

“等这阵子忙完后,我打算去看看小豪(化名)。”4月3日,成都市新津区“快递小哥”石尘说道。去年9月,小豪因尿结石引发急性肾积水,而家里拿不出住院费,石尘和他的团队成员们仅用一晚上的时间,为小豪筹集8000多元的爱心资金。此后,他还经常为小豪的家庭送去物资和学习用具。

“快递小哥”是石尘的工作身份,他的另一个身份是志愿者。今年46岁的石尘做志愿服务已18年,和他团队的成员累计帮助残障人士、失学儿童等困难群体4万余人次,累计服务时间10000多小时。石尘将自己约一半的人生投入公益事业中,以快递员的身份,为一个又一个家庭带去了温暖和希望,也影响着更多的人加入志愿者的行列。



石尘和他的志愿者团队。

# 送快递也送温暖

## “快递小哥”18年帮助4万余人次

□ 华西社区报记者 李玥林 受访者供图

### “我没啥爱好,就是喜欢做这事儿”

谈及做志愿服务的初心,石尘讲起小时候的经历,“我家住在贵州的大山里,很穷,姊妹又多。”他说,儿时乡亲们总是给他们很多吃的穿的,就连读书上学的学费,都是周围老人们东拼西凑出来的。“他们本身也不富裕,却还经常帮助我们。”

这些善举,在他心中种下了一颗种子,“很小的时候我就想,以后长大了,也要尽我所能帮助需要帮助的人。”

时间来到石尘19岁那年,他选择了参军。“部队驻地周围有一些老人和留守儿童,那个时候,我每月会省下一些津贴,给他们买些物资送去。”石尘回忆道,看着大家因自己的帮助而露出笑容,自己心里也是暖暖的。而这,也愈加让他坚定将志愿服务坚持下去的想法。

在部队8年期间,他认识了在新津工作的妻子李霞,“最早见到他的时候,给人的感觉是性格好,很正直,有善心。”在李霞看来,这正是石尘吸引她的点。

2008年退伍后,石尘来到新津,先是开了一间茶楼,后来送起了快递,平日里,遇到有困难的人,他总是无私地伸出援手,个人出资帮助留守儿童、孤寡老人、残障人士……“我没啥爱好,就喜欢做这事儿。”石尘将志愿服务当成了自己的另一份事业,用18年的时间在琐碎日常中织就一张温暖的网。

### 志愿团队从1人到200多人

这张志愿服务网,最早仅有石尘一人,10余年的坚持,感动并吸引越来越多

的人加入志愿者队伍。

今年51岁的张海燕就是通过石尘抖音号后台留言,加入了他的团队。“当时偶然刷到石尘做志愿活动的视频,发现他就在新津。”于是她在抖音留言,问怎么参与石尘的志愿活动。

“石尘把我拉进了志愿群,要举办活动时他就会发消息,有空就可以参加。”张海燕回忆,有一回,他们去永兴场为一位孤寡老人送米面粮油,唠唠嗑,“老人估计是太久没有人聊天了,看到我们给他送东西,两道泪水就从眼角落了下来……”她说,自己内心好像有什么柔软的东西被触碰到了。

在石尘眼中,每个人心里都有一顆善意的种子,当遇到阳光雨露,便会盛开。同时,他也认识到,一个人的力量是渺小的,这也是他在抖音、微信视频号等平台做宣传的原因,“希望能让更多的人参与到志愿服务中来。”

2022年,石尘组建了新津石尘正能量团队,如今成员已超200人,工厂工人、餐馆店主、车行老板……团队里各行各业的人都有。2025年,成都市新津区石尘志愿服务站成立,新津区委社会工作部和五津街道办事处也持续为他搭平台、链资源,推动志愿服务从个人善行向组织化、专业化、常态化升级。

### “这是我奉为终身的事业”

“也有人常常会问,你做志愿活动,资金从哪里来?”他说,除了拿出自己每年3个月的工资投入团队,还有很多爱心

企业和爱心市民给他们送去物资。“我们都列出了台账,送到了哪些家庭也会反馈给捐赠者。”此外,石尘还是一名“原创音乐人”,创作了300余首歌,“每卖出一首歌我都会拿出5000元投入到公益事业中。”他说。

去年5月,石尘还从全国55万圆通职工中脱颖而出,荣获“最美圆通人”称号,奖金10万元,也全部用于公益事业。

“当然,更多的还是来自社会的支持。”石尘提起了小豪(化名),这位15岁,在新津读高二的孩子,去年9月因尿结石引发急性肾积水。“他的母亲去世了,父亲没有固定工作,拿不出住院的钱。”当天晚上,石尘知晓了这件事,立刻在志愿群和业主群里发起号召,仅一晚上便有上百人捐款,筹集到8000多元爱心资金。

这样的故事还发生在10岁小朋友乐乐(化名)身上,三年前,乐乐因骨肉瘤导致截肢,其母亲没有工作,父亲是环卫工人。石尘团队了解到此事后,没过多久便送去现金和物资,更是三年如一日地送上精神关怀。“现在乐乐开朗多了,在学校认识了很多好朋友。”乐乐父亲欣慰地说。

这些都是石尘志愿服务的缩影,如今,他的身上多了很多标签,“成都好人”“四川好人”“成都市优秀共产党员”“四川省模范退役军人”……不过,在石尘心中,还是“志愿者”三字足矣。

时间在他身上留下了岁月的痕迹,手上长满了老茧,渐渐地有了白头发,“但是我只要干得动,就会一直把志愿服务做下去。”他说,这是他奉为终身的事业。

04>

华西社区报

凡人微光

2026年  
4月10日  
星期五  
责编 徐倩  
版式 张进

