚。

□ 华西社区报记者 李玥林 受访者提供

以坚守之光照亮桑榆晚景

全国敬老爱老模范孟国兰

04>
华西社区报

凡人微光

2026年
4月21日
星期二
责编 王晓春
版式 张进



孟国兰带领公平街道老协志愿者深耕助老一线。

在成都市温江区公平街道,提起孟国兰,老人们总会由衷地竖起大拇指。她始终践行“老吾老以及人之老”的传统美德,带领公平街道老协志愿者深耕助老一线,累计服务空巢老人70余户、组织助老活动1300余场,个人志愿服务时长超5000小时。

孟国兰曾凭借创编舞蹈《中国梦》荣获温江区文化馆老年人舞蹈大赛冠军奖,还获评公平街道“优秀会长”。在她的带领下,公平老年协会斩获成都市老体协、温江区老年人协会、温江区文广体旅局、公平街道等单位颁发的各类活动奖励,用实干诠释责任与担当。

“老人的事无小事,每一件都要落到实处。”孟国兰常把这句话挂在嘴边。任职以来,她带

领老年志愿服务队创新建立“1+3”帮扶机制,即1名志愿者对接3户老人,坚持每户每周巡访1次,每月定期为辖区失能老人提供买菜送药、卫生清洁等贴心服务,累计解决老人实际困难上千件。

近年来,孟国兰在持续做好为老服务的基础上,积极拓展服务边界,联合四川省老年志愿服务平台、高校E帮扶平台,共同推进乡村振兴工作。她带领志愿者深入贫困山区,考察体验当地生活,慰问留守老人和儿童,以公益助农的方式,协助乡村振兴重点帮扶地区将土特产品引入公平街道三社区展销,截至目前已开展展销活动20多场,销售额达十几万元,实现助老与助农双向奔赴。

为帮助老人破解“数字鸿

沟”,开设“银龄手机课堂”,帮助老人掌握扫码支付、视频通话等技能。通过她教学的远程挂号功能,帮助多位老人掌握线上预约挂号的操作方法。

在创新服务方面,打造了“银色蜀光”“时间银行”两大暖心品牌。针对阿尔茨海默症及其他老年病群体,联合辖区医院开展早期筛查,为老人们建立专属健康档案;每年组织集体生日会,让老人们感受家的温暖;建立百岁老人特殊专访机制,定期巡访之余,不定期上门慰问,还带领志愿者常态化慰问周边福利院老人,用细致关怀守护老人尊严。

“这份荣誉不是我一个人的,是所有志愿者共同努力的结果。”面对全国“敬老爱老助老模范人物”这一荣誉,孟国兰谦逊地表示,“敬老爱老是刻在骨子里的美德,只要老人有需要,我就会一直坚守在助老一线,用点滴行动守护好每一位老人的幸福晚年,让夕阳红更加灿烂。”

如今,孟国兰依然奔波在助老路上,用坚守与奉献,将“敬老、爱老、助老”的传统美德传递下去,用银发微光照亮辖区老人们的幸福晚年。



孟国兰带领公平街道老协志愿者开展志愿服务。