



3月28日上午,成都市锦江区牛市口街道办事处联合锦江区莲新社区卫生服务中心、金科智慧服务集团股份有限公司锦江分公司,共同开展“关爱城市美容师,健康洁净送温情”公益健康关怀活动。此次活动通过“健康体检+爱心物资”的双重关怀,将健康服务延伸至环卫一线,为三十多名环卫工人送上一份春日的温暖。

□ 华西社区报记者 高昊焜 受访者供图

环卫工人现场签约家庭医生。



## 健康体检送到一线 牛市口街道的环卫工人有了“健康守门人”

### 主动靠前服务 守护职业健康

活动现场,锦江区莲新社区卫生服务中心派出由全科医生、护士组成的10余人专业团队,为环卫工人提供免费血糖检测、血压测量、身高体重测量等基础体检服务。

期间,医护人员操作规范、耐心细致,针对检测结果异常的工人,现场进行健康提醒,并用通俗易懂的语言解读指标含义,帮助大家及时了解自身健康状况。

“师傅,您平时工作要注意保护好腰,搬重物时尽量屈膝下蹲。”“长期站立的话,可以穿医用弹力袜,能有效预防静脉曲张。”除了

基础体检,医护人员还针对环卫工人常见的静脉曲张、尘肺预防、腰肌劳损等职业病问题,提供了专业的预防与保健建议,同时耐心解答大家疑问,帮助其树立“预防为主”的健康理念,提升自我保健意识。

### 签约家庭医生 健康服务不断线

为了让健康关怀持续延伸,活动现场还设置了家庭医生签约服务点。环卫工人凭工作证即可现场签约,签约成功者可获得30个健康积分,凭积分可在社区卫生服务中心享受免挂号费3次等惠民政策。这一举措不仅

让环卫工人有了专属的“健康守门人”,也进一步织密了基层健康服务网。

除了健康服务,现场还为环卫工人准备了贴心的爱心物资,每人可免费领取2公斤装洗衣液。现场还免费提供祛湿茶,供工人们在休息间隙饮用,细微之处尽显关怀。

此次公益行动不仅是一次简单的物资赠送,更是一次深度的健康关怀。牛市口街道相关负责人表示:“环卫工人是城市运行不可或缺的一环,我们希望通过整合街道、企业、社区卫生服务中心三方力量,将‘被动治疗’转变为‘主动预防’,切实提升这一群体的归属感和幸福感。”

## 成华区开展中医专场培训会 为基层医生“充电”赋能

3月31日下午,成都市成华区—四川大学附属成都市第二人民医院紧密型城市医疗集团“党建引领促发展,资源共享保健康——呼吸·中医专场培训会”在成华区二仙桥社区卫生服务中心举办。本次培训采用“线上+线下”联动模式,覆盖集团内各社区卫生服务中心,并特邀重庆市大渡口区春晖路街道社区卫生服务中心及成渝两地基层医疗机构骨干参会,共探基层医疗服务提质新路径。



活动现场。

### 专家下沉 精准助力基层诊疗提升

“这次培训把三甲医院的核心技术拆解成基层能直接用的实操方案,对我们日常接诊帮助很大。”一位来自二仙桥社区卫生服务中心的全科医生在培训后说道。本次培训会精准聚焦基层医疗的核心需求,邀请四川大学附属成都市第二人民医院呼吸科、中医科、妇产科、医务部等领域资深专家,围绕慢阻肺规范管理、中医产后调理、围绝经期健康服务、医疗纠纷防范等关键课题展开授课。

专家们以临床真实案例为切入点,将专业知识转化为可落地的诊疗规范与服务技巧。

呼吸科解梅副主任医师结合基层接诊场景,细致解读《国家基层慢性阻塞性肺疾病防治及管理实施指南(2025年版)》,梳理慢阻肺全周期管理流程。中医科罗权副主任中医师分享穴位埋线配合中药调理的临床应用,拆解操作要点与辨证思路;妇产科刘璐婷副主任医师将传统围绝经期治疗与前沿技术结合,拓展基层女性健康服务边界。医务部张璐副主任医师通过典型案例剖析,强化基层医护的风险防范意识与沟通技巧。“专家带教、实操导向”的模式,让优质医疗资源有效下沉到基层,为基层医生补齐技术短板、提升服务能力提供有力支撑。

### 成渝联动 共绘区域健康协作新图景

据了解,本次培训会打破地域边界,以“线上+线下”融合模式搭建跨域学习平台,将优质培训内容同步传递至重庆基层医疗机构,实现成渝两地医护人员同堂学习、资源共享。

“从慢阻肺的基层管理到中医特色技术推广,这些内容都是我们日常工作的重点,跨域交流让我们看到基层医疗服务的更多可能。”重庆市大渡口区春晖路街道社区卫生服务中心参会代表表示,此次培训为后续两地开展病例研讨、技术帮扶、人才培养等深度合作奠定了基础。

此次培训是成华区紧密型城市医疗集团“资源共享、优势互补”理念的生动实践,也是以党建为引领,推动基层医疗服务从“被动救治”向“主动健康管理”转型的有力探索。专家下沉赋能、跨域协同联动,不仅提升基层医护人员的专业素养与服务水平,更让居民在家门口就能享受到更规范、更优质的医疗服务,为筑牢区域健康防线、助力成渝地区卫生健康事业协同发展注入新动能。

华西社区报记者 彭戎 受访者供图