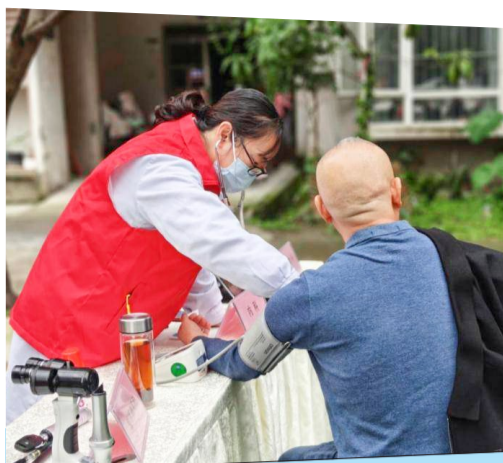


2025年6月,成都市双流区妇幼保健院与双流区东升街道芦蒿社区签订“双报到双助力”党建项目认领协议,一同发布的还有一份“蒿巴适——妇幼健康管家”项目服务清单。彼时,不少居民带着期待同时也带着一丝疑惑:这份清单上的内容能兑现吗?妇幼健康管家能真正走进我们生活吗?近10个月过去了,答案已清晰写在了社区的每一个角落:双流区妇幼保健院红海棠“健康树”党员志愿者与社区志愿者共同携手,将一场场健康服务送进了小区院落、送到了居民家中,让“报到”的承诺化作看得见、摸得着的民生温度,真正“助力”到群众最需要的地方。



体检送到家门口。



志愿服务活动。

# 从“一张清单”到“一场守护” “白大褂”成了社区老熟人

□ 华西社区报记者 李思佳 双流区妇幼保健院供图

今年3月12日,志愿者们又一次走进芦蒿社区托育中心。围绕保育管理、健康管理和环境安全,医院儿童保健科支部的党员医生们逐一查看活动区、休息室、洗手间的设置细节,现场与托育老师交流常见传染病预防要点。一名志愿者蹲下身,仔细检查墙角防撞条的牢固程度,边检查边对身边的老师说:“小朋友活动的空间,安全上一丝一毫都不能马虎。”这是项目启动以来的常态,也是今年医院重点打造“医育同心,护苗成长”党建品牌的前奏。



志愿者走进社区托育中心。



志愿者提供上门服务。

时,我非常担心自己的眼睛,心里也有点着急,但医生很耐心,给我详细讲解了病情,并给出治疗建议。我很快就到医院做了手术,现在看东西可清楚了!”吴阿姨逢人便夸常态化的社区义诊。

服务的触角还延伸到了特殊群体的家中。志愿者们多次上门,为社区低保户、退役军人和百岁老人等提供健康体检。在一位九十多岁的老兵家中,志愿者一边为他检查身体,一边听他讲述年轻时保家卫国的故事,让老人从身体到心灵都感受到了细致的关怀。

健康食物、了解运动的重要性。不少家长感慨,这样的课比自己在家里念叨一百遍都管用。

针对老年群体的服务同样贴心和细致入微。每次义诊,医护人员都会根据每位老人的检查结果,现场手写“健康处方”——每天吃多少盐多少油、如何控制血糖、运动的强度和时间、复查的日期……写着工整字迹的“处方”贴在冰箱上,成了老人们口中的“医生布置的家庭作业”。许多老人表示:“平时身体有些小毛病总觉得没必要去医院,现在好了,家门口就能问医生,不仅及时了解了身体状况,还学到了很多健康知识,感觉特别暖心,心里也特别踏实。”

从签订协议时的“一张清单”,到如今每月如约而至的“一场服务”,“双报到双助力”已在芦蒿社区悄然扎根。近十个月来,累计开展各类健康服务活动十余场,服务居民已超两千人次。曾经陌生的白大褂,现已成了居民们信赖的老熟人。居民们真切感受到,健康服务就在家门口。

## 白大褂成常客

### 健康服务“沉”到门口

随着党建项目认领协议的签订,芦蒿社区居民发现,小区里白大褂出现的频率越来越高了。

在社区党群服务中心,每月都有来自双流区妇幼保健院的党员医疗团队设点服务。血压测量台前,总有老熟人排着队,一边挽起袖子,一边和熟悉的志愿者打招呼:“又来了啊,正好这两天头有点晕,麻烦帮我看。”医护人员不只是简单查看数据,更会细心询问和了解他们近期的生活习惯、饮食偏好、用药情况等,把健康指导和关心融入到拉家常的温暖对话中。

家住双桂花园一期的吴阿姨,至今仍对2025年重阳节义诊印象深刻。当天,眼耳鼻喉科、内科、放射科等多个工位一字排开,经过眼耳鼻喉科医生的细致检查,她被诊断为白内障早期。“当

## 呵护“一老一小”

### 用细节托起稳稳的幸福

“一老一小”是社区健康服务的两头,也是“蒿巴适——妇幼健康管家”项目着力的方向。

“小朋友们,谁知道哪些食物要少吃呀?”“可乐和炸鸡!”一群孩子争先恐后的举着手回答。去年暑期在社区活动室举行的儿童健康讲座上,儿科医生没有照本宣科,而是用卡通图片和趣味问答,让孩子们在欢笑声中学会了辨别

06>  
华西社区报

健康  
成都

2026年  
3月27日  
星期五  
责编 董峰  
版式 张进

